9月 こんだてひょう

旭川市立台場小学校

	月	火	水	木	金
こんだて	～ 今月の給食目標 ～ 【 地産地消について知ろう】 		旭川産の野菜を見つけよう 旭川産の野菜には，「旭山動物園のある街あさひかわ」のロゴマークが袋やパックに印刷されています。（旭川青果連より）旭川市内のスーパーなどで取り扱っているので，ぜひ見つけてみよう！ ★ロゴマークの例★		1 ・ごはん ・沢煮椀 ・さつま揚げの煮物 ・梨
黄					ごはん　油　三温糖　いももち
赤					牛乳　豚肉　さつま揚げ
緑					ごぼう　にんじん　たけのこ　玉ねぎ　みつば　わらび　ぜんまい　きくらげ　えのき茸　梨
こんだて	4 ・麦入りわかめごはん ・フィッシュボール吉野煮 ・厚焼き卵 ・パイン	5 ・ごはん ・肉豆腐 ・ごまあえ	6 ・食パン ・和風ブイヤベース ・ハムカツ ・温野菜 ・ソース	7 ・ごはん ・実だくさん汁 ・豚肉とアスパラのスタミナ炒め ・黄桃シャーベット	8 ・小ごはん ・ふるさとラーメン ・たこ焼き（２こ） ・バナナ ・カシューナッツ
黄	ごはん　じゃがいも　三温糖　黒砂糖	ごはん　黒砂糖　三温糖　ごま	パン　オリーブ油　じゃがいも　小麦粉　パン粉	ごはん　じゃがいも　油　三温糖　ごま　ごま油	ごはん　ラーメン　ラード　油　小麦粉　カシューナッツ
赤	牛乳　わかめ　すり身　豚肉　卵	牛乳　豆腐　豚肉	牛乳　えび　いか　ほたて　あさり　ハム	牛乳　豆腐　油揚げ　みそ　豚肉	牛乳　豚肉　わかめ　つと　たこ
緑	ごぼう　にんじん　たけのこ　グリンピース　パイン	しめじ　いんげん　水菜　もやし　ほうれん草	にんにく　玉ねぎ　にんじん　パセリ　キャベツ	大根　にんじん　長ねぎ　玉ねぎ　アスパラ　にら　赤ピーマン　黄ピーマン　にんにく　黄桃	たけのこ　とうもろこし　長ねぎ　キャベツ　バナナ
こんだて	11 ・麦ごはん ・えびカレー ・福神漬 ・フルーツゼリーあえ	12 ・ごはん ・鶏ちゃんこ汁 ・さばの照り焼き ・りんご	13 ・米粉バターパン ・白菜の水ぎょうざスープ ・チーズポテト ・キウイフルーツ	14 ・ごはん ・豆腐の親子卵とじ ・チンゲン菜のあえ物 ・ふりかけ	15 ・ソフトフランス ・ミネストローネ ・枝豆フリッター（２こ） ・コーンソテー ・チョコレートジャム
黄	麦ごはん　じゃがいも　小麦粉　バター	ごはん　油　ごま　砂糖	パン　じゃがいも　ごま油　小麦粉　バター　三温糖　でん粉　春雨	ごはん　三温糖　ごま　ごま油	パン　油　マカロニ　バター　ジャム　小麦粉　でん粉
赤	牛乳　えび　豆乳	牛乳　鶏肉　油揚げ　大豆　みそ　さば	牛乳　鶏肉　豚肉　粉チーズ	牛乳　豆腐　鶏肉　卵	牛乳　ベーコン
緑	にんじん　玉ねぎ　にんにく　生姜　大根　なす　れんこん　なた豆　しそ　みかん　パイン	大根　にんじん　白菜　長ねぎ　ごぼう　生姜　にんにく　りんご	にんじん　白菜　にら　しいたけ　生姜　キウイフルーツ	にんじん　長ねぎ　みつば　しいたけ　チンゲン菜　もやし	ピーマン　セロリ　玉ねぎ　にんじん　トマト　枝豆　とうもろこし
こんだて	18 敬老の日 	19 ・ごはん ・おでん ・豆苗の中華あえ ・オレンジ	20 ・米粉コッペパン ・さつまいもと栗のシチュー ・えびカツ ・ミニトマト（２こ）	21 ・ごはん ・どさんこ汁 ・いわしの梅煮 ・りんご	22 ・小ごはん ・きざみきつねうどん ・とり天 ・バナナ
黄		ごはん　三温糖　黒砂糖　ごま油　ごま	パン　さつまいも　くり　バター　小麦粉　油　パン粉	ごはん　じゃがいも　砂糖	ごはん　うどん　三温糖　小麦粉　でん粉　油
赤		牛乳　豆腐　豚肉　ちくわ　がんも　うずら卵	牛乳　鶏肉　えび	牛乳　ほたて　豆腐　わかめ　みそ　いわし	牛乳　油揚げ　鶏肉　卵
緑		にんじん　たけのこ　大根　豆苗　もやし　オレンジ	にんじん　玉ねぎ　マッシュルーム　パセリ　ミニトマト	とうもろこし　にんじん　白菜　梅干し　りんご	長ねぎ　ほうれん草　にんにく　バナナ
こんだて	25 ・麦ごはん ・チキンカレー ・福神漬 ・黄桃ミックス	26 ・ごはん ・生揚げと豚肉の炒め煮 ・コーンシュウマイ（２こ） ・シュウマイのたれ ・グレープフルーツ	27 ・ミルクパン ・ソーセージのポトフ ・オムレツ ・ブロッコリードレッシングあえ	28 ・ごはん ・白玉汁 ・ホキフライ ・巨峰	29 ・ごはん ・酢豚 ・海藻サラダ ・お月見デザート
黄	麦ごはん　じゃがいも　小麦粉　バター	ごはん　三温糖　黒砂糖　油　小麦粉	パン　じゃがいも	ごはん　白玉　小麦粉　パン粉	ごはん　じゃがいも　三温糖　油　ごま油　でん粉
赤	牛乳　鶏肉	牛乳　豚肉　生揚げ	牛乳　ウインナー　卵	牛乳　鶏肉　油揚げ　ホキ	牛乳　豚肉　ひじき　茎わかめ　昆布
緑	にんじん　玉ねぎ　にんにく　生姜　枝豆　大根　なす　れんこん　なた豆　パイン　みかん　黄桃	玉ねぎ　にんじん　枝豆　とうもろこし　キャベツ　グレープフルーツ	にんじん　玉ねぎ　キャベツ　ほうれん草　ブロッコリー	ごぼう　にんじん　長ねぎ　大根　巨峰	生姜　にんじん　玉ねぎ　しいたけ　たけのこ　ピーマン　もやし　梨果汁