

令和4年7月8日

旭川市内各小・中学校
北海道旭川盲学校・北海道旭川聾学校
PTA会員の皆様

旭川市PTA連合会
会 長 堀 江 裕 樹
母親委員長 橋 本 理 恵

令和4年度 旭川市PTA母親（保護者）研修会の開催について

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より、旭川市PTA連合会に対するご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。

さて、標記の「母親（保護者）研修会」でございますが、来たる9月4日（日）に下記要領にて開催いたします（詳しくは別紙の開催要項をご覧ください）。

つきましては、5つの分科会を設定し多様なメニューをご用意しておりますので、皆様ふるってご参加をお願い申し上げます。

役員一同、心から皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 期 日 令和4年 9月4日（日） 13時00分 受付開始
2 会 場 旭川市神楽公民館（旭川市神楽3条6丁目1-12）
3 参 加 者 旭川市内PTA会員及び社会教育関係者
4 日 程

13:00 13:30 13:40 15:10 15:30

受付	開会式	分科会	閉会式
----	-----	-----	-----

- 5 申 込 み 別紙の分科会内容の文書に付いている「参加申込書」に必要事項を記入し、7月22日（金）までに各学校PTA事務局へ提出してください。
- 6 そ の 他 申込用紙には第1希望～第2希望まで記入していただきます。各分科会の定員の関係で、ご希望に添えない場合がありますので予めご承知おきください。
決定した分科会と持ち物等につきましては、8月下旬までに、各学校を通じてご連絡いたします。

※ 何かご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

旭川市PTA連合会事務局（Tel：23-2916）

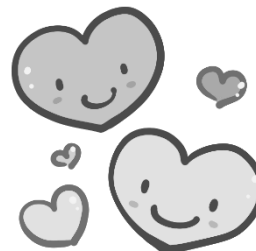
Power of smile ～幸せのエネルギー～

「笑顔」には無限大の力があると思いませんか？
大人が笑顔になって、子どもたちに最高の「笑顔」の贈り物をしましょう
笑顔と笑顔が出会うとき、そこには素敵なことがあるはずです

- 日時 令和4年9月4日(日) 13:30より(13:00受付開始)
- 場所 旭川市神楽公民館 および 木楽輪(旭川市神楽3条6丁目1-12)
- 参加費 500円

当日のスケジュール

- 13:00～ 受付
 - 13:30～ 開会式(各分科会会場にて)
 - 13:40～ 分科会
 - ～15:30 閉会式(各分科会会場にて)
- ※各分科会終了後随時解散



- ♥参加申込書に、お名前とご希望の分科会(第2希望まで)を番号でご記入ください。
- ♥分科会には定員がありますので、ご希望に添えない場合がありますことをご了承ください。
- ♥8月下旬頃までに、決定した分科会と当日の持ち物、服装等をご連絡致します。
- ♥例年、託児を行っていましたが、本年度は感染予防のため実施がないことをご了承ください



- 主催 北海道PTA連合会
旭川市PTA連合会
- 後援 北海道教育庁上川教育局
(予定) 旭川市教育委員会
旭川市小学校長会
旭川市中学校長会

7月22日(金)までに 参加申込書をご提出ください

キリトリ

令和4年度 旭川市PTA 母親(保護者)研修会 参加申込書

参加者氏名

申込締め切り
7/22(金)

ご希望の分科会を**番号で**お書きください。(分科会の内容については、別紙)

第1希望

第2希望

～ 分科会のご紹介 ～

1

イライラも解放！ 片付け・収納デザイン

～モノを減らして余白をつくる、
スッキリ居心地の良い空間～

私の片付けってこれで良いの？
すぐにリバウンドしちゃう…。
主婦歴まあまあ、今さら聞けない収納術！！
見た目もスッキリ！心もスッキリ！
みんなで学んでみませんか？

【講師】片づけデザイン研究所 片づけ空間デザイナー
はせがわ よしみ

2

ゆかたを美しく着こなして、 貴方も和装美人！！

「ゆかた」は和装の中でもTシャツのような気軽でカジュアルな装いです。この機会に着付けを覚えて、お祭りに、花火大会に…、粋に素敵にゆかた姿でお出かけしてみませんか？

(ゆかたを持っていない方でも、ゆかたと帯の貸出も用意しています)

技能きつけ師以上の資格を持った講師が丁寧に指導します！お子様の着付けにも参考になりますよ(^_^)☆

【講師】桐華流 北海道きもの協会 技能きつけ師
矢部 真理子・武石 真知子・前川 京子

3

綺麗と健康を保つ ハンドマッサージ & ヘッドマッサージ

毎日何気なくつけているハンドクリーム。
誰でもできる簡単な方法で、二の腕がスッキリ！肩こり解消にも！
顔からつながっている頭皮をマッサージすることで、
お顔のハリアップ。小顔効果も！
頭皮マッサージにも一工夫があります。

【講師】ライフクオリティアドバイザー
生き生き美容アドバイザー
株式会社由里子 旭川の隠れ家的コスメショップ
ビューティーコバヤシ&るくら
代表 三輪 由里子

4

楽しく！ 大人のヒップホップダンス♪

- ・興味はあるけどダンス経験がなく不安…
- ・運動が苦手な方
- ・ダイエットやトレーニングをしたい方
- ・趣味を見つけたい方
- ・音楽や体を動かすことが好きな方

どんな方でもご安心してご参加して頂ける大人のヒップホップダンス、是非一緒に挑戦してみませんか？
他にもおうちで出来るストレッチや、簡単短時間体幹トレーニングをご紹介します！

心も体もHOTな楽しい時間を過ごしましょう！！

【講師】D's-A Dance school 代表
日本ストリートダンス認定協議会 JDAC ダンス指導員初級
奥山 杏奈

5

産後・遺伝・年齢を理由に バストアップを諦めない！

産後のバスト・バストサイズに悩んでいませんか？
バストの大きさは遺伝ではありません!!
年齢は関係ありません。正しい方法、正しい順番、
正しく継続。
お悩みには必ず原因があります♡
放置＝老化…
バストに大切な㊟ノウハウを伝授いたしますね♡

【講師】美人バスト北海道旭川店
バストアップコンシェルジュ 佐々木 かなえ

参加ご希望の分科会の

1 ~ 5 の番号を

第二希望までお書きください

