

給食だより 4月



令和5年4月6日
旭川市立東五条小学校

		主食	牛乳		はし
6	木	始業式・入学式			
7	金	ソフトフランスパン	牛乳	幼稚園のびー汁・ミックスト・ミトト(2個)・いちご＆マカリ	
10	月	麦ごはん	牛乳	シーフードカレー・福神漬・フルーツみつ豆	
11	火	ごはん	牛乳	西湖豆腐・小松菜のナムル	
12	水	米粉コッペパン	牛乳	ポテトとベーコンのスープ・チキンカツ・温野菜(リースあえ)	
13	木	ごはん	牛乳	どさんこ汁・五目きんぴら・オレンジ	
14	金	小ごはん	牛乳	うどん・あじフライ・バナナ	
17	月	ごはん	牛乳	親子煮・ほうれん草のおひたし	
18	火	ごはん	牛乳	カミカミごぼう汁・さば生姜焼き・グレープフルーツ	
19	水	米粉丸コッペパン 切り込みパン	牛乳	白菜クリーム煮・ハンバーグ・フライドポテト	
20	木	赤き飯	牛乳	キャベツたっぷり豚汁・煮合わせ・豆乳プリン	
21	金	小ごはん	牛乳	正油野菜ラーメン・イカリングフライ(2個)・バナナ	
24	月	ごはん	牛乳	チキンカレー・福神漬・杏仁豆腐フルーツ	
25	火	ごはん	牛乳	おでん・ごまあえ・オレンジ	
26	水	米粉コッペパン	牛乳	アルファベットスープ・えびカツ・ブロッコリードレッシングあえ・アモンド	
27	木	(ごはん)	牛乳	豚丼・チェッブルル・いちご(2個)	
28	金	ごはん	牛乳	肉じゃがのみそ汁・厚焼き卵・胚芽ふりかけ	

※物資の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

☆20日(木)…進級や入学をお祝いするため、赤飯になります。塩・ごまをかけて食べましょう。

☆27日(木)…ごはんには豚丼の具をかけて食べましょう。



食事のマナーを守って、たくさん食べよう!



《給食当番》

- 石けんで手をきれいに洗いましょう。
- 三角巾(帽子)、エプロン、マスクを身につけましょう。
- 給食を気をつけて運びましょう。



《給食当番以外の人たち》

- 石けんで手をきれいに洗いましょう。
- 静かに座って待ちましょう。
- まわりに気をつけながら自分の給食を運びましょう。



- おはし 食器 を正しく持って 姿勢を正しくして食べましょう。
- よくかんで食べましょう。
- 食事中は、静かにお話をします。
- ごはん・おかずを交互に食べるようにしましょう。
- 口の中に食べものを入れたまま話をしません。
- 大きな声で話をしません。



すききらいしないで食べるようにしましょう!