



東町っ子



令和 7 年 **10** 月号

旭川市豊岡 3 条 1 丁目 2-20 Tel : 0166-32-3296

<http://www.asahikawa-hkd.ed.jp/higashimachi-els/>

学習発表会のご観覧ありがとうございました

校長 新 庄 元 幸

10月19日（日）の学習発表会では、多くの保護者の皆様にご観覧いただきました。ありがとうございました。「学習発表会」と名称を変え2年目となりましたが、普段学習している内容を保護者の皆様にご発表することで、子どもたちは自分たちの学びをさらに広げたり、深めたりすることができました。さらに言えば、個々の子どもや学年としての成長を見ていただく貴重な機会の一つとして、参観日・参観授業とは、また一味違う子どもたちの姿をご覧いただけたことを、大変うれしく思っています。

今年度の学習発表会では、子どもたちの発表での「一体感」がすばらしかったです。特に低学年のダンスや音楽発表では、見ている人も体を揺らし、手を打つなどして発表をご覧になった方もいらしたと思います。また、高学年では「自分たちで考える、工夫する」「すべて自分たちでやってみる」という挑戦的なすばらしい発表が見られました。学年を重ねるにつれ、学習内容は複雑になり高度になっていきますが、それらを自分たちのものとして、自分たちの言葉や表現で伝えようとするのは、学校教育活動でも最も重視しているところです。今回覚えたこと・一生懸命考えたことは、子どもたちのすてきな思い出として心に刻まれることと思います。また今年度より「学年優先席」を設置させていただきましたが、おかげさまで混乱なく運用することができました。保護者の皆様には、重ね重ねお礼申し上げます。

「睡眠トラブル問題行動」

学校ではLSシート・生活リズムチェックシートの活動を11月中旬に予定しています。普段の生活の記録付けをもとに、目標をもってより良く生活・学習していく子どもたちを育てていきたいと考えています。先日、北海道教育庁主催の学校教職員研修会があり、その中で「児童・生徒の生活習慣改善」とりわけ「睡眠トラブル」に係る事例が紹介されていました。下の枠に挙げられているような状況がお子さんに見られる場合、その原因は「睡眠トラブル」であることが十分に考えられるということです。一方で、しっかりと睡眠時間（小学生なら8～9時間程度）をとることで以下のトラブルが減り、特に「視線が合

- ・朝起きるのが苦手になる。
- ・登校、登園の行き渋りがあらわれる。
- ・日中の機嫌が悪く、午後から持ち直す。
- ・授業中の居眠りがあり、帰宅後に眠ってしまう。
- ・被害者意識が出て友人間のトラブルが多くなる。
- ・ボーっとして無気力である。
- ・成績が低下する。けがをする。
- ・理由のない攻撃性を示す。
- ・視線が合わない。
- ・集団で行動するのが苦手になる。

『子供の夜ふかし脳への脅威』三池輝久著 集英社新書

う」「声が大きくなる」など「コミュニケーションに係る改善」については効果がすぐに表れるとも言われています。

「基本的な生活習慣の確立」は子どもたちの学びの基盤です。1年のこの時期に生活リズムを見つめ直すことは大変意義深いことです。「自己管理能力」または「メタ認知能力」育成に係るこの取組ですが、これまで同様皆様のご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。

11月の主な行事予定

3	月	文化の日
4	火	読書月間(～29日) なわとび WEEK 後期児童総会 全校集会
5	水	就学時健診(午後)
7	金	フッ化物洗口
10	月	なわとび WEEK ALT 来校 ふれあい給食(3・5年)
11	火	ふれあい給食(2・4年)
13	木	ふれあい給食(1・6年) SC 来校
14	金	クラブ フッ化物洗口
17	月	LS・生活リズムスタート(～23日)
18	火	委員会(後期③)
20	木	諸費引落日
21	金	ノーゲームデー フッ化物洗口
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	図画工作展(～28日) なわとび WEEK
26	水	参観日(2.3.6年)
27	木	参観日(1.4.5年)
29	金	定時退勤日 フッ化物洗口 SC 来校

学習発表会

今年度は「みんなで協力して思い出に残そう！かがやけ東町っ子！」をテーマに、各学年が日頃の学習成果を発表しました。保護者の皆様からたくさんの温かな拍手をいただき、まさに、東町っ子一人一人が輝く発表の場となりました。今回の取組を通じて、東町っ子はまた一つ大きく成長することができたと思います。ご観覧いただき本当にありがとうございました。

6年生～全員が一丸となり、宮沢賢治の世界を見事に表現しました！



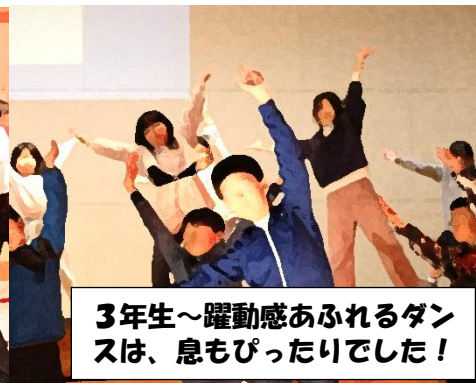
5年生～自分たちで考え挑戦した姿！すばらしかったです！



4年生～一人一人が生き生きとした表情で表現しました！



3年生～躍動感あふれるダンスは、息もぴったりでした！



体調管理に

気を付けましょう！

今週は雪が降り、季節は秋を通り越して一気に冬へと向かっているようです。空気が乾燥し、風邪などを引きやすい季節です。札幌ではインフルエンザも流行してきていますので、早寝早起きやこまめな手洗い、うがいなどを励行し、体の調子を整えていただければと思います。



1年生～習ったばかりの鍵盤ハーモニカも上手でした！



2年生～素敵な歌声が会場いっぱいに響きました！



11月20日(木)は諸費引落日です

給食費・教材費等、教育活動の推進を円滑に進めるため、前日までの入金にご協力をお願いいたします。
なお、前月の引落ができなかった方は、併せてご入金の準備をお願いします。