



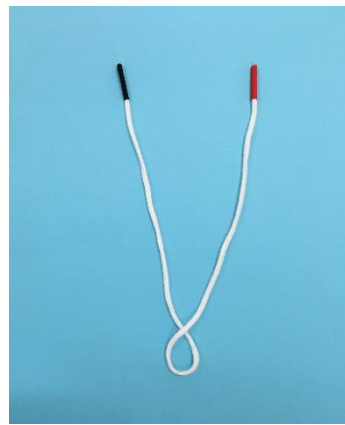
Citrus
Ribbon
PROJECT

おうちでエンジョイ！へこまん生活 「シトラスリボン」の作り方

①ひもをU字にセットする



②（赤）を（黒）の上に重ね輪を作る



③（赤）で右側に輪を作る



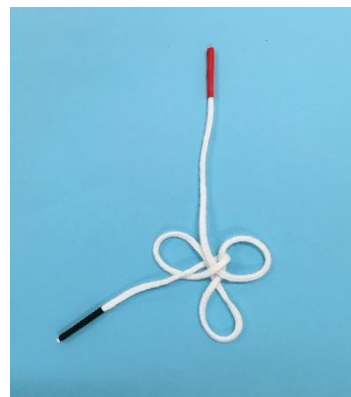
④（黒）で左側に輪を作る



⑤（黒）を竹串のように右の輪から
中心の後ろを通し左側の輪に通す。



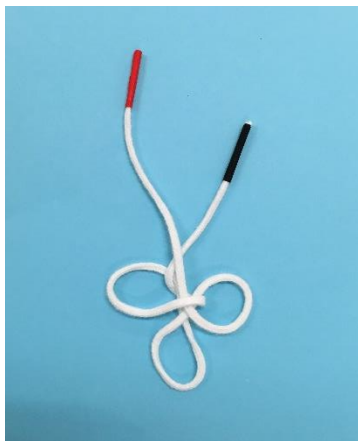
⑥通した（黒）を少し引きしめる



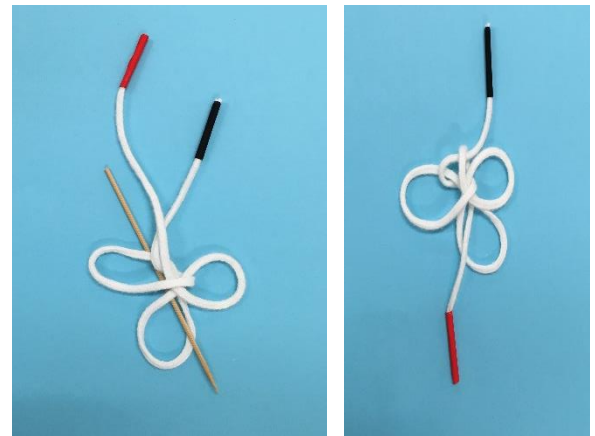
⑦ (黒) を上にあげる



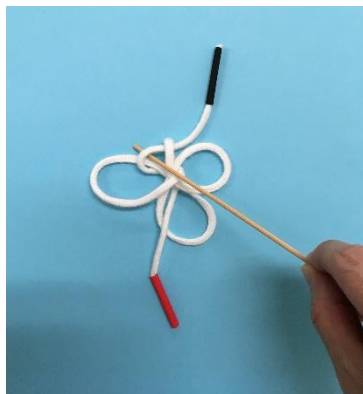
⑧ (黒) の上に (赤) をおく



⑨ (赤) を竹串のように中心の裏を通し下の輪に通す



⑩ (赤) を竹串の位置に通し引きしめる



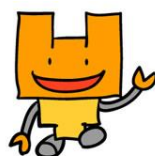
⑪ (黒) を引きしめ形を整える



⑫ 3つの輪を少しずつ引きしめ形を整えたら完成!



⑬ 裏は十文字になっています



『おうちでエンジョイ!へこまん生活』は
コチラから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2020