

給食だより 1月



令和4年12月22日
旭川市立東五条小学校

		主食	牛乳	主菜・副菜・その他	はし
13	金	始業式			
16	月	麦ごはん	牛乳	チキンカレー・福神漬・二色フルーツ	
17	火	ごはん	牛乳	マーボー豆腐・塩昆布あえ	
18	水	米粉コッパン	牛乳	ポトフ・林フライ・ブロッコリー・レタス あえ・チョコパイ	
19	木	ごはん	牛乳	雑煮・厚焼き卵・りんご	
20	金	小ごはん	牛乳	しょう油野菜ラーメン・揚げぎょうざ(2個)・ルツ	
23	月	ごはん	牛乳	肉じゃが・カレー風味あえ	
24	火	ごはん	牛乳	ビビンバ・わかめスープ・給食週間ミルクプリン	
25	水	米粉コッパン	牛乳	白花豆のシチュー・ハンバーグカテルソース・温野菜	
26	木	ごはん	牛乳	おでん・さばみそ煮	
27	金	ミルクパン	牛乳	いか団子のピザ・卵ロール・スパイシーポテト	
30	月	麦ごはん	牛乳	みそ汁・ホッケ塩焼き・みかん	
31	火	ごはん	牛乳	チゲソ菜と厚揚げのピリ辛炒め・おひたし・バナナ	



※物資の都合により、献立の一部を変更することがあります。

給食週間について知ろう



1月24日～30日は、全国学校給食週間です。1月24日は給食記念日です。

給食記念日とは、戦後、学校給食が再開されたことを記念する日です。給食にたずさわる人々の苦勞を知り、感謝の気持ちを表す日となっています。

1月30日の献立は、給食が始まった時に近い献立にしています。

昔は、家にあるものを持ってきたり、お米に麦やひえ、あわなどを混ぜて食べていたようです。



《旭川の始めのころの給食》《現在の給食》

昭和22年 旭川でも給食が始まりました。

昭和29年10月 東五条小学校で給食が始まりました。



現在 旭川市内の全ての小・中学校で給食を実施しています。

使用している食器も磁器食器になったり、献立も世界の料理や郷土料理を取り入れたりしています。栄養バランスも考え、旬の食べものや地場産品を使用したりしています。

世界の給食

世界には、家に帰って昼食を食べる国や日本と同じように給食を食べる国もあります。給食があったとしても、1品だけだったり、給食がその日1回の食事だったりする国もあります。

