



岡小だより

創り出す子
思いやる子
きたえる子

スマホ18の約束

校長 佐藤 美鶴

下の結果は、東北大学の川島教授が、仙台市内の小・中学校の全児童生徒約7万人を対象に毎年行う標準学力調査と生活習慣のデータを基に追跡調査している研究の結果です。

- スマホの使用時間が増えると成績が低下する。
- 1日に2時間以上勉強している子が4時間以上スマホを使用すると、勉強時間が30分未満でスマホを全く使用しない子より成績が悪くなる。
- スマホを使えば使うほど学力は下がり、睡眠時間や勉強時間とは関係ない。

進学などで、お子さんの「スマホデビュー」を予定している御家庭もあるかもしれません。スマホやメディアとの関わりについて、御家庭でも話題にしていただければと思います。

アメリカに住むシャネルさんという母親が、13歳の息子に、スマートフォンをプレゼントしたときに同封した「スマホ18の約束」というお手紙の一部を紹介します。

約束1	このスマホは、お母さんのもの。私が買って、毎月の支払いも私。あなたに貸しているの。
約束2	パスワードを決めたら、お母さんに知らせること。
約束4	学校がある日は午後7時半、週末は午後9時になったら、スマホは私に預けてね。
約束6	壊したら自己負担。お小遣いから払ってもらいます。貯金をしておいて。
約束7	嘘や人を傷つけるための道具じゃないわ。人を傷つけるような会話にも参加しないこと。
約束8	相手に面と向かって言えないようなことは、SNSやメールでも言わないこと。
約束9	友達の家族が聞いたら傷つくようなことを、SNSやメールでも言わないこと。
約束10	大人向けの画像は禁止よ。私に見られても恥ずかしくないものだけにしなさい。何か分からないことがあったら、私に聞いて。
約束12	大事な部分や恥ずかしいポーズの写真や動画をやり取りしないこと。一度ネットに載せたものは消えません。ネットから自分を守りましょう。人生を台無しにしないために・・・。
約束13	写真や動画の保存はそこそこにね。実際に見て聞いて感じて記憶したものは一生ものよ。
約束14	スマホを持たない日や時間をつくりましょう。スマホは不可欠なものではないの。生きてもないし、あなたの一部でもないのよ。スマホがなくても不安にならないで。
約束17	検索の世界だけでなく、鳥がさえずる現実の世界もご覧なさい。人と話し、笑いましょう。なんでも『ネット検索』しないで自分で考えましょう。
約束18	私との約束を守れなかった時は、このスマホをあなたから没収します。そして一度、話し合い、やり直しましょう。何かを学びながら一緒に考え、お互いに成長していきましょう。

令和6年度学校評価の結果から

保護者の皆様と児童、本校職員のアンケートを基に、今年度の学校重点目標等の達成度について検証しました。いただいた御意見を含め、残り1か月間及び令和7年度の教育活動に反映していきます。御協力ありがとうございました。

【学習について】

「話をよく聞き、考えを出し合い進んで学ぶことができる」・・・・・・・・・・達成率88.3%

【生活について】

「相手を思いやる行動を進んで表すことができる」・・・・・・・・・・達成率91.8%

【運動や健康について】

「運動や健康のために進んで努力できる」
・・・・・・・・・・達成率85.3%

いずれも昨年度と同程度か、上回る結果でした。
学習については、ICTを活用した学習や、話し合いを基に考えを深める学習が一層定着してきています。算数での少人数習熟度別指導を今後も充実させます。
生活については、学校内外で進んで挨拶できる子が増えています。登下校時の道路の横断について、危険な様子も見られており、引き続き指導をしていきます。
運動や健康については、体育の学習や休み時間の運動を楽しんでいる児童が増えました。自分の健康について気を付けて生活できるよう指導を続けます。

いただいたご意見を基に

○水筒の持参について

水筒は「必要に応じて持って来るもの」とします。学校の水飲み場でも水分補給は可能ですので、お子さんと話し合ってみて下さい。ただし、熱中症対策が必要な時期は、持参のお願いをすることあります。

○大谷選手からのグローブについて

グローブは校長室前の廊下に展示し、子供たちが自由に使えるようにしました。保護者の皆様もご来校の際には、ぜひ手に取ってみて下さい。

○学校図書館の利用について

各学年の利用日を新たに設定し、どの学年も図書館利用の機会が増えるようにしました。子供たちの読書がさらに増えよう促していきます。

裏面もあります

3月の主な予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	朝会
4	火	6年生を送る会 定時退勤日(全学年4時間)
5	水	あおぞら日課 スクールカウンセラー来校日
6	木	フッ化物洗口 国際理解教室(5年) 同窓会入会式
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	あおぞら日課
13	木	フッ化物洗口
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	第58回卒業証書授与式
20	木	春分の日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	大掃除
25	火	修了式・離任式 4時間授業(給食なし) あおぞら日課
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

3月の生活目標

学校や教室をきれいにしよう

明石英一郎 先輩から お手紙が届きました（感激！）

明石英一郎 先輩〔1960 年（昭和 35 年）9 月 生〕

○第6回（1073年）卒業生

○元「札幌テレビ（STV）アナウンサー」

○現「札幌映像プロダクション取締役副社長 兼 エグゼクティブアナウンサー」

お手紙の内容を紹介いたします（玄関に掲示しています）



拝啓

春まだ遠い2月、教職員の皆様におかれましては、ご清栄の事と拝察いたします。

この度は、岡小だより9号に、私の紹介をしていただき、驚くと同時に嬉しさでいっぱいです。私のラジオ番組を聴いて下さっている方からのメールで知り、学校のHPを確認した所、あんなに大きく紙面を割いていただいているのを目の当たりにし、恐縮の限りです。

私の学年より上は、神楽小学校からの分離世代でしたので、私達の期が、1年生から卒業まで全て岡小で過ごした最初の世代です。

校長室に遊びに行く僕等を快く受け入れて下さった鎌倉校長先生、近所の公園で放課後も童話を読み聞かせて下さった熊谷教頭先生、担任は1・2年が西道（さいどう）喜代先生、3年が早坂 和先生、4年が佐藤裕先生、5・6年が土田重信先生。土田先生は、数年前に他界されましたが、体調を崩される前まで、番組の感想など優しいメールを下さっていました。1971年に出来たプールは、場所が田んぼの真ん中でしたので、プール授業の前に、皆でガムシやミズカマキリなどの水棲昆虫、トノサマガエルやアオガエルなどの両生類を、綱ですくう作業から始めるなど、郊外（ほとんど田舎）の学校ならではの思い出に満ちています。口の中にアメンボが入るのは常の事でしたが問題にもならず、皆で夏休みのプールを楽しんだ、おおらかな時代です。

校歌の1番「澄み渡る空を仰げば、大雪の峰は輝き」。

当時の校舎の2階、6年生の教室の窓からは、確かに十勝岳の噴煙が、風向きが分かる程はっきりと見えていました。岡小から西御料地、大雪山連峰の方向には、大きな建物が何も無く、ひたすら水田と畑が広がっていたのです。

校歌の3番「夕影に沈む学び舎、消え残る神楽が岡に」。

総下校の音楽（ドヴォルザーク新世界より・遠き山に陽は落ちて）が流れて1時間、西の方向・美瑛川のさらに向うの伊の沢スキー場や観音霊園に繋がる山々が茜色に染まる頃、校舎のシルエットがとても美しく幻想的だった事も、記憶に残っています。

神楽岡小学校の校歌は、1番が朝、2番が昼、3番が夕を象徴する歌詞、流れ行くそれぞれの時間での、学校の魅力に溢れた名曲だと思います。

懐かしさから、思わず長々と駄文を綴ってしまいましたが、時が流れて学び舎が変わっても、その時代時代の子供たちは、学校生活全体を通じて、のびのびと学習している事と拝察いたします。

2月、本格的な寒さ厳しい季節を迎えますが、教職員の皆様のご壮健・ご活躍と、児童の皆さんのすこやかな成長をお祈りいたします。

ありがとうございました。

敬具

STRグループアナウンサー
札幌映像プロダクション
明石英一郎



夢をかなえた先輩の姿は、
夢に向かっている後輩たちに、大きな希望を与えています。