

旭川市立小・中学校

GIGA端末(iPad)
スクリーンタイム設定方法に関して

旭川市教育委員会学務課学校ICT担当
2024年5月

目 次

- 1 .スクリーンタイムとは？
([3 ページ](#)～)
- 2 .スクリーンタイムのパスコードを設定する
([5 ページ](#)～)
- 3 .スクリーンタイムのパスコードを変更したい場合
([10 ページ](#)～)
- 4 .スクリーンタイムの設定 (iPadの使用時間を制限)
([13 ページ](#)～)
- 5 .スクリーンタイムの設定 (センシティブコンテンツ保護)
([19 ページ](#)～)

1.スクリーンタイムとは？

スクリーンタイムとは？

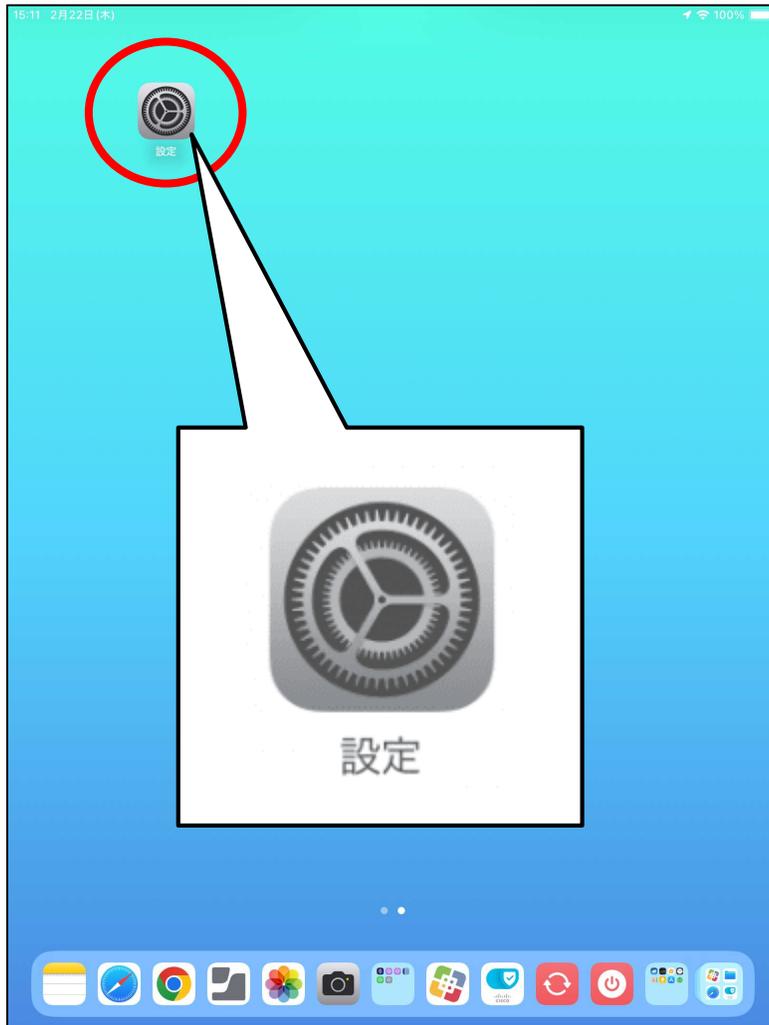
スクリーンタイムを使うと、iPadの使用時間等を制限できます。
また、使用したアプリやWebサイトなど、
どのように時間を費やしているかの情報を確認することができます。
デバイスの使用状況のレポートを表示でき、特定の種類のアプリの
使用時間等の情報を見ることができます。



2.スクリーンタイムのパスコードを設定する

スクリーンタイムのパスコードを設定

① 設定アイコンをタップして開きます

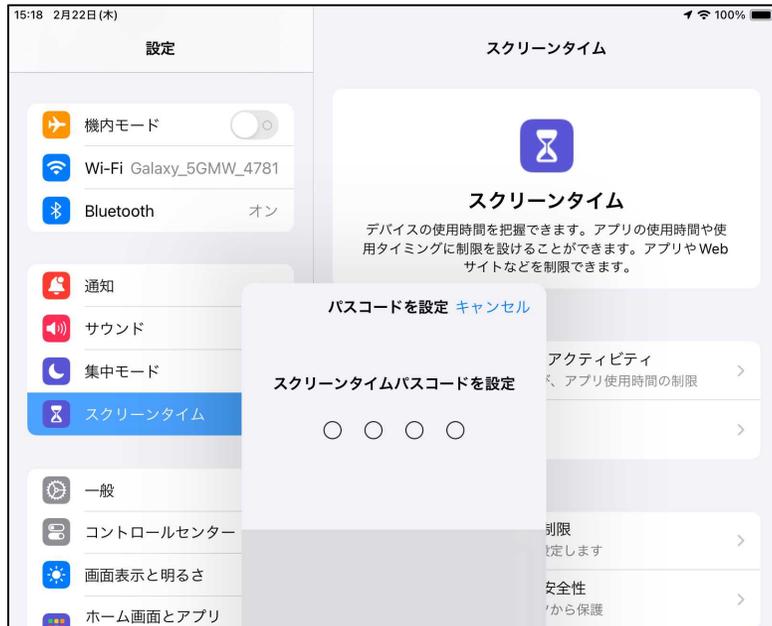


② 「スクリーンタイム」をタップして、「スクリーンタイム設定をロック」をタップします



スクリーンタイムのパスコードを設定

③ 任意で4桁のパスコード（数字）を入力します



④ 確認のため、③番で入力したパスコードをもう一度入力します



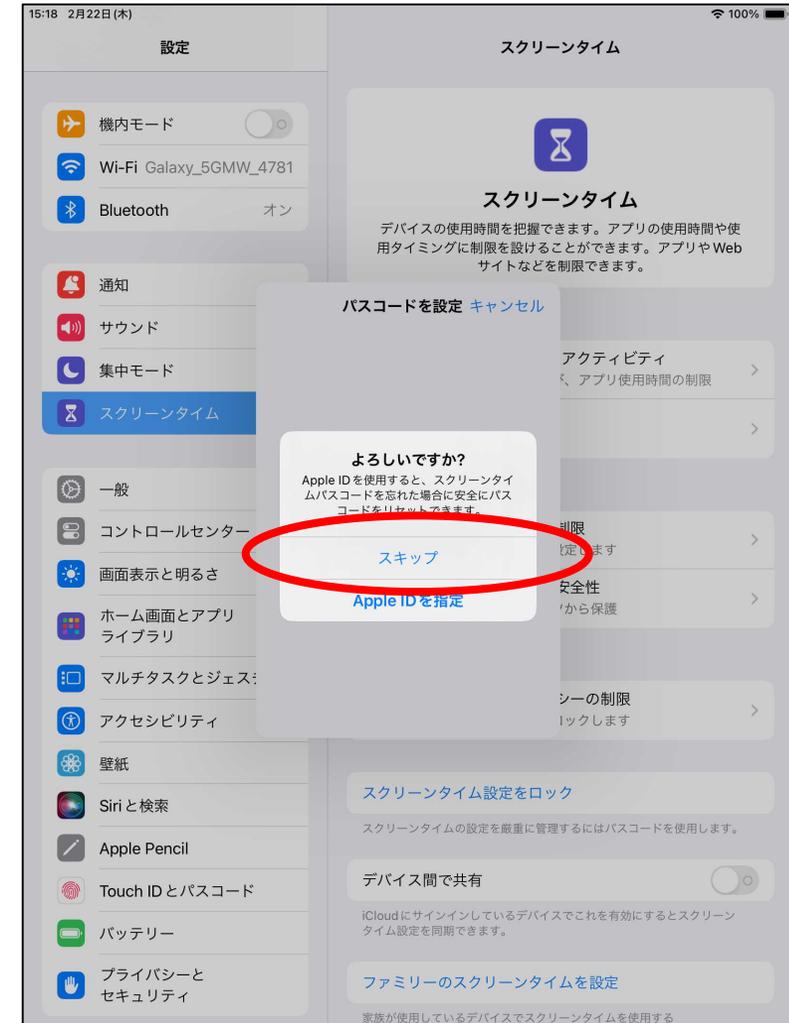
- ※ パスコードは、保護者の方が決めてください
- ※ お子さまには、絶対にパスコードを教えないようにしてください（設定変更ができてしまうため）
- ※ パスコードは忘れないようにメモを残し、保護者の方が管理してください

スクリーンタイムのパスコードを設定

⑤ Apple IDは登録せず、「キャンセル」をタップします

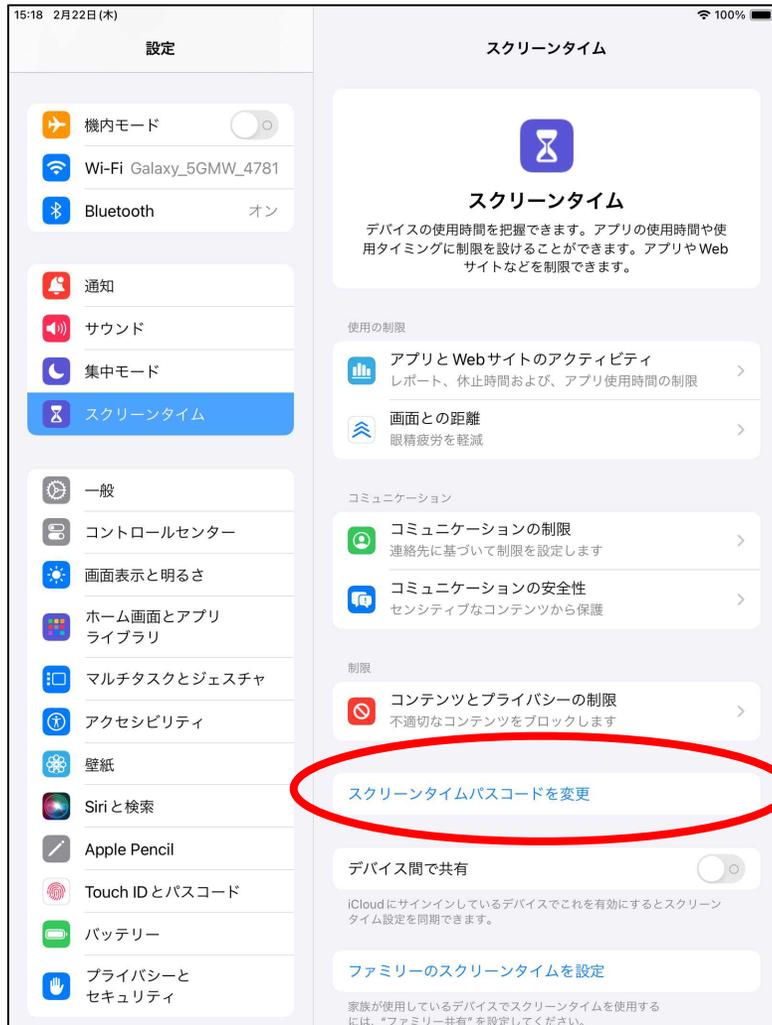


⑥ 「スキップ」をタップします



スクリーンタイムのパスコードを設定

- ⑦ 「スクリーンタイムパスコードを変更」と表示され、設定が完了になります



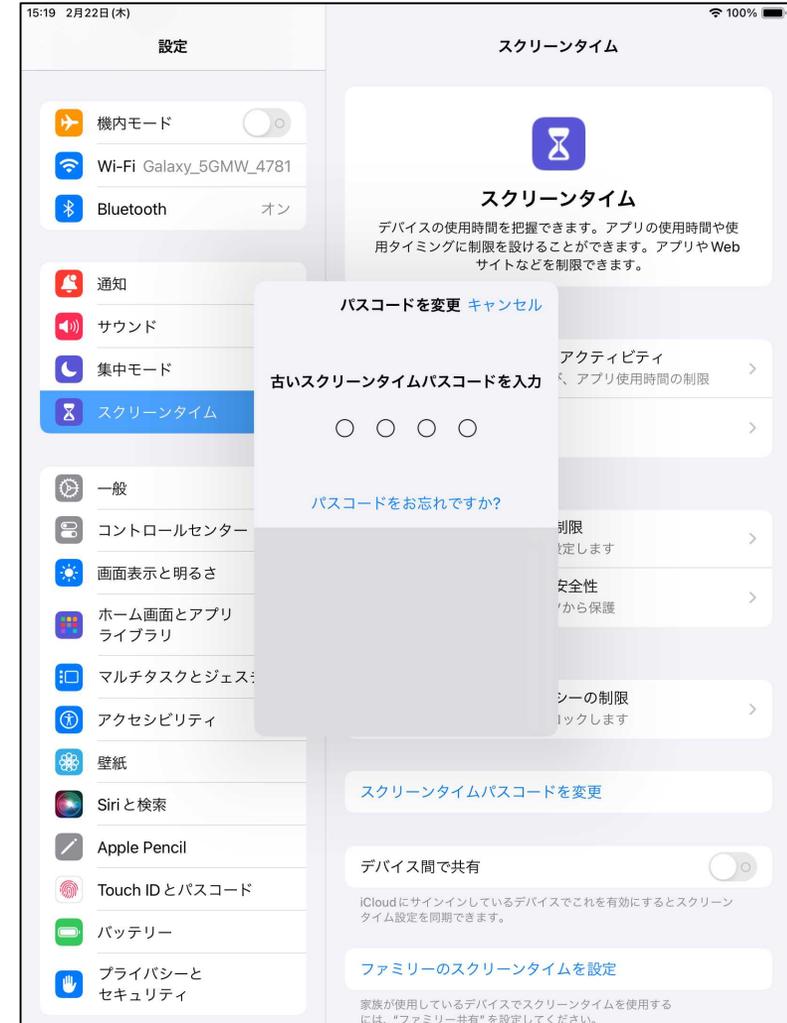
3.スクリーンタイムのパスコードを変更したい場合

スクリーンタイムのパスコードを変更

- ① 「スクリーンタイムパスコードを変更」をタップし、
「スクリーンタイムパスコードを変更」をタップします

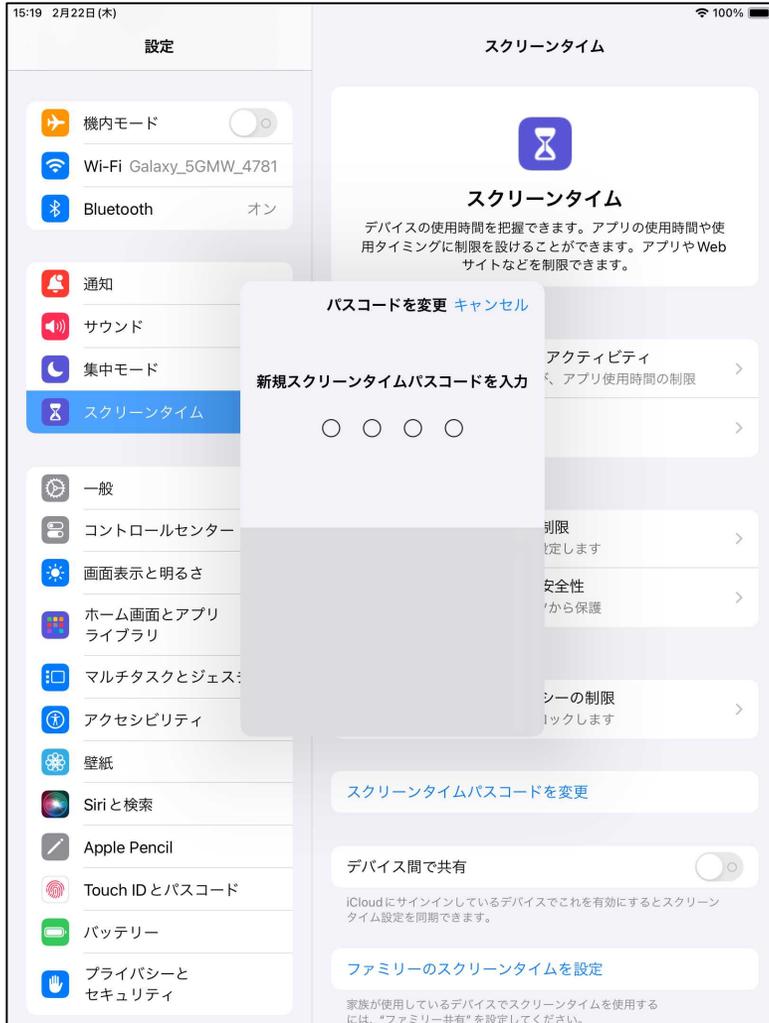


- ② すでに設定しているスクリーンタイムパスコードを入力します



スクリーンタイムのパスコードを変更

- ③ 改めて設定をしたいパスコードを入力します
以降、「スクリーンタイムのパスコードを設定」の④番～⑥番と同じ手順となります

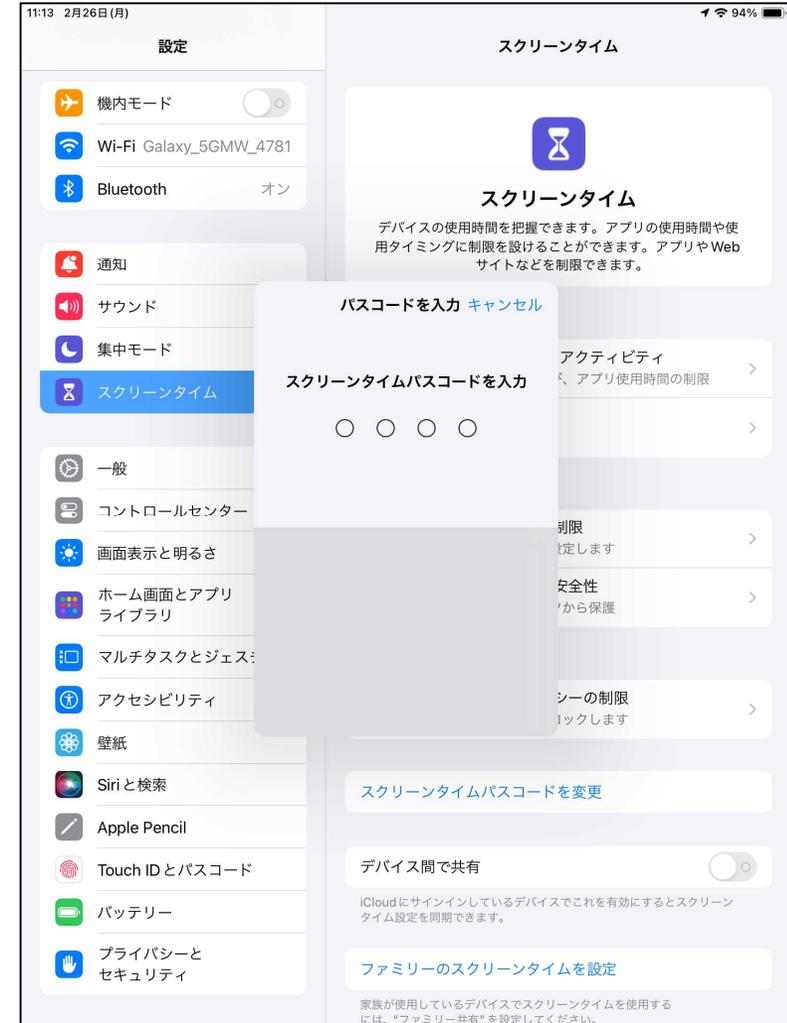
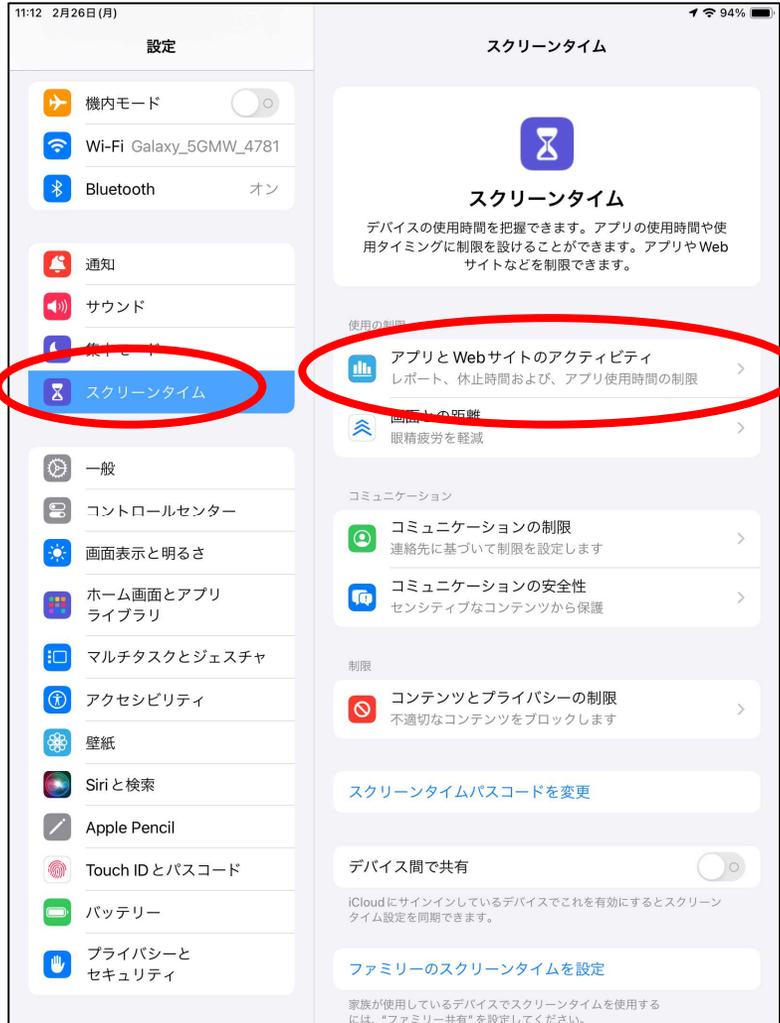


4.スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限）

スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限）

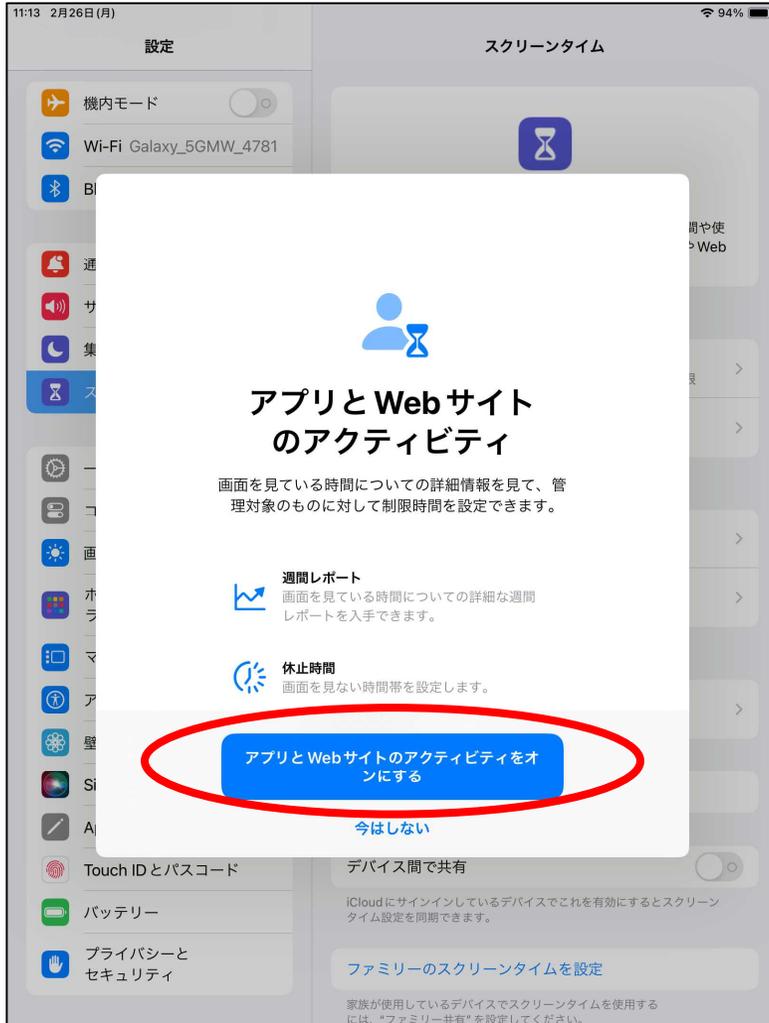
① 設定アプリを開き、「スクリーンタイム」をタップし、「アプリとWebサイトのアクティビティ」をタップします

② すでに設定しているスクリーンタイムパスコードを入力します

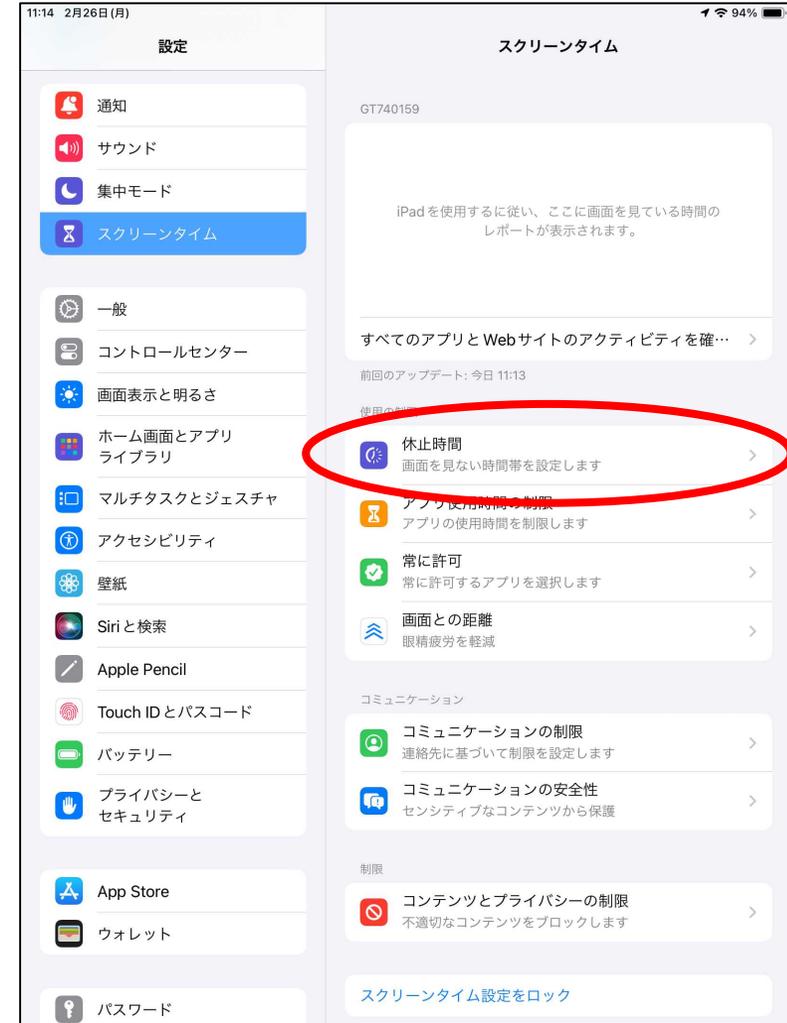


スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限）

- ③ 「アプリとWebサイトのアクティビティをオンにする」をタップします

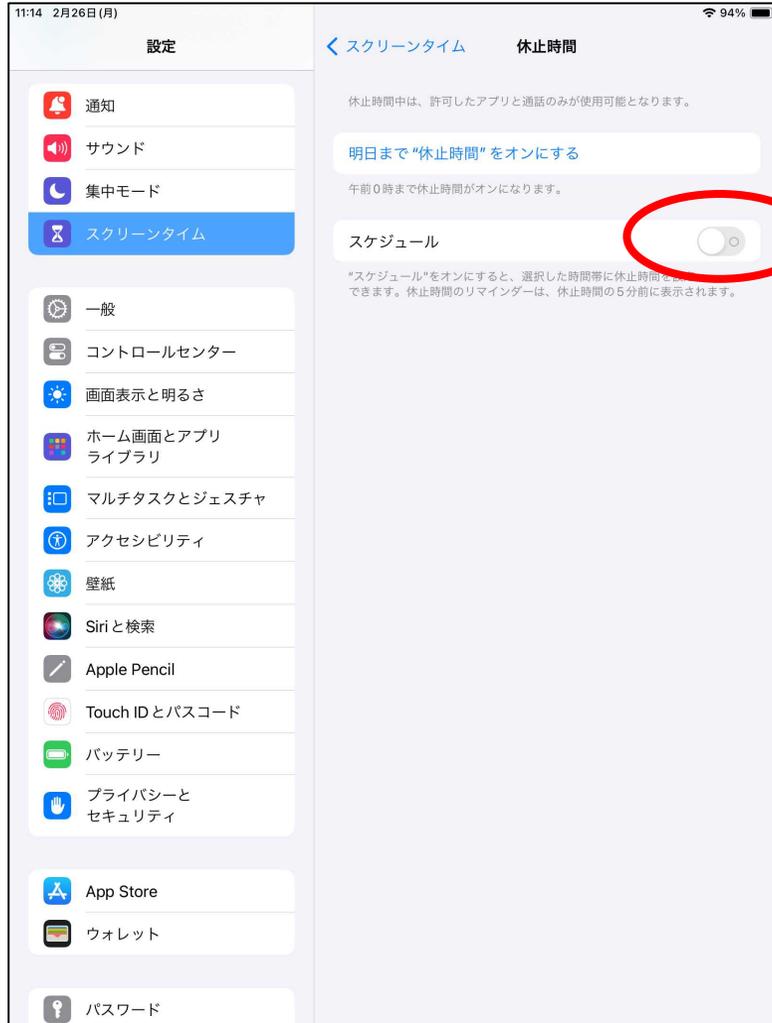


- ④ 「休止時間」をタップします



スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限）

⑤ 「スケジュール」のスイッチを
タップしてオンにします



⑥ 「休止時間中にブロック」のスイッチを
タップしてオンにします



※ 休止時間中にブロックがオフになっていると、
制限時間中でも使用できる選択ができてしまいます。
必ずオンにしてください

スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限）

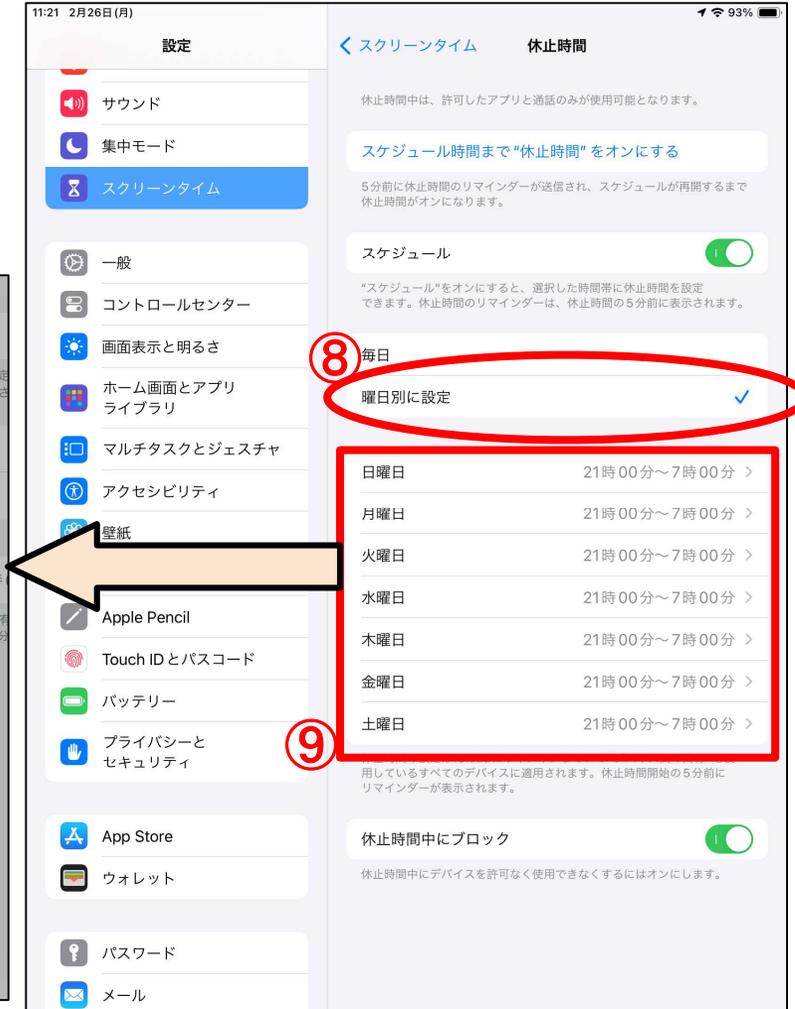
⑦ 毎日、同じ時間に制限をさせたい場合、「毎日」をタップします（✓マークが付きます）



⑨ 「時間」または「各曜日」をタップし、「開始時間」と「終了時間」を決めます
※ 下記の場合、22:00～7:00の間使用制限がかかります

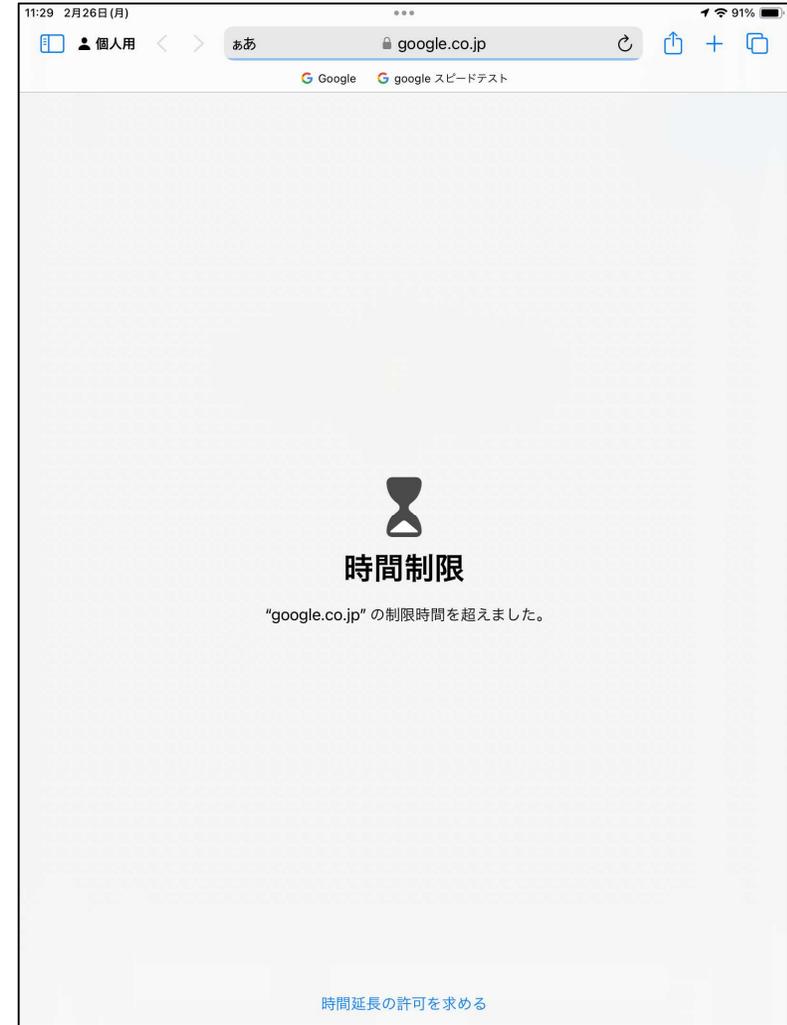
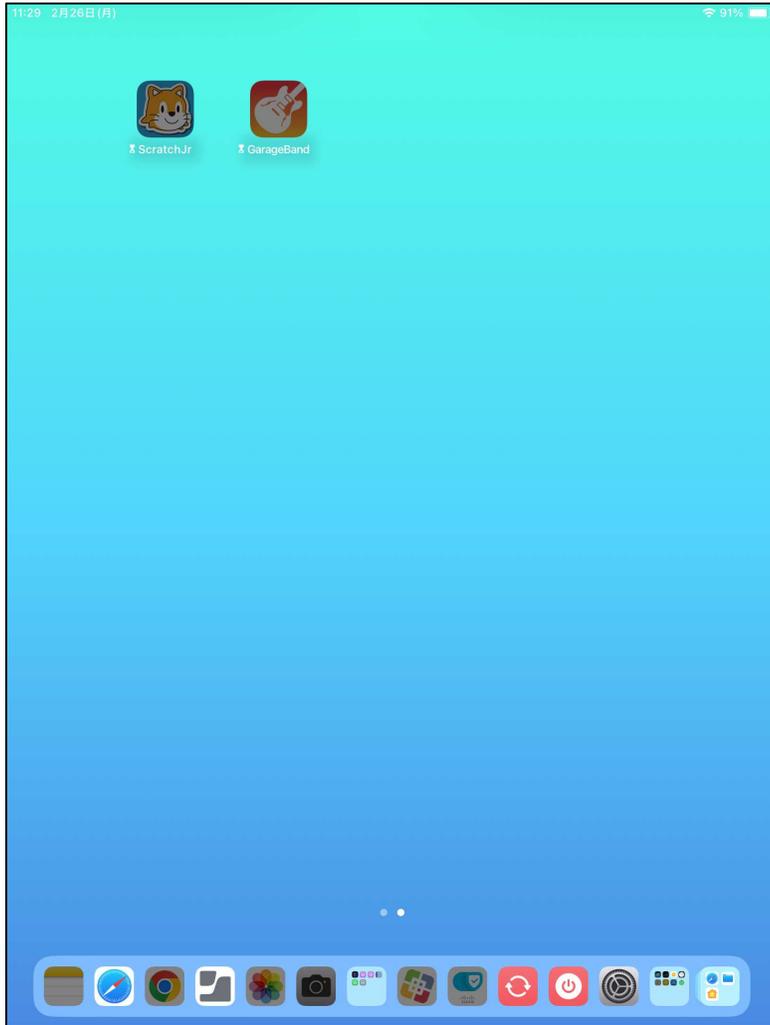


⑧ 曜日別に制限をさせたい場合、「曜日別に設定」をタップします（✓マークが付きます）



スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限）

- ⑩ 制限時間中は、アプリのアイコンがグレーアウトします
アプリを開いても「時間制限」と表示され、使用できません



5.スクリーンタイムの設定（センシティブコンテンツ保護）

スクリーンタイムの設定（センシティブコンテンツ保護）

- ① 設定アプリを開き、「スクリーンタイム」をタップし、「コミュニケーションの安全性」をタップし、スクリーンタイムのパスコードを入力します



- ② 「コミュニケーションの安全性」のスイッチをタップし、オンにします

