

アカマツ

平成31(令和元)年度 第8号 11月29日

食について学ぶ

校長 上西 信昭

1年生の学級通信を見ていましたら、給食の完食についての様子が目に留まりました。4月当初、1年生の教室に春光西地区の方々の給食サポートに入っていた頃、給食の準備・喫食・片付けまでが大仕事だったのが、8ヶ月経ち、食もしっかりとし、完食できる子が増え、カレーの日には25人中23人が残さず食べきったというものでした。

さて、現在の社会では経済成長による生活水準の向上により食環境が変わり、食に対する価値観や生活スタイルが多様化してきたといわれています。それに伴って、摂取栄養素の偏り、食習慣の乱れなど、必ずしも健全とはいえない食生活の実態が報告されています。

このような社会状況から子ども達の食育の重要性が検討され、学校教育に食育が位置づけられています。食育のねらいは、①食べ物を大事にする感謝の心 ②好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること ③食事のマナーなど社会性 ④食事の重要性や心身の健康 ⑤安全や品質など食品を選択する能力 ⑥地域の産物や歴史など食文化の理解などとなっています。

本校では、前述のねらいを子ども達に身につけさせ、子ども達が食事の大切さを学ぶために食育を教育計画に位置づけ、各学年で実施しており、教科・道徳・総合・特活・学校給食とも関連づけて指導するようになっています。

特に、食育の授業としては、栄養教諭の西村先生に来ていただき、各学年で食事と栄養・身体の発達について子ども達にお話をさせていただきました。学習の内容がすぐに給食の献立や食材と結びつくところは、食と栄養の専門家です。

また、出前教室として外部からも講師としてきていただいています。3・4年生は乳業企業の方にきていただき、毎日給食で飲んでいる牛乳がどのように作られるか、食品や牛乳の栄養は自分達の身体でどのように働くかを学び、バターや牛乳ドリンクをつくって味わいました。

今月24日は「和食の日」(11月24日＝「いいにほんしょく」)にも制定されており、食を見つめ直す機会になればと思います。飽食の時代といわれながら、偏食や欠食、個食(孤食)の弊害が指摘されたり、残食により多くの廃棄食品が問題となっている現在ですが、子ども達には食を通して自分の健康をつくり、食の文化を大切にするとともに、食への感謝の気持ちをもたせたいものです。

外国語活動・外国語科

昨年度に引き続き、3・4年生の外国語活動の時間に、外国語サポーターとして須田先生に來校いただいています。

また、5・6年生の外国語科には、ALTのラビー先生に來校いただいています。

他にも、1・2年生の学級活動の中で英語に親しむ活動としてラビー先生と一緒に楽しく活動を行いました。子どもたちは、2人の先生方が来る日をいつも楽しみにしています。



スクラッチ出前教室(3年生～6年生)

令和2年度より、全面実施となる学習指導要領に基づき、小学校におけるプログラミング教育を推進するために、今回は旭川工業高等学校(定)の先生を講師に迎え、3～6年生を対象に、プログラミングソフト(スクラッチ)の出前授業を実施しました。子どもたちは、以前、人型ロボット「ペッパー」でのプログラミングを体験していましたので、どの子も自信をもって楽しく学習に参加していました。



薬物乱用防止教室(6年生)

旭川中央警察署の警察官を講師に迎え、6年生を対象に「薬物乱用防止教室」を実施しました。人ごとだと思っている薬物は身近にあること、薬物には中毒性があること、薬物の恐ろしさ等について、真剣に話を聞いていました。現場に携わっている警察官の話を聞くことで、より一層子どもたちの心に響いていたようです。



お話の会「ストーンスープ」によるお楽しみ会

保護者有志の読み聞かせの会「ストーンスープ」の皆様によるお楽しみ会が行われました。25日は1～3年生を対象に「おおかみと7ひきのこやぎ」「こんとごん」を、26日は4～6年生を対象に「注文の多い料理店」を聞かせてくれました。大変熱の入った迫力のある演技で、子どもたちの心を惹きつけていました。子どもたちは、毎年この日を楽しみにしています。この他にも、朝の時間に各教室での読み聞かせやお昼の朗読放送を行っています。



緊急連絡手段「メール」登録を!

以前からお願いしていました、「緊急連絡メール」の登録者数が90%台になりました。今後も不審者情報、悪天候による学校の対応等で活用していきます。まだ、お済みでないご家庭はぜひ、登録をお願いいたします。前回の配信日は11月15日(金)でした。次回の配信日は、12月23日(月)終業式です。

12月行事予定

【12月の生活目標】
「かいっぱいほたらこう」

1	日	
2	月	街頭指導 児童会
3	火	放課後学習サポート 4年生出前講座(ゴミ)
4	水	ふれあいデー(2・4・6年)
5	木	読み聞かせ朗読放送 ふれあいデー(1・3・5年)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	生活リズムチェックシート 15日まで
10	火	特別日課 学期末サポート学習(3・5年)
11	水	特別日課 学期末サポート学習(4・6年)
12	木	読み聞かせ5・6年 外国語サポーター來校
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	諸費引落日
17	火	4年校外学習
18	水	
19	木	ALT5・6年 第1回PTA役員選考会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	特別日課5時間 2学期終業式
24	火	冬季休業開始～1/15 冬休みステップアップ学習
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	年末・年始の休日
30	月	年末・年始の休日
31	火	年末・年始の休日

校内絵画展 11月5日~12月2日



11月5日から校内絵画展を開催しています。図工の時間に描いた作品が各教室の廊下に展示されています。どの作品も力作揃いです。優秀作品は、職員室と体育館前廊下に展示されています。

租税教室 6年生 11月6日



旭川市役所税務課職員の方に来校いただき、6年生を対象に社会科の学習として「租税教室」を実施しました。もし、税金がなかったらどのような生活になるか、税金の使い道、様々な品物に税が課せられていることなど、税について多くのことを学ぶことができました。

人権教室 5年生 11月11日



旭川人権擁護委員協議会の方に来校いただき、5年生を対象に「人権教室」を実施しました。映像を通して、いじめについて子どもたちがそれぞれ自分事として捉え、友達の話聞きながら考えを深めていました。本校では、「学校いじめ防止基本方針」に則り、対処しています。

食育出前授業 3年生・4年生

11月7日、11月13日

北鎮のひろば③

11月14日

ふれあい運動でなかよくなろう!

11月20日



3年生と4年生が外部講師を招き、「食育」の学習を行いました。学習の中では「運動」「食事」「睡眠」のサイクルとバランスのよい食事、体の成長に必要なカルシウムと骨の関係についてお話していただきました。

また、3年生はレモンラッシー風ドリンクづくりを、4年生は無塩バターづくりを体験しました。

他にも、陵雲小学校の西村栄養教諭に来校いただき、給食のメニューを通して、バランスよく食べることの大切さを学びました。

今年度最後の異学年交流「北鎮のひろば」を行いました。クイズや上靴積みの高さ比べなど、グループの仲間と協力して行うゲームを楽しみました。最後には、全校で「パブリカ」を合唱しました。体育館いっぱい元気な歌声が響きました。

後期児童会役員選挙公約である「全校のみんながなかよくなる」活動として、「ふれあい運動」を実施しました。太鼓が鳴った数の人数を集めるゲームを行い、異学年の交流を楽しむことができました。12月には、学級委員会主催の「ふれあいデー」を企画しています。