

## 主な相談窓口（小学生）

### ◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）  
 <受付時間> 平日 8:45~17:15（祝日、年末年始を除く）

### ◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>  
 代表 0166-26-5500  
 子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）  
 <受付時間>  
 月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

### ◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号>  
 0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）  
 <受付時間>  
 平日 8:30~17:15

### ◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号> 0166-31-5511 <受付時間> 平日 9:00~17:00

### ◆法テラス旭川

<電話番号> 050-3383-5566 <受付時間> 平日 9:00~17:00

### ◆上川教育局教育相談電話

<電話番号> 0166-46-5243 <受付時間> 平日 8:45~17:30

### ◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号> 0120-3882-56  
 0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）  
 <受付時間> <メール相談>  
 毎日24時間 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

### ◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）

<受付時間>  
 平日、土曜日、祝日 18:00~22:00  
 日曜日 18:00~翌朝6:00



### ◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Webサイト>  
<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



### ◆児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（北海道保健福祉部）

<電話番号> 189（いちはやく） <受付時間> 毎日24時間

### ◆チャイルドラインほっかいどう（認定NPO法人チャイルドライン支援センター） <電話番号>

0120-99-7777  
 <受付時間>  
 毎日16:00~21:00（12/29~1/3除く）

### ◆少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）

<電話番号> 0120-677-110  
 <受付時間>  
 平日 8:45~17:30

### ◆性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】（北海道 札幌市）

<電話番号> 050-3786-0799 または #8891  
 <受付時間> <メール相談>  
 平日10:00~20:00（土日祝 12/29~1/3除く） sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

### ◆こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）

<電話番号> 0570-064-556  
 <受付時間>  
 平日9:00~21:00 土日祝10:00~16:00

### ◆北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号> 011-231-4343 <受付時間> 毎日24時間

### ◆北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）

<電話番号> 0120-516-086（電話）  
 <受付時間> 平日8:45~17:30  
 <メール等>  
 hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談） 080-9612-1247（SMS専用）  
 facebook.com/ebetsu.carers（Facebook） youngcarer2022（X:旧Twitter）

### ◆ほっかいどう親子のための相談LINE（北海道保健福祉部）

<受付時間>  
 平日9:00~17:00



### ◆スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。

事前に都合の良い日時をお知らせください。

旭川市立北鎮小学校

TEL 0166-51-5111