

アカマツ

平成31(令和元)年度 第4号 7月24日

褒められる効果

校長 上西 信昭

今月上旬、5年生と一緒に宿泊体験学習で滝川・深川方面に行ってきました。滝川市自然史館、滝川B&G海洋センター、ネイパル深川、沼田町化石館など、体験プログラムはとても密度の濃いものでした。学校で話し合いをし、全行程の役割分担を決め、周到な準備をして当日を迎えただけに、目的意識をもった意欲的で実りの多い宿泊体験学習となりました。

その中のキーホルダーづくりの場面では、木のプレートに紙やすりをかけたり、錐で穴を開けたり、絵を描いたりと作業を進めていくのですが、「こうしたら綺麗に紙やすりをかけられるよ。」「錐はこうやって使ってごらん。」と声を掛けると、関心して見入り、まねながらこなしていきました。途中、「上手いね。」と呟くと、にこりと反応を返してくれます。「あっ、先生、上手!」「先生も褒められたら嬉しいんだね。」こんな声を掛けてくれる子もいました。

さて、褒められることは、脳の活性化につながることを証明した実験があります。それは、2010年に脳卒中リハビリの世界的権威といわれるブルース・ドブキン教授が行ったものであり、教授は「褒められる」効果の大きいことを確認しました。

教授が脳卒中の患者179人に歩くりハビリをする際、「褒められた」患者は、「褒められなかった」患者より歩くスピードが大幅に速くなり、大きな改善効果が認められました。その効果は、1.8倍。全く同じ内容のリハビリであり、違うのは「褒められるか」「褒められないか」ということだけでした。最新のリハビリ器具や医薬品でも、これだけの効果は得られないといえます。

脳には報酬系と呼ばれるシステムがあり、何らかの欲求が満たされたときに活性化してドーパミンという物質を放出し、人に「気持ちいい」感覚を与えます。脳はドーパミンを得やすいように脳自身の構造を変えようとする働きがあり、歩くときに必要な神経に信号を送る、強くするなどの作用が強化されたと考えられるということです。これらは、前述の「褒められる」ことによる効果でした。

これを子どもに当てはめると、子どもは褒められることにより

- ・挑戦する気持ちや前向きに取り組む気持ちが芽生える。
- ・褒めてもらうことで、自己肯定感を育むことができる。

ということになります。そのために、

- ①些細なことでも褒めてあげる。
- ②結果でなく過程を褒める。
- ③具体的に褒める。
- ④感謝・感動・成長の喜びを伝える。

ということがよいようです。

今日で1学期を終え、明日から8/19まで子ども達の楽しみにしている夏休みとなります。いろいろなことに挑戦してみる、普段できないことを根気よく、探求的に取り組んでみる、家族で体験してみる…、そんな有意義な夏休みであってほしいと思います。その中で、子ども達のよいところを見つけ褒めてあげることにより、意欲と自信をつけさせていただければと思います。健康・安全指導も含め、ご家庭・地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

第1回 学校評議員会を開催しました!

6月26日(水)、第1回学校評議員会を開催し、学校長より委嘱状を手交いたしました。会の中では、学校経営に係わること、児童の生活や安全・安心に係わること、いじめに関するなどが話し合われました。本校の昨年度のいじめ認知件数は8件で、現在は全て解消済となっていることもお伝えしました。



また、評議員の皆様には毎回、全学級の授業の様子も参観いただいております。今回も「どの学級も落ち着いていて、子どもたちがしっかりと学習に向き合っている」とのお褒めのことばをいただきました。

これからも改定しました「旭川市立北鎮小学校いじめ防止基本方針」に基づき、いじめの未然防止、早期発見・解決に向け、全職員で一丸となって取り組んで参りますとともに、心豊かで逞しい子の育成に全力で努めて参ります。

尚、「旭川市立北鎮小学校いじめ防止基本方針」「学力・体力向上ロードマップ」をホームページに掲載しました。どうぞご覧ください。

職員を対象に防犯講座を実施しました!

6月21日(金)、旭川中央警察署の警察官を講師に迎え、職員を対象とした防犯訓練を行いました。校内に不審者を入れないことが第一ですが、万一の時に備え、刺股の使い方、身近にある物での身の守り方、子どもたちの避難のさせ方等を学びました。これからも安全・安心な学校づくりに努めて参ります。



学校閉庁日について

社会の変化に伴い学校が抱える課題が複雑化、多様化する中、全国で教職員の長時間勤務の実態が明らかになっています。旭川市においても同様であり、本年1月に「旭川市立小中学校働き方改革推進プラン」が策定され、教職員の働き方改革に関する具体的な取組が始まっています。その1つとして、教職員が休暇を取得しやすい環境を整備し、心身の健康を保持するため、本年度も学校閉庁日を設定することとしました。本校では、**8月13日(火)～15日(木)**までを学校閉庁日としました。どうぞ、ご理解の程よろしくお願いたします。

学校閉庁日の緊急連絡先：旭川市教育委員会 学校教育部
学務課教職員担当 TEL 25-9116

緊急メール登録のお願い!

本校では、災害発生時の対応や不審者情報、カラスの威嚇、インフルエンザの流行等による学校の対応を速やかに保護者の皆様と情報を共有するため、「携帯電話での緊急(連絡用)メールの配信」を進めてまいりました。お陰様で登録率も上がり、情報がタイムリーに伝わるようになってきました。しかしながら、アドレスが変更になっている方やまだ登録がお済みになっていないご家庭もあるのが現状です。今一度、登録アドレスの確認、お済みでない方の登録をお願いしたいと思います。アドレス等の個人情報、旭川市教育委員会委託業者が一括して管理していますので、学校関係者には解りません。登録の仕方でご不明な点がありましたら、学校までお問い合わせください。

旭川市立北鎮小学校 TEL 51-5111

8月行事予定

【8月の生活目標】
「きまりを守って生活しよう」

1	木	P T A 愛のパトロール
2	金	校内ワックスがけ作業
3	土	3校合同愛のパトロール
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	学校閉庁日、プール閉鎖
14	水	学校閉庁日、プール閉鎖
15	木	学校閉庁日、プール閉鎖 諸費引落日
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	2学期始業式、交通安全指導
21	水	夏休み作品展開始、交通安全指導
22	木	避難訓練、クラブ 読み聞かせ(朗読放送) P T A 4 役会議
23	金	外国語活動サポーター来校
24	土	
25	日	
26	月	修学旅行結団式
27	火	修学旅行1日目
28	水	修学旅行2日目
29	木	6年生回復日
30	金	特別日課
31	土	

児童会主催「名刺交換」6月25日、26日 学期末サポート学習 7月9日、10日 PTA古紙回収作業 6月27日



全校児童がお互いの顔や名前を覚え、明るく楽しい学校生活を送るために、前期児童会役員との公約である「名刺交換」を行いました。異学年と会話をする事で、友達の輪がどんどん広がります。これからも児童主体の活動を大切にしていきます。



本年度も5月14日(火)より、放課後学習サポートが始まりました。毎回、60名前後の参加者があり、子どもたちの意欲の高さが伺えます。9日、10日には学期末サポート学習を行い、今学期の自分の苦手とすることに各自、取り組みました。学生ボランティアも来てくれています。



6月27日(木)に、PTA生活厚生部による、牛乳パックや段ボールなどの古紙引き渡し作業が行われました。今後、PTA本部による秋の古紙回収作業を10月5日(土)に予定しています。(雨天時は6日)ご協力をお願いいたします。詳細は後日、お知らせいたします。

宿泊体験学習 5年生 7月2日、3日



7月2日(火)～3日(水)まで、5年生が滝川市、深川市、沼田町に宿泊体験学習に行ってきました。カヌー体験、化石掘り体験、クライミング、キーホルダー作りなど多くのことを体験してきました。行く先々で、お褒めのことばをいただくなど、ルールやマナーをしっかり守り、大変立派な態度で過ごした2日間でした。帰校した子どもたちの顔は、自信と満足感で輝いていました。また、一回り大きく成長した5年生でした。



