

東町っ子



令和6年 2月号

旭川市豊岡 3条1丁目 2-20 Tel:0166-32-3296
<http://www.asahikawa-hkd.ed.jp/higashimachi-els/>

大谷翔平選手、ありがとうございます！

校長 佐藤 美鶴

ロサンゼルス・ドジャースの大谷選手のグローブが東町小にも届けられました。さっそく3学期の始業式で紹介し、全学級に回覧して、児童全員がグローブに触れる機会を作りました。子どもたちは、グローブを見て、実際に触れ、大谷選手の思いを感じ取ったことでしょう。

どうすれば大谷選手のように夢を実現させることができるのでしょうか。そのヒントになるものとして、大谷選手が高校生の時、夢を実現させるために書いた「目標達成シート」がよく取り上げられます。かなえたい目標を「表の中心」に書き（大谷選手の場合は「8球団からドラフト1位に指名される」）、それを実現させるための手立てを周りに書いていき、発想を広げていくものです。「運」の項目には、「挨拶、ごみ拾い、道具を大切に扱う、審判さんへの態度、本を読む、応援される人間になる」なども書かれています。

大谷選手は、才能に恵まれていたのは間違いありません。努力したからといって全ての人が大谷選手のようにはなれません。しかし、目標に向かって、地道にコツコツ努力をしたからこそ、今の輝かしい大谷選手になれたのだと思います。

東町っ子のみなさん、みなさんも「やればできる！」（やれば必ず成功するとは限らない。でも、やれば必ず自分が成長できる！）。



大谷翔平選手

0.0 体のケア	0.1 サウスイング	0.2 FSQ 90kg	1.0 イスニア改善	1.1 体幹強化	1.2 軸をぶらさ	2.0 角度を付けた	2.1 上からボールを打たなく	2.2 リストの強化
0.3 柔軟性	0.4 体づくり	0.5 RSQ 130kg	1.3 ツルポイントの安定	1.4 コントロール	1.5 不安をなくす	2.3 力まない	2.4 キレ	2.5 下半身主導
0.6 スタミナ	0.7 可動域	0.8 野球杯 朝3杯	1.6 下肢の強化	1.7 体を開か	1.8 マルコントロールをする	2.6 ボールを前へツリス	2.7 回転軸を戻す	2.8 可動域
0.9 磨き出した	1.0 喜ばない	1.1 頭は冷静 心は熱く	1.2 体づくり	1.3 コントロール	1.4 キレ	2.9 軸でまわす	3.0 下肢の強化	3.1 体重増加
1.2 ピッチに強い	1.3 メンタル	1.4 赤面気に流されない	1.5 メンタル	1.6 ドライ 8球団	1.7 スピード 160km/h	2.8 体幹強化	2.9 スピード 160km/h	3.2 肩周りの強化
1.5 涙を拭き	1.6 勝利への執念	1.7 仲間を思いやる心	1.8 人間性	1.9 運	2.0 変化球	2.1 可動域	2.2 ライナー キャッチボール	2.3 ピッチングを増やす
1.8 感性	1.9 受け入れ	2.0 計画性	2.1 おいさつ	2.2 ゴミ拾い	2.3 部屋を片	2.4 キャッチボールを増やす	2.5 ノック完成	2.6 スローボール
2.1 思いやり	2.2 人間性	2.3 感謝	2.4 道具を大切に扱う	2.5 運	2.6 審判さんへの態度	2.7 遅く落差のあるカーブ	2.8 変化球	2.9 打ち手への対応
2.4 礼儀	2.5 信頼される人間	2.6 継続力	2.7 アラ思考	2.8 応援される人間になる	2.9 本を読む	3.0 スローボール	3.1 打率からボールに投げやすさ	3.2 実行力をイメージ

3月の主な行事予定

1	金	スクールカウンセラー来校 交通安全街頭指導 フッ化物洗口
6	水	6年生を送る会
8	金	ノーゲームデー フッ化物洗口
11	月	年度末清掃・図書返本(~14日)
14	木	同窓会入会式 卒業式総練習(4~6年)
15	金	定時退勤日
18	月	大掃除(6年) 卒業式準備(5年)
19	火	卒業式
20	水	春分の日
21	木	ALT来校(1.2.5年)
22	金	大掃除(1~5年) ノーゲームデー
25	月	修了式

※4月5日(金)~着任式・始業式

※4月8日(月)~入学式

冬も元気いっぱい

東町小学校では、冬も元気いっぱい運動に取り組みます。スキーだけでなくスケート学習、なわとびWeek、体育委員会が企画運営した「ドッジボール大会」、大谷翔平選手からいただいたグローブを使ったキャッチボールなど、体を動かす機会を充実しています。

スケート連盟の皆様、スキーやスケートをお手伝いいただいた保護者の皆様、本当にありがとうございました。



トイレ改修工事が終了しました。洋式トイレが8基増えました。体育館近くの男子トイレも洋式になりました。



「学校だより」や東町っ子の活躍は本校のホームページから閲覧できます。

随時更新していますので、ぜひご覧ください。



3学期から「ランチルーム給食」がスタートしました。広いランチルームで、いつもの教室とは違った雰囲気食べる給食は、不思議と美味しさも違ってきます。みんなで楽しく食べました。