

# 給食だより3月



令和5年2月27日  
旭川市立東五条小学校

		主 食	牛乳	主菜・副菜・その他	はし
1	水	米粉セルフパン	牛乳	チャップスイ・ウインナー1列アツ・ブロッコリー・チーズ	
2	木	(ごはん)	牛乳	ちらしずし・三平汁・ひじき入り厚焼き卵・桜もち	
3	金	米粉ツイストパン	飲むヨーグルト	ワンタンスープ・若どりのごま照焼・ソースと枝豆のソテー	
6	月	麦ごはん	牛乳	野菜カレー・福神漬・フルーツカクテル	
7	火	ごはん	牛乳	韓国風すき焼き・切り干し大根と海藻の和え物	
8	水	ミルクパン	牛乳	卵入りソース・ベーコンポテ・ミニトマト(2個)・メープルジャム	
9	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐・もやしのナムル・オレンジ	
10	金	小ごはん	牛乳	きざみきつねうどん・和風きんぴら包み焼き・バナナ	
13	月	(ごはん)	牛乳	豚丼・いももち汁・伊予柑ゼリー	
14	火	小ごはん	牛乳	塩ラーメン・イカナゲット(2個)・黄桃シャーベット	
15	水	米粉コッパン	牛乳	野菜の米粉クリームシチュー・スパイオムレット・三色ソテー	
16	木	ごはん	牛乳	豆腐のカレー煮・ほうれん草のごまよごし	
17	金	ごはん	牛乳	豆乳とん汁・白身魚サクサクフライ・お祝いクレープ	
20	月	卒業式			
21	火	春分の日			
22	水	ごはん	牛乳	みそおでん・にしん生姜煮・野菜ふりかけ	
23	木	ごはん	牛乳	実だくさん汁・チキンカツ・パッパース・焼きプリン外ト	
24	金	修了式			

※物資の都合により、献立の一部を変更することがあります。

※3月17日(金)卒業のため、お祝いデザート「クレープ」をつけています。



## 1年間の食生活を振り返ろう！



給食は、元気に丈夫に成長できるように考えて作っています。毎日、残さずに食べましたか？苦手なものも少しは食べられるようになりましたか？ちょっと振り返ってみましょう。

### ①3色の栄養を考え

バランスよく…

食べた  
食べていない



### ②きれいな食べものも…

食べた  
食べていない



### ③よくかんで…

食べた  
食べていない



### ④食器を正しく…

置いている  
置いていない



### ⑤はし・食器を正しく…

持っている  
持っていない



### ⑥石けんで手を…

洗った  
洗っていない



### ⑦準備・後片付けをきちんと…

できた  
できなかった



特に、①②③が出来ていると、体にいいことがあります。残念だった人も少しずつチャレンジしてみましょう。