

# 給食だより3月



令和6年2月26日  
旭川市立東五条小学校

		主食	牛乳	主菜・副菜・その他	はし
1	金	ミルクパン	牛乳	チャップスイ・ベーコンポテト・メープルジャム	
4	月	(ごはん)	牛乳	ちらしずし・すまし汁・ひじき入り厚焼き卵・ひなあられ	
5	火	ごはん	牛乳	キャベツたっぷり豚汁・鮭フライ・パッ醬油・味付けのり	
6	水	米粉ツイストパン	牛乳	ポターシュ・若鶏のごま照り焼き・枝豆	
7	木	ごはん	牛乳	豆腐のカレー煮・おひたし・ヨーグルト	
8	金	小ごはん	牛乳	塩ラーメン・揚げぎょうざ(2個)・バナナ	
11	月	麦ごはん	牛乳	カレー・福神漬け・モモのシロップ漬け	
12	火	ごはん	牛乳	豚肉と芋の南蛮煮・にしん生姜煮・グレープフルーツ	
13	水	クロワッサン	牛乳	卵入りコーンスープ・ホタテフライ(2個)・ブロッコリー・レタス 和え・洋なしシャーベット	
14	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐・ごまあえ・オレンジ	
15	金	小ごはん	牛乳	きざみきつねうどん・ビッグ肉団子(2個)・焼きプリン外	
18	月	麦ごはん	牛乳	ポークハヤシライス・福神漬け・フルーツ和え(杏仁豆腐)	
19	火	卒業式			
20	水	春分の日			
21	木	ごはん	牛乳	親子煮・もやしのナムル・バナナ	
22	金	米粉セルフパン	牛乳	比とすいとんの中華スープ・カレーパンの具・チーズ・お惣	
25	月	修了式			

## ホタテフライ



※物資の都合により、献立の一部を変更することがあります。  
13日(水)ホタテが登場します。今度は、給食で出たことがない「ホタテフライ」です。1人2個です。味わって食べてください。



## カレーパンの具



22日(金)カレーパンの具とは…ひき肉、玉ねぎ、にんじんなどの野菜をカレー粉やソースなどで味付けをしています。カレーパンに入っている具の料理です。この日は、セルフパンなのでカレーパンの具を挟めて食べてください。



## 1年間の食生活をふり返ろう!



給食は、元気に丈夫に成長できるように考えて作っています。毎日、残さないで食べましたか?苦手なものも少しは食べられるようになりましたか?ちょっとふり返ってみましょう。

### ①3色の栄養を考え

バランスよく…

食べた  
食べていない



### ②きれいな食べものも…

食べた  
食べていない



### ③よくかんで…

食べた  
食べていない



### ④食器を正しく…

置いている  
置いていない



### ⑤はし・食器を正しく…

持っている  
持っていない



### ⑥せけんて手を

洗った  
洗っていない



### ⑦準備・後片付けをきちんと…

できた  
できなかった



特に、①②③が出来ていると、体にいいことがあります。続けていくようにしましょう。