

給食だより10月

令和5年9月27日
旭川市立東五条小学校

		主 食	牛乳	主菜・副菜・その他	はし
2	月	ご は ん	牛乳	豚肉と芋の生姜煮・さばの塩焼き・みかん	
3	火	ご は ん	牛乳	きのこたっぷりマーボー豆腐・ほうれん草のごまよごし	
4	水	食 パ ン	牛乳	えびとすいとんの中華入ブ・ハバ-グ カゲル-ス・温野菜・チーズ	
5	木	麦入りわかめごはん	牛乳	かきたま汁・みそ味の切り干し大根煮・りんご(神居古潭産)	
6	金	米粉小コッペパン	牛乳	焼きそば・チキンナゲット(2個)・枝豆	
10	火	旭川市教育研究大会 (給食なし)			
11	水	米粉ツイストパン	牛乳	キャロットポ-タージュ・白身魚物カクフライ・ブ-ロツリド-レツツグ あえ	
12	木	ご は ん	牛乳	開花煮・おひたし・りんご	
13	金	ご は ん	牛乳	せんべい汁・春雨のごま炒め・ふりかけ鉄之助(カツ)	
16	月	麦 ご は ん	牛乳	ポ-クカレー・福神漬・フルーツカクテル	
17	火	ご は ん	牛乳	カミカミごぼう汁・いわしごまみそ煮	
18	水	米粉コッペパン	牛乳	ゴ-ソ-ブ・バ-コッペ-ト・みかん・はちみつ&マ-ガリ	
19	木	ご は ん	牛乳	親子煮・小松菜のおひたし	
20	金	小 ご は ん	牛乳	正油ラーメン・ちくわの磯辺揚げ・バナナ	
23	月	振替休業日			
24	火	新米(ゆめぴりか)	牛乳	きゃべつたっぷり豚汁・ひじきの煮物	
25	水	揚げパン	牛乳	チャウダー・ビッグ肉団子・キウイ	
26	木	ご は ん	牛乳	炒り豆腐・刻み大根のパリパリ和え	
27	金	ご は ん	牛乳	ざぶ汁・チキン南蛮・日向夏ゼリー・パツタリソ-ス	
30	月	麦 ご は ん	牛乳	シーフードカレー・福神漬・二色白玉	
31	火	ご は ん	牛乳	豆腐と豚肉のみそ炒め・もやしのナムル	

※物資の都合により、献立の一部を変更することがあります。

☆5日は、今が旬の旭川で収穫された神居古潭のりんご「つがる」と24日は新米「ゆめぴりか」です。

食の文化について知ろう

1年に1回、世界の料理・郷土料理を献立に取り入れています。今年は郷土料理『宮崎県』です。

10月27日(金)が、

宮崎県の料理になります。



「ざぶ汁」
根菜類のいろいろな野菜を「ざぶざぶ」と煮ることからこの名前がつけられたといわれています。家庭料理として親しまれています。



「チキン南蛮」
宮崎県延岡市で生まれた料理です。「南蛮」とは、戦国時代に来日したポルトガル人やその文化を表す言葉です。



「日向夏ゼリー」

江戸時代に宮崎県で発見されたくだものです。酸味が強く、さっぱりした味で苦味はほとんどありません。今回は、ゼリーになっています。