

れいわ ねん 令和3年（2021 年） がっこう 学校いじめぼうしきほんほうしん（てい 学年用）

# いじめのない が お が っ こ う え 顔あふれる 学校を



あさひかわ し り つ ひがしまちしょうがっこう  
旭川市立東町小学校

ねん 年      くみ 組      な ま え 名前 \_\_\_\_\_

## 「いじめ」はゆるされません

ノートに らく書きされるのが、いやです。

へんな あだ名で よばれるのが、いやです。

うわ 上ぐつや ふではこを かくされるのが、いやです。

とも 友だちから たたかれて、とてもいたいし、こわいです。

とも はな 友だちに 話しかけても むしされるのが、かなしいです。

ぐち か わる口が書かれたメールが おくられてくるのが、いやです。



このように 友だちに いやな気もちや くるしい思いをさせる行いを「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないと ほうりつで きまっています。

「いじめかな？」とおもったら、おし 教えてください。

せんせい が た りよく 先生方は、きょう力して いじめが なくなるようにします。



## いじめのない <sup>がっこう</sup>学校をつくるために

### <校長先生こうちょうせんせいからのメッセージ>

<sup>がっこう</sup>学校は、みんなで <sup>あ</sup>たすけ合っあて <sup>たの</sup>楽しく  
すごす ところです。みんなで いじめのない  
<sup>かお</sup>え顔いっばいの <sup>がっこう</sup>学校を つくりましょう。



#### 【東町ひがしまちっ子は

- どんな <sup>り</sup>理ゆうが あっても、いじめを しません。

#### 【先生方せんせいは

- きょう力りょくして <sup>がっこう</sup>学校から いじめを なくします。
- いじめがあつたら、いじめを止やめさせ、いじめられて  
いる人ひとを まもります。

**いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」**

### いじめを うけている あなたへ

- あなたは、何も わるくないよ。
- 先生せんせいや友だち、家かぞくに ゆう気を もって  
話はなしてください。



### いじめを している あなたへ

- あい手の 気もちを 考えてみよう。
- 心こころに モヤモヤしていることは ありませんか。先生せんせいに  
話はなしてください。

### いじめを 見ている あなたへ

- いじめを見たら、ゆう気を出して 止めたり、  
先生せんせいや家かぞくに そうだんしましょう。
- 「大じょうぶ？」，「いっしょにあそぼう」  
といった、やさしい 言ことばを かけよう。



## こまったときは、まわりの人<sup>ひと</sup>に そうだんしましょう



### がっこう 【学校では】

- たん<sup>せんせい</sup>にんの先生
- ほけん<sup>しつ</sup>室の先生
- 校長<sup>こうちょうせんせい</sup>先生や教頭<sup>きょうとうせんせい</sup>先生



### ひと 【このような人たちにも】

- 家<sup>か</sup>ぞく
- 友<sup>とも</sup>だち
- そのほか、そうだしやすい大人<sup>おとな</sup>

ひがしまちしょうがっこう

東町小学校

いじめ<sup>げん</sup>ばくめつせん言

わるくち<sup>い</sup>  
悪口を言うこと

なかまはず  
仲間外れにすること

いじめられた人<sup>ひと</sup>が、「いやだ」と

おも  
思ったら すべていじめです。

いじめは、ぜったい<sup>ぜったい</sup>にやっては

いけません。

じぶん  
自分がされていやなことは、

あいて  
相手にやってはいけません。



いじめ<sup>み</sup>を見て見ぬ<sup>み</sup>ふりをするのも  
いじめです。

いじめは、ぜったい<sup>ぜったい</sup>にしては  
いけません。

いじめをなくすためには、

あいて<sup>あいて</sup> きも<sup>きも</sup> かんが<sup>かんが</sup>  
相手の気持ちを考<sup>かんが</sup>えることが  
だいじ<sup>だいじ</sup>  
大事です。

ぼくたち<sup>ひがしまち</sup>東町<sup>こ</sup>っ子は、いじめを  
しないことをここに<sup>ちか</sup>誓います。

(令和2年11月10日 いじめ撲滅集会にて)



## ○子どもホットライン（旭川市子どもそう合そうだんセンター）

◆電話番ごう：0120-528506

◆そうだん時間：月・木 午前8：45 ～ 午後8：00  
火・水・金 午前8：45 ～ 午後5：15

◆メールアドレス：[kodomosodan@city.asahikawa.hokkaido.jp](mailto:kodomosodan@city.asahikawa.hokkaido.jp)

## ○子どもの人けん110番（旭川地方ほうむきょく）

◆電話番ごう：0120-007-110

◆そうだん時間：月～金 午前8：30 ～ 午後5：15

◆子どもじんけんSOS-eメール（※メールうけつけホームページ）  
[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/O101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/O101.html)

## ○子どもそうだんしえんセンター（北海道教いくいいん会）

◆電話番ごう：0120-3882-56

◆そうだん時間：毎日24時間

◆メールアドレス：[doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp](mailto:doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp)



## ○少年そうだん110番（北海道けいさつ本ぶ）

◆電話番ごう：0120-677-110

（けいたい電話からは011-242-9000）

◆そうだん時間：月～金  
午前8：45 ～ 午後5：30





～いじめのない がえ顔あふれる がっこう学校を～