

給食だより 3月



台場小学校

今年度も残り1か月となりました。これまで食について、おたよりでさまざまなことをお伝えしてきました。これまで学んだことをふりかえって、今後の生活に生かして欲しいと思います。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた

月	火	水	木	金
《2》 酢飯 牛乳 ちらしの真 (油揚げ) あさり汁 ひじき入り厚焼きたまご	《3》 ごはん 牛乳 板麩入りすきやき (焼き豆腐) きりぎりす大根の酢味噌あえ ひなあられ	《4》 米粉セルフパン 牛乳 アーモンド アルファベットスープ カレーパンの真 (枝豆) 冷凍パイ チーズ	《5》 代替食 ごはん 牛乳 高野豆腐のたまごとじ (高野豆腐) キャベツの炒め煮 のりごまふりかけ	《6》 小ごはん 牛乳 ガタタンラーメン コロッケ オレンジ 甜菜糖アーモンド
《9》 代替食 ごはん 牛乳 オムキーマカレー (大豆タンパク) 福神漬 ミルクゼリーあわせ	《10》 ごはん 牛乳 ごもくだんごじる (油揚げ) あさり佃煮 サーモンフライ パック醤油	《11》 代替食 ミルクパン 牛乳 チャップスイ (えび) ベーコンポテト ミニトマト りんごシャーベット	《9》 代替食 ごはん 牛乳 みそおでん (焼き豆腐・一口がんも) もやしと水菜のごまあえ オレンジ	《13》 小ごはん 牛乳 うどん (油揚げ) 若鶏のごま照り焼き スイートポテト
《16》 ごはん 牛乳 カレー「エビフライ・とんかつ・ザンギ」 福神漬	《17》 代替食 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 (豆腐・大豆タンパク) ごまよこし ドーナツ	《18》 米粉コッパン 牛乳 いちご 野菜の米粉シチュー チキンナゲット 枝豆	《19》 卒業式	《20》 春分の日
デザート「焼きプリンタルト・いちごのカスタードタルト・はちみつレモンゼリー」				

《23》 ごはん 牛乳 ポークハヤシライス 福神漬 フルーツカクテル	《24》 ごはん 牛乳 味付けのり さつま汁 にしん生姜煮 進級おめでとうデザート	《25》 修了式	はしの長さをチェックしてみよう
---	--	--------------------	---------------------

