

給食だより11月

令和4年10月28日
旭川市立東五条小学校

		主食	牛乳	主菜・副菜・その他	はし
1	火	(ごはん)	牛乳	他人丼・いもち汁・黄桃シャーベット	
2	水	米粉コッペ切り込みパン	牛乳	ワンタンスープ・チーズ入りハンバーグ・キャベツ汁	
4	金	小ごはん	牛乳	五目うどん・ホキフライ・みかん	
7	月	ごはん	牛乳	かいぞく煮・からしあえ・グレープフルーツ	
8	火	ごはん	牛乳	のっぺい汁・豚キムチ・味付けのり	
9	水	ごはん	牛乳	四湖豆腐・焼きぎょうざ(2個)・パック中華ソース	
10	木	麦入り菜飯	牛乳	秋野菜の煮物・さば生姜焼き	
11	金	ソフトフランスパン	牛乳	えびホイルスープ・インドポテト・ミニトマト(2個)・マッシュルーム	
14	月	麦ごはん	牛乳	ポークハヤシライス・福神漬・フルーツあわせ	
15	火	ごはん	牛乳	豆腐チゲ・三色和え	
16	水	米粉コッペパン	牛乳	マヨネーズ煮・若どりのごま照焼・枝豆	
17	木	ごはん	牛乳	鶏ごぼう汁・ひじき入り厚焼き卵・野菜ふりかけ	
18	金	小ごはん	牛乳	豚骨ラーメン・カミカミタコメンチ・バナナ	
21	月	ごはん	牛乳	豚肉と芋の南蛮煮・茎わかめともやしの中華あえ	
22	火	ごはん	牛乳	豆腐のベーコンの中華煮・真ホッケ和風フライ	
24	木	ごはん	牛乳	実だくさん汁・マーボー春雨・ヨーグルト	
25	金	米粉小バターパン	牛乳	パスカトーレ・スパインオムレツ・ブロッコリードレッシングあえ	
28	月	麦ごはん	牛乳	カレー(豆乳)・福神漬・フルーツゼリーあえ	
29	火	十二種雑穀ごはん	牛乳	かぼちゃ団子のとろとろ汁・にしんゆずみそ煮・りんご	
30	水	米粉あずきパン	牛乳	米粉コーンスープ・ウイナーと野菜の汁・ワイドポテト	

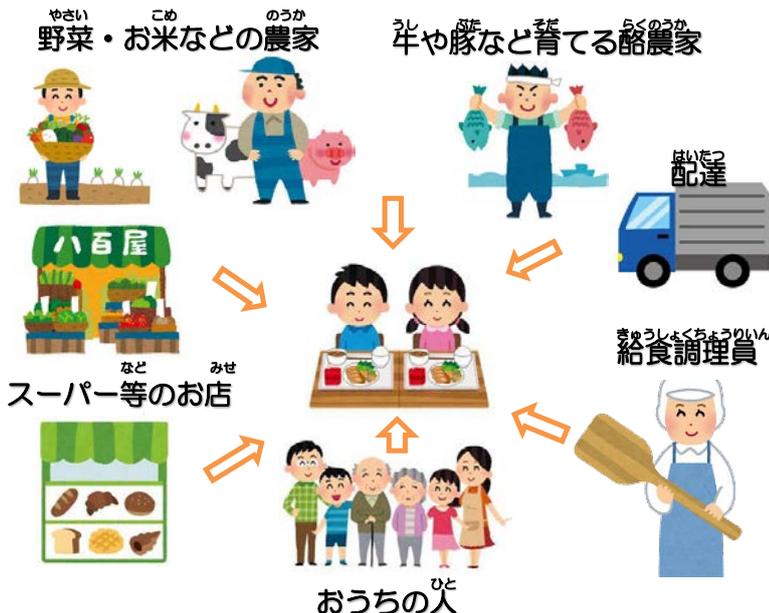
※物資の都合により、一部の献立が変わる場合があります。



感謝して食べよう



食べ物や料理が出来るまでには、たくさんの人が関わっています。残さないように食べると、食べものを育てた人たちや作った人たちがとても喜びます。きれいなものを少しでも食べてみましょう。



食器のおく場所

左にごはん、右に汁ものまたはおかず(主菜)、奥には小皿のおかず(副菜)をおくように準備をしましょう。
牛乳は、右側におきましょう。

