主な相談窓口（小学生）

◆旭川市子どもＳＯＳ電話相談（いじめ・不登校）

＜電話番号＞　０１２０－１２６－７４４（いじめなしよ）
＜受付時間＞　平日　８：４５～１７：１５（祝日、１２月３０日～１月４日を除く）

◆旭川市子ども総合相談センター

＜電話番号＞　代　表　０１６６－２６－５５００
子どもホットライン　０１２０－５２８５０６（こんにちはコール）
＜受付時間＞　月・木　８：４５～２０：００　火・水・金　８：４５～１７：１５

◆子どもの人権１１０番（旭川地方法務局）

＜電話番号＞
０１２０－００７－１１０
（ぜろぜろななのひゃくとおばん）
＜受付時間＞
平日　８：３０～１７：１５

＜ＬＩＮＥじんけん相談＞
平日　８：３０～１７：１５

＜こどもの人権ＳＯＳチャット＞
平日　８：３０～１７：１５

◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

＜電話番号＞
０１６６－３１－５５１１
＜受付時間＞
平日　９：００～１６：００

◆法テラス旭川

＜電話番号＞　０５７０－０７８３９１　＜ＩＰ電話番号＞　０５０－３３８３－５５６６
＜受付時間＞　平日　９：００～１７：００

◆上川教育局教育相談電話

＜電話番号＞
０１６６－４６－５２４３
＜受付時間＞
平日　８：４５～１７：３０

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

＜電話番号＞
０１２０－３８８２－５６
０１２０－０－７８３１０（２４時間子供ＳＯＳダイヤル）
＜受付時間＞
毎日２４時間
＜メール相談＞
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康ＳＮＳ相談窓口（北海道保健福祉部）

＜受付時間＞
平日、土曜日、祝日　１８：００～２２：００
日曜日　１８：００～翌朝６：００

◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

＜Web サイト＞
https：//www２.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo－sos/

（裏面につづく）

◆児童相談所虐待対応ダイヤル（北海道保健福祉部）

＜電話番号＞　　＜受付時間＞

１８９（いちはやく）　　毎日２４時間

◆チャイルドライン（認定ＮＰＯ法人チャイルドラインほっかいどう）

＜電話番号＞

０１２０－９９－７７７７

＜受付時間＞

毎日　１６：００～２１：００　（１２／２９～１／３除く）

◆少年サポートセンター「少年相談１１０番」（北海道警察）

＜電話番号＞　　＜受付時間＞

０１２０－６７７－１１０　　平日　８：４５～１７：３０

◆性暴力被害者支援センター北海道【ＳＡＣＲＡＣＨ さくらこ】（北海道、札幌市）

＜電話番号＞

０５０－３７８６－０７９９　または　＃８８９１

＜受付時間＞　　＜メール相談＞

平日　10:00~20:00（土日祝日、12／29~1／3除く）　sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）

＜電話番号＞

０５７０－０６４－５５６

＜受付時間＞

平日　９：００～２１：００　土日祝１０：００～１６：００

◆北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

＜電話番号＞　　＜受付時間＞

０１１－２３１－４３４３　　毎日２４時間

◆北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）

＜電話番号＞　０１２０－５１６－０８６　　０８０－４１３６－４１２９（24時間365日受付）

＜受付時間＞　平日８：４５～１７：３０

＜メール等＞

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）　　080−9612−1247（SMS専用）

facebook.com/hokkaido.young.support（Facebook）　　@youngcarer2022（X：旧Twitter）

◆親子のための相談ＬＩＮＥ　こども家庭庁

＜受付時間＞

平日　９：００～１７：００

◆スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。

事前に都合の良い日時をお知らせください。

旭川市立〇〇小学校　　ＴＥＬ　０１６６－〇〇－〇〇〇〇