

アカマツ

令和7年度 第10号 2月27日

スポーツ・運動に取り組む良さとは？

校長 高橋 健史



2月6日から22日までの17日間、各国の代表選手によって熱戦が繰り広げられたミラノ・コルチアオリンピックが先日、閉幕しました。イタリアと日本とは8時間の時差があるため、日本時間では深夜から早朝の競技開催となり、寝不足になりながら応援した方も多かったのではないのでしょうか。

オリンピックの目標は、「スポーツを通じて人類の調和のとれた発展を促進し、**平和な社会**の推進を目指す」とされています。競技終了後に成績に関係なく互いを讃え合う選手同士の姿などから、まさに**国境を超えた平和の精神**が伝わってきました。オリンピックを通して、互いを尊重し合う精神が世界中に広がり、今起こっている戦争や紛争がなくなることを願わずにはいられません。目の前にいる子ども達が将来生きていく世界が、**安心・安全な世界**であってほしいと切に思います。

ところで、一流のスポーツ選手にいつも感じるのですが、**精神力の強さ**はもちろん、**他者への思いやりや敬う心、感謝の気持ち、優しさ**などをとても強く感じます。それらはスポーツに真摯に向き合う過程で身に付けてきた資質・能力なのとは言ってもありませんし、**スポーツに取り組む良さ**だと思っております。スポーツは運動能力を向上させるばかりでなく、心も成長させるものであると思います。スポーツを通して、心と体と技をバランスよく一体化させる「**心技一体**」を図れる点がスポーツ・運動の良さだと言えます。

さて、本校の子ども達もここまで1年間、運動、スポーツを通して体と心を鍛え、健康な体作りに努めてきました。そして、運動の得意な子どもばかりでなく、**運動の苦手な子どもや運動に消極的な子ども**にも運動の楽しさや達成感を感じられるように、授業の改善を進めてきました。具体的には授業の開始に縄跳びや、柔軟性、瞬発力を高める運動を取り入れたり、運動能力別に跳び箱やマットを並べて児童自らが選択して取り組めるように工夫したりしました。



その成果もあり、5年生を対象にした「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」では、男子の体力合計点の平均が59.05点(全国平均53.02点)、女子が56.56点(全国平均53.97点)と、**男女ともに全国平均を大きく上回る**ことができました。

また、**運動に取り組む姿勢、気持ち**の部分でも、「運動する時に互いに助け合ったり教え合ったりしていますか(男子:本校69.2%全国38.0%女子:本校46.4%全国34.2%)」、「**運動やスポーツに関心がありますか**。(男子:本校64.0%全国26.2% 女子:本校29.2%全国16.2%)」と、**全国よりも高くなっています**。

健康な体は教育活動全般で不可欠ですし、スポーツや運動を通して最後まで粘り強く取り組む姿勢など、心の成長も期待しているところです。引き続き、本校の学校経営の重点3でもあります、「**体力向上～体力を高め、健康な体育む学校**」に努めて参ります。

スキー学習

1月と2月は、学校の築山とゲレンデでスキー学習を行いました。



1年生は自分の足で築山を上り、滑り降りることができるようになりました。

2年生以上は、築山で学習をした後に、サンタプレゼントパークスキー場へ出かけ、学習をしました。どの学年も天候に恵まれ、絶好のスキー日和となりました。また、快くスキーボランティアを引き受けていただいた保護者の皆様には、班での学習時にサポートをしていただき、たいへん助かりました。



2年生のスキー場での学習では、地域の民生委員の方にゲレンデまでお手伝いにきていただき、身支度の補助などをしていただきました。保護者の皆様には、道具の準備や事前の練習などをしていただきました。ありがとうございました。

地域、保護者の方のご協力で、冬のスポーツを安全に、安心して行うことができました。

6年生を送る会



卒業する6年生に、感謝の気持ちを伝えるために学年ごとに趣向を凝らした出し物をする集会が開かれました。子ども達は「ろくそっかい」とよび、大変楽しみにしている行事です。

5年生がリーダーとなって会を進行し、在校生は学校の伝統を引きつぐ意識が高まりました。6年生は今までまだまだ先と感じていた「卒業」が、身近なものとなり、態度も表情も引き締まったように感じました。



3月行事予定

【3月の生活目標】
「1年間のまとめをしよう」

1	日	
2	月	交通安全指導日 特別日課
3	火	
4	水	特別日課 ストーンスープ(昼) スクールカウンセラー来校日
5	木	
6	金	特別日課5時間授業
7	土	
8	日	
9	月	全校朝会
10	火	
11	水	スクールカウンセラー来校日
12	木	
13	金	5時間授業 卒業式総練習 職員会議
14	土	
15	日	
16	月	同窓会入会式
17	火	卒業式総練習
18	水	卒業式前日準備
19	木	第126回卒業式
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	修了式 離任式 特別日課4時間給食なし
26	木	学年末学年始休業(~4/6)
27	金	
28	土	令和8年度
29	日	始業式4月7日(火)
30	月	入学式4月8日(水)
31	火	

※帰宅時刻
午後5時

