

主な相談窓口(小学生)

◆旭川市子どもSOS電話相談(いじめ・不登校)

<電話番号> 0120-126-744 (いじめなしよ)
 <受付時間> 平日 8:45~17:15 (祝日を除く)

◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>
 代表 0166-26-5500
 子どもホットライン 0120-528506 (こんにちはコール)
 <受付時間>
 月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

◆子どもの人権110番(旭川地方法務局)

<電話番号>
 0120-007-110 (ゼロゼロなのひゃくとおばん)
 <受付時間>
 平日 8:30~17:15

◆旭川法務少年支援センター(旭川少年鑑別所)

<電話番号> 0166-31-5511 <受付時間> 平日 9:00~17:00

◆法テラス旭川

<電話番号> 050-3383-5566 <受付時間> 平日 9:00~17:00

◆上川教育局教育相談電話

<電話番号> 0166-46-5243 <受付時間> 平日 8:45~17:30

◆子ども相談支援センター(北海道教育委員会)

<電話番号> 0120-3882-56
 0120-0-78310 (24時間子供SOSダイヤル)
 <受付時間> 毎日24時間 <メール相談>
 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康SNS相談窓口(北海道保健福祉部)

<受付時間>
 平日, 土曜日, 祝日 18:00~22:00
 日曜日 18:00~翌朝6:00



◆おなやみポスト(北海道教育委員会)

<Webサイト>
<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>
 (3月22日(金)正午から4月22日(月)午前9時までシステム休止)



◆児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(北海道保健福祉部)

<電話番号> 189 (いちはやく) <受付時間> 毎日24時間

◆チャイルドラインほっかいどう(認定NPO法人チャイルドライン支援センター)

<電話番号> 0120-99-7777
 <受付時間> 毎日16:00~21:00

◆少年サポートセンター「少年相談110番」(北海道警察)

<電話番号> 0120-677-110
 <受付時間> 平日 8:45~17:30

◆性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】(北海道 札幌市)

<電話番号> 050-3786-0799 または #8891
 <受付時間> 平日10:00~20:00 (土日祝除く) <メール相談> sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆こころの電話相談(北海道立精神保健福祉センター)

<電話番号> 0570-064-556
 <受付時間> 平日9:00~21:00 土日祝10:00~16:00

◆北海道いのちの電話(社会福祉法人北海道いのちの電話)

<電話番号> 011-231-4343 <受付時間> 毎日24時間

◆北海道ヤングケアラー相談サポートセンター(北海道保健福祉部)

<電話番号> 0120-516-086 (電話) ※時間外 080-4136-4129 (24時間365日)
 <受付時間> 平日8:45~17:30
 <メール等> hokkaido.young.carer2022@gmail.com (メール相談) 080-9612-1247 (SMS専用)
 facebook.com/hokkaido.young.support (Facebook) @youngcarer2022 (X:旧Twitter)

◆ほっかいどう親子のための相談LINE(北海道保健福祉部)

<受付時間> 平日9:00~17:00



◆スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。

事前に都合の良い日時をお知らせください。
 旭川市立北鎮小学校 TEL 0166-51-5111