

令和2年7月8日

保護者の皆様

旭川市立神楽中学校
校長 江口 貴彦

新型コロナウイルス感染症対策における熱中症の予防について（お知らせ）

保護者の皆様におかれましては、日頃より、本校の教育活動に対し、ご理解とご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、授業中を含め、近距離での会話や発声等が必要な場面では、基本的に常時マスクを着用し、体育の授業や部活動等においては、マスクを外して活動してきました。

しかしながら、高温時の常時マスク着用は、熱中症のリスクを高めることを踏まえ、文部科学省通知等に基づき、下記の通り対応を改善します。

どうぞ保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1 マスクの着用について

○体育の授業や部活動以外でも下記の場面においてはマスクを外すようにします。

- ・登下校時に十分な身体距離が確保できる場合
- ・テストや個人で作業を行う学習（美術、書写、技等等）、授業中に会話が発生しない場合

※上記に限らず、状況に応じて、我慢せずにマスクを外したり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするよう配慮します。また、自分でも適切に判断できるように指導をしていきます。

2 水分補給について

○休み時間のみならず、天候に応じて授業中の補水も行い、こまめに水分を補給していきます。

○水筒の中身については、「水」の他に、「お茶やスポーツドリンク」を持たせても構いません。ただし、スポーツドリンクについては、糖分の過剰摂取の心配もあるため、体育の授業や部活動時を中心に考えていただければと思います。

※熱中症対策として適している飲み物は「麦茶」（ミネラルが豊富）です。

※気温の上昇とともに、水筒の中身の腐敗などが懸念されます。水筒の衛生管理に十分にご留意ください。

3 換気について

○窓を開放するとともに、扇風機を使用して教室の風通しをよくします。

※ ご不明な点がございましたら、遠慮なく教頭：中島（Tel 61-7196）までご連絡ください。