



感謝の心

校長 中村 直行



食事の前に「いただきます」と言って食べ始め、食べ終わったら「ごちそうさまでした」と言って箸を置くことは、日本ではあまりにも常識となっていることです。普段、何気なく口にしている「いただきます」「ごちそうさま」には、実は深い意味があります。

食事の前のあいさつ「いただきます」の意味からおさらいします。

食べるということは、動物や植物などの「いのち」をいただく行為。

その「いのち」を頂戴していることに対して感謝と敬意を表し「あなたのいのちを、わたしのいのちにさせていただきます」といった意味が込められています。つまり「いただきます」は、いのちへの感謝を表しているわけです。



「ごちそうさま」は、漢字で「ご馳走さま」と書きます。「馳」「走」



のどちらも「はしる」の意味です。昔は今のように食材が簡単にお店で買えるわけではなく、お客さまに食事を出すために馬を馳せたり、自ら狩りや収穫をしたり、それこそ走り回ったそうです。料理そのものに対しての感謝だけではなく、そこまでして用意してくれた人に対して感謝の気持ちを表した言葉が「ごちそうさま」です。

「いただきます」や「ごちそうさま」を表す言葉は、他の国にはないといわれています。食事をいただくのに、自然の恵が食卓に運ばれるまでのすべてを通して感謝するのは、日本人の独特の感覚なのかもしれません。

どちらの言葉もさっと口にしていますが、料理を作ってもてなしてくれた人はもちろん、お野菜などを作ってくれる農家さん、動物たちや植物、さらには雨や風などの自然にも思いを馳せて使いたいものです。また食事を粗末にするということは、いのちや人の思いを粗末にするということだと、あらためて胸に刻みたいと思います。



明日から始まる夏休み中の子どもたちの昼食について、各ご家庭

では、御苦労や工夫をされることと思います。この機会に子どもたちには、普段の生活の中には、いろいろな人の努力や思いやりがたくさん詰まっていることに気づき、感謝の心をもてるようになってほしいと思います。また、子どもばかりでなく、私たち大人も感謝の心もち、子どもたちに感謝することの大切さを身をもって示していくことが大切ではないでしょうか。

夏休み中、海や川での水の事故、自転車等の交通事故が、全国で毎年発生します。学校では、子どもたちが痛ましい事故に巻き込まれないように、安全な生活の仕方や交通ルールを守ることについて、繰り返し指導をしてきました。子どもたちだけで過ごす時間が増える長期休業が始まるにあたって、ご家庭でも、再度ご確認ください、安全で安心した夏休みが過ごせるよう、ご指導をお願いいたします。また日頃、子どもとの時間がなかなかとれないというご家庭でも、夏休みは子どもと一緒に過ごす時間が、増えることと思います。保護者の皆様も子どもと一緒に体験を楽しみ、団らんを深めていただき、思い出に残る夏休みをお過ごしください。



7月1日～2日 5年生 ネイパル深川



7月1日（火）～2日（水）、5年生が、1泊2日の宿泊研修に出掛けました。

研修は、滝川市にある滝川市美術自然史館・こども科学館、そして、B & G海洋センターで行いました。巨大な恐竜の標本を見て、その時代に思いをはせたり、静電気の実験をみんなで楽しんだり、仲間と力を合わせてローボートに乗ったりしました。また、宿泊先であるネイパル深川では、フロアーカーリングやモルックなどの軽スポーツにも挑戦し、学校ではできない体験や経験をたくさんすることができました。

5年生の子供たちは、しっかり食べて、しっかり眠り、2日間の日程を元気に過ごすことができました。また、公共施設でのマナーを意識しながら行動するなど、とてもすばらしい姿を見せてくれました。引率団も子どもたちのよさをたくさん目にすることができ、大きな成長を感じた2日間となりました。

準備等にご協力いただいた保護者の皆様、大変ありがとうございました。

6年生 練習の成果を披露しました！

6月に参加を予定していた「北海道音楽大行進」が、荒天のため中止となり、練習の成果を披露する場を模索してきた6年生。

7月17日（木）、その思いを実現できました。緑道公園とグラウンドにて発表会を行い、1～5年生はもちろん、地域や保護者の皆様、そしてかわいい後輩たち（東六条保育園、みどり幼稚園の園児の皆さん）に、練習の成果を披露することができました。

堂々とした姿、仲間と心をつなげて演奏しようという思いの伝わる演奏となりました。

足を運んでくださった皆様、大変ありがとうございました。



夏休み企画「自学ノートコンテスト」

「自学ノートコンテスト」企画のお知らせです。夏休み中に、チャレンジしてみませんか？

☆ノート見開き2ページに、自分の好きなこと（興味のあること）をまとめる。
☆ノートは1冊続けてもいいし、応募したいそのページだけでもよい。

☆何ページもやってきた人は、自分のイチオシのページを応募する。

☆2学期始業式の日に出展してもらい、玄関前に掲示する予定です。

長い夏休み、自分の興味のあること、好きなことを追究してみませんか！

【8月の予定】

8月 5日（火） 諸費引落日
12日（火）～15日（金） 学校閉庁日
26日（火） 2学期始業式
4時間授業 給食無し



【夏期休業中における緊急時の連絡について】

平日の日中は学校へお電話で（学校：26-0295）休日及び夜間、学校閉庁期間（8月12日～15日）につきましては、次の緊急メールアドレス、二次元コードにより、お知らせいただきますようお願いいたします。



kinkyu@higashigojyo.els.asahikawa-hkd.ed.jp

健康で安全な夏休みを過ごしましょう！

明日から、長い夏休みがスタートします。今年も、暑さの厳しい夏になりそうです。熱中症や感染症には十分に気を付けて過ごしてほしいと思います。

特に、交通事故や水の事故、SNSを介したトラブルや不審者など、子供たちの周りには危険もたくさん潜んでいます。学校から配付しました「夏休みの生活」を、お子さんと一緒にご覧いただき、健康で安全な夏休みの過ごし方について、親子で確認する時間をつくってください。

また、公共施設や商店へ出入りする際のマナーや、自転車の乗り方についても、あらためてご指導ください。よろしくお願いします。

