

# アカマツ

令和4年度 第6号 10月31日

## 学芸会から「自己肯定感」の育成を

校長 石塚 睦

去る10月8日（土）に第120回学芸会を開催いたしました。詳細につきましては、右記の通りですが、依然として収束の兆しが見えないコロナ禍にあって、同居のご家族のみに制限いたしました。3年ぶりに保護者の皆様を観覧席にお招きして開催いたしました。子どもたちやご参会の皆様の安全と健康管理についての不安を完全に払拭することができないままの催行ではありましたが、子どもたちや保護者の皆様と同じ会場で、同じ感動を、同時に共感できましたことに無上の喜びを感じているところでございます。また、マスクの上に垣間見る眼差しに緊張感を映してステージ上がり、充実感と安堵感を輝かせて降りてきた子どもたちには、心からの喝采を贈りたいと思えます。

続く、21日（金）には、旭川市PTA連合会北部地区の講演会を本校PTAが主管となって開催いたしました。これも3年の間、開催を見合わせていた活動でしたが、本校のPTA会員の皆様をはじめ、近隣の小中学校からも参加がありました。今回は「子育てハッピーアドバイザー・子育てHATマイスター」の吉田 育子 さんを講師にお招きし、「生きるのがラクになる！大人の自己肯定感のためのハッピー・セミナー」と題して講演をいただきました。この自己肯定感とは、「人生の質を左右する」とも言われ、教育現場においても非常に注目されてきています。この度の講演では、この自己肯定感について正しく理解することによって、

より一層、その重要性を感じました。「2019年度版 子供・若者白書」によりますと、諸外国に比べ日本の子どもの自己肯定感は著しく低く、「自分自身に満足しているか？」との問いにアメリカでは87%が「満足している」と回答したのに対して、日本は僅か48%だったそうです。これは、古くから「謙虚・謙遜を美德」としてきた国民性に起因していると考えられています。けれども、私が、自己肯定感が高い人として真っ先に思い浮かべるのは、メジャーリーガーの大谷 翔平 選手です。その大谷選手は、あれだけのことを成し遂げながらも決して偉ぶることなく、その言動は極めて謙虚です。しかし、周囲の意見に影響されず、自分自身を信じて、躊躇なく目標に向かって進んでいけるところは、自己肯定感の高さにほかならず、言うなれば「日本型の自己肯定感」と言ってもよいと思っています。

さて、話が大きくそれてしまいましたので学芸会に戻ります。冒頭でもお伝えしましたように、今回の学芸会は、ご家族に直接ご覧いただきました。これは感染防止という点では大きなリスクでした。しかし、会場から直接届く応援や賞賛の気持ち、そして、緊張感や充実感に染まった会場の雰囲気などから、「自分は、周りの人たちに感動を贈ることができる」、「自分には、周りの人たちに喜びや希望を与える力がある」といったことを肌で感じさせ、子どもたちの自己肯定感を大きく高めることができたと思っています。そして、リスクを冒しても開催した意義はあったと振り返っております。

### 自己肯定感が高いと・・・

- ・自分に対して安心感がある
  - ・自信があり能動的
  - ・周りに振り回されない
  - ・物事を肯定的に受け止められる
  - ・自然な意欲で行動に移せる
  - ・物事を肯定的に受け止められる
  - ・自分も他者も尊重できる
  - ・人との違いを受け入れられる
  - ・感情が安定している
  - ・問題解決能力が高い
  - ・失敗を成長の糧にしていける
  - ・他者の意見を聞くことができる
  - ・人の評価に振り回されない
  - ・人をジャッジしない
  - ・人間関係が良好
  - ・自分の考え（意見）を伝えられる
  - ・自分の人生は自分で決めている感覚 など
- （社団法人 日本セルフエスティーム普及協会 より）

### 第120回学芸会

保護者の方に、直接、演技や演奏を披露するのは3年ぶりであって、子どもたちは練習から大変張り切っていました。当日、緊張した面持ちの子どもたちでしたが、温かい拍手をたくさんいただき、満足感と充実感をもって「学芸会」を終えることができました。また、学年全員で作上げた発表により、仲間との一体感や協力する楽しさを存分に感じていました。大きな行事を終え、また、一回り成長した子どもたちです。保護者の皆様には、お子さんの体調管理や衣装の準備、スムーズな進行へのご協力等、様々な面でご支援いただきました。ありがとうございました。



### 旭川市PTA連合会北部地区講演会

10月21日（金）に、吉田育子先生を講師に迎え、「大人の自己肯定感のためのハッピーセミナー」を開催しました。子育てや生き方についてのヒントがたくさん詰まった、90分間の講演でした。



### ご協力ありがとうございました～PTA古紙回収事業

今年度も学校へ持ち込んでいただく形で実施し、PTA四役と学級役員、教職員で搬出と受け入れ作業を行いました。皆様のご協力により、15,860円の収益を上げることができました。収益金は、子どもたちの教育活動に活用させていただきます。



### 11月行事予定

【11月の生活目標】

「きまりを守って生活しよう」

1	火	交通安全指導日 校内絵画展（～30日）
2	水	
3	木	文化の日
4	金	
5	土	
6	日	旭川市PTA研究大会
7	月	児童会
8	火	人権教室（5年） 社会科見学（4年） こころの劇場（6年）
9	水	北電SDGs出前授業（6年） スクールカウンセラー来校日
10	木	ストーンズ 福祉の体験学習（5年）
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	外国語サポーター来校日
15	火	非行防止教室（6年）
16	水	雪印メグミルク出前講座（4年）
17	木	ストーンズ
18	金	租税教室（6年）
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	参観日（低）諸費引落日
23	水	勤労感謝の日
24	木	参観日（中）
25	金	参観日（高） ALT来校日
26	土	スクールバンドフェスティバル
27	日	
28	月	児童会
29	火	明治出前授業（3年生）
30	水	彫刻出前授業（5・6年生） スクールカウンセラー来校日

※帰宅時刻 午後4時30分