

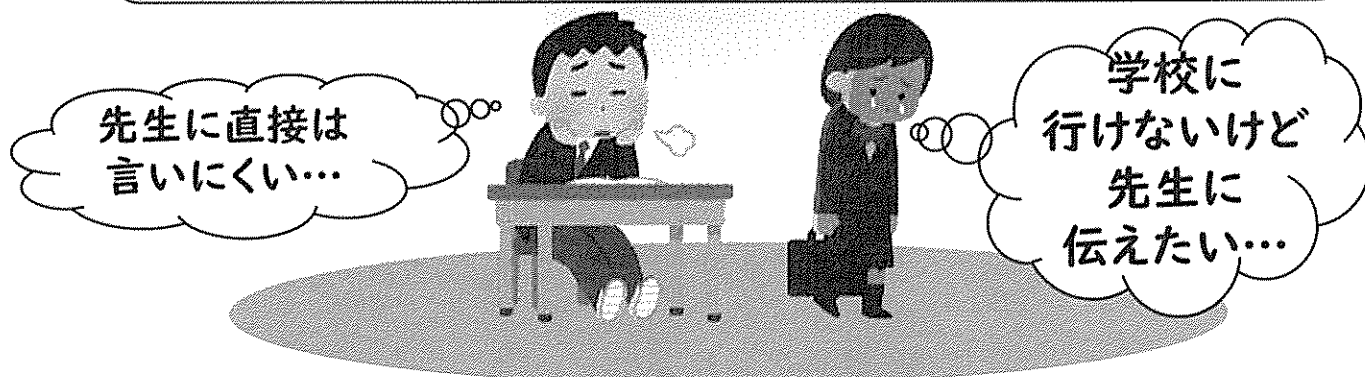
おなやみポスト

あなたの悩み、学校までとどけませんか？

いじめられていることを分かってほしい…

友達がいじめられている…

学校に行くのがつらい…



あなたの助けてほしいという気持ちを、学校や市町村教育委員会に届けます。WebサイトにアクセスできるPCやスマートフォンから利用できます。

- ・学校のある管内
 - ・学校のある市町村
 - ・学校名
 - ・氏名
 - ・伝えたい内容
- などを入力すると、市町村教育委員会や学校まで伝えたい内容が届きます。

学校に伝えたい、困っていること

「おなやみポスト」は、学校や先生に伝えたいことを、教育委員会を通じて学校に届けるポストです。

届ける際に、おなやみポストを使って伝えてみましょう。

おなやみポストは、学校に伝えたいことを入力し、「確認画面へ」ボタンを押してください。

おなやみポストについて、入力することはありません。

- ・今、いじめられている
- ・いじめられている人、いじめられている人を助ける
- ・学校に行くのがつらい

おなやみポストがある方は、おなやみポストの「おなやみポスト」ボタンを押してください。

学校名や市町村名は、おなやみポストに入力してください。おなやみポストは、おなやみポストに届くことがありません。

おなやみポストは、おなやみポストに届くことがありません。

おなやみポストに届くことがありません。おなやみポスト（おなやみポスト）をおなやみポストに届くことがありません。

おなやみポストは、おなやみポストに届くことがありません。おなやみポスト（おなやみポスト）をおなやみポストに届くことがありません。



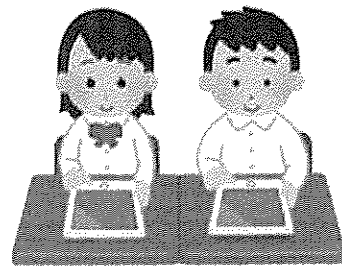
<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

北海道教育庁生徒指導・学校安全課

「おなやみポスト」の利用にあたって

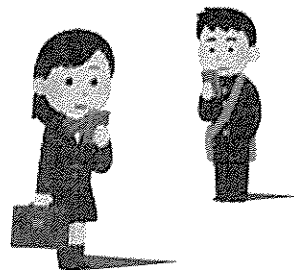
学校では…

- 一人一台端末からアクセスできます！
 - ・学校で使用する端末に、ブックマークを作成し、いつでもアクセスできるようにします。
 - ・休み時間など、授業時間外で端末を利用できる時間にアクセスし、学校に伝えたい内容を書き込みます。



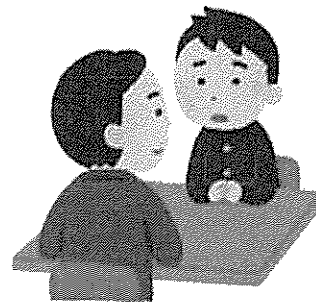
家庭では…

- スマートフォンやタブレットなど、家庭にある端末からアクセスできます！
 - ・家庭で使用している端末からアクセスして利用できます。
 - ・自宅や学校外で感じた不安や悩みなどを、都合のよい時間で書き込むことができます。



相談すると…

- 市町村教育委員会や学校に連絡します！
 - ・Webページに記入した内容は、市町村教育委員会や学校に連絡します。
- あなたを守ります！
 - ・相談内容に応じて、先生が詳しく話を聞いたり、状況を確認したりして、相談したあなたを守ります。



【注意点】

- ・正しく入力していない場合は、学校まで届かないことがあります。
- ・このフォームで送信された内容は、入力したパソコンにデータが残りません。
- ・相談内容を学校に届け、話を聞いたり状況を確認したりするため、名前や学校名の入力が必要です。入力した個人情報、その他の目的には使用しません。
- ・夜間や休日に入力した相談は、学校が確認するまでに時間がかかる場合があります。

今すぐ相談したい方はこちら！

- 子ども相談支援センター（専門の相談員が対応します）
 - 電話：0120-3882-56（毎日24時間、無料で相談できます）
 - メール：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp
（メールの場合は、返信に時間がかかる場合があります）