

アカマツ

平成29年度第6号 9月

脳医学博士の講演から

旭川市立北鎮小学校長 石黒雄治

過ごしやすい秋の季節も、はや10月を迎える時期となりました。学校では、来る10月7日(土)に行われる学芸会に向けての練習が本格化してきました。児童会が考えた今年の学芸会テーマは『はばたけ! 夢あふれる最高のステージで!』に決まりました。児童一人一人が力を合わせ、思い出に残る発表になることを、また、この行事をとおして一歩成長した姿になってほしいことを願っています。

さて先日、著名な医学博士の講演を聴く機会がありました。「今の子どもたちは、大人がスマホを使うなどと言っても、大人が使用していることを肌感覚で知っており、効果なし。しかし、科学的なデータに向き合わせ、リスクとベネフィット(利益)のバランスを知った上で、使用を考えさせることはできる。」この冒頭の印象的な言葉で始まった2時間があったという間に感じた講演でした。内容の一部をご紹介します。

- I 仙台市における継続的実証データからみえてきたこと
 - ・2時間学習してもスマホの使用で学びの効果が消えていく。
 - 何も学習しない子でスマホを活用している子とさほど変わらないという結果までが。
 - ・数学が特に低下する。また、流行のコミュニケーションツールの使用が影響大との結果も。(脳の解析結果から見えてくる事実)
 - スマホ使用 → 脳の前頭前野に抑制 → 集中力や持続力の低下
 - テレビの毒性はスマホに比べ弱ではあるが → 認知症やうつ病との関連も
- II スマホで疲れた脳を守る方法
 - 読書、音読(マックスに近い速さが効果的)はとても脳の発達によい。
 - 脳が実証、前頭前野が活発になっている。他への波及効果も十分期待できる。
- III 赤ちゃんの授乳から
 - 母親とのコミュニケーション極めて重要、授乳中の一休みに見える優しい母親の表情、安心してまた授乳、このやりとりの大切さ。30cm程度は見えているとのこと。
 - 乳幼児に子守りとして見せるようなアプリ、このようなアプリを見ている赤ちゃんの影響は? クールで表情に乏しい、感情を理解することが苦手な子どもになっていく危険性も。
 - 社会、学校、教育委員会も。この問題を真剣に扱って対策を打ってほしい。本当に見過ごさないでほしい。危機感を抱いている。
- IV 子ども時代のコミュニケーション
 - 親子のふれあいや会話が子どもの脳を刺激する。親と料理、一緒に本を読む、一緒にお手伝い等の体験が多い大学生の調査結果から、心の健康度、幸福度が高い、学ぶ意欲も高いことが判明している。ほめること(即時性のある)も同様である。……

講師 東北大学加齢医学研究所所長医学博士 川島 隆太氏
 演題『脳を知り脳を鍛え、夢と希望の実現を』～脳医学から見るネット社会の影響～

講演をとおして啓発を促す講演者の意をくみ取り、心に残った内容の一部を紹介させていただきました。急激な暮らしの変化が脳や身体の健康に及ぼす影響は、今後さらに明らかになっていくのでしょうか。また、「早寝、早起き、朝ご飯」「ノーゲームデー」などの生活習慣だけでなく、もっと根底にある子育てについてまで深く考えさせられた講演内容でした。



第115回 学芸会 (10月5日, 7日)



後期学級委員会の皆さんが、今回の学芸会テーマ「はばたけ! 夢あふれる最高のステージで!」に込めた思いを発表してくれました。「はばたけ!」…羽ばたくように美しい演技、「夢あふれる」…見ている人が楽しんで、夢をもてるパフォーマンス、「最高のステージ」…見たこともないような最高の学芸会、という意味とのことでした。
 多くの皆様のご来場、ご観覧をお待ちしております。
 5日(木) 児童公開日
 7日(土) 地域・保護者公開日 [8:20開場, 8:45開演]

平成29年度 P T A 古紙回収 (10月14日, 9:00~)

今年度も、子どもたちの教育活動の支援資金を造成するために、次のように P T A 古紙回収を行います。お力添えをお願いします。

- 1 日時 10月14日(土) 午前9時に回収を開始します。
 - ・多少の雨でも実施します。
 - ・悪天候で実施できない場合には、翌15日(日) 午前9時~11時に延期します。延期をする場合には、午前8時頃に学級の連絡網及び緊急連絡用メールでお知らせします。
- 2 回収場所 各町内会のゴミステーションを利用させていただきます。
 ※回収物には、「北鎮小学校行き」の張り紙をして、回収場所へ置いてください。
- 3 回収方法 本部役員、生活厚生部員、教職員が、業者のトラックもしくはワゴン車で集めて回ります。
- 4 回収物品 紙類のみ (①新聞紙 ②ダンボール ③雑誌類 ④牛乳パック)
 ※それぞれ、強く紐で縛る、または、袋に入れてお出しください。牛乳パックは、中を開いて洗ってお出しください。

校区内の橋の補修工事について [二区橋, 1月末まで]



10月行事予定

【10月の生活目標】
 「みんなとなかよくしよう」

1	日	
2	月	交通安全指導日(高)
3	火	
4	水	学芸会係児童打合せ②
5	木	学芸会児童公開日 職員会議
6	金	学芸会係児童打合せ③
7	土	学芸会地域保護者公開日
8	日	
9	月	体育の日
10	火	振替休業 (10/7)
11	水	秋の交通安全街頭指導 後片付け (4年生)
12	木	秋の交通安全指導 身体測定(1・2・3年) 彫刻美術館再開館記念行事 参加(午前4年, 午後3年) ストーンスープ読み聞かせ(昼放送)
13	金	秋の交通安全街頭指導 身体測定 (4・5・6年)
14	土	P T A 古紙回収9:00-11:00
15	日	P T A 古紙回収予備日
16	月	諸費引落日⑥ 児童会
17	火	旭教研研究大会
18	水	視力検査 (1・2年)
19	木	視力検査 (3・4年) 2年バスレンタル事業 (旭山動物園) ストーンスープ読み聞かせ (1,2年)
20	金	視力検査(5・6年)
21	土	
22	日	
23	月	児童会
24	火	
25	水	北鎮のひろば③
26	木	ストーンスープ読み聞かせ(3,4年・や)
27	金	全道算数数学研究大会 兼 北鎮小学校公開研究会
28	土	全道算数数学研究大会 (2日目)
29	日	
30	月	児童教育相談①
31	火	児童教育相談②

10月27日(金), 28日(土) 全道算数数学研究大会

標記研究大会が、本校の公開研究会を兼ねて開催されます。全道から多くの教員が参加し、算数の指導法、授業のあり方について研修します。当日は参加者の車のために、学校周辺が混雑することが予想されますが、ご容赦ください。

9月7日(木) 鑑賞教室(わんぱく寄席)



持久走記録会 9月21日(木) 3年, 22日(金) 1年・2年・4年・6年, 26日(火) 5年



北鎮小の皆さんの活躍の記録

5年1組 武田 悠希さん, 2組 長谷川遙己さん
 第36回北海道小学生バドミントン大会 5年生以下男子ダブルス第5位
 4年1組 舟木 咲良さん
 旭川市消防本部 平成29年度防火ポスターコンクール佳作