

# いじめのない えが お がっ こう 笑顔あふれる学校を



あさひかわしりつかむいしょうがっこう  
旭川市立神居小学校

ねん 年 くみ 組 しめい 氏名 \_\_\_\_\_

## 1

## はじめに

みなさん、いじめを防止するための法律『いじめ防止対策推進法』が平成25年につくられたことを知っていますか？

いじめを受けた人は、心や体が傷つき、苦しい思いをします。そのようないじめが続くと、心や体の成長に影響を与えたり、場合によっては生命や身体に重大な危険を生じさせたりするおそれがあります。

この法律は、そのようないじめを防ぐためにつくられ、児童はいじめを行ってはいけなさと定めています。そのため、全ての児童が安心して生活できるよう、学校の内外を問わず、いじめが行われなくなるようにみんなで協力する必要があります。

学校は、いじめを防ぐために「学校いじめ防止基本方針」をつくり、校長先生をリーダーとする先生方を中心とした「いじめ対策チーム」で、いじめが起きないようにする活動や、いじめを早く見付ける取組を進めます。また、いじめが起きていると分かったら、解決するためにすぐに対応します。必要に応じて、スクールカウンセラーなどの外部の専門家に相談することもあります。

保護者は、自分の子どもがいじめを行わないように努め、もし、自分の子どもがいじめを受けたときは守ります。また、学校などが行ういじめを防ぐ取組に協力するよう努めます。

児童のみなさん、いじめを「しない」「させない」「許さない」という気持ちを持ち、先生方や保護者など関係する人たちと協力して、みんなでいじめのない笑顔いっぱいの学校をつくりましょう。

参考にしよう⇒学校いじめ防止基本方針「はじめに」

## 2

## いじめとは

「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。（いじめ防止対策推進法第2条より）

### つぎ 次のようなことは「いじめ」です

- 悪口や脅しなど、嫌なことを言われる。
- 仲間はずれや、無視をされる。
- ぶつかられたり、遊ぶふりをして叩かれたり、蹴られたりする。
- ものを隠されたり、壊されたり、捨てられたりする。
- 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする。
- お金や大切にしているものをたかられる。
- 悪口がメールで送られてきたり、インターネットに書き込まれたりする。 など

参考にしよう⇒学校いじめ防止基本方針P5

### おこな いじめが行われないようにするために

#### こんなことを心がけて生活します

- いじめは、「人として許されない」という強い心もちます。
- お互いのよさや違いを認め、尊重し合います。
- 相手の気持ちを考えて、発言したり行動したりします。
- 社会のルールや学校のきまりを守って、落ち着いた生活をします。
- 友達と協力しながら係活動や行事に進んで取り組みます。
- 体験活動やボランティア活動に取り組み、友達との絆を強めます。
- パソコンや携帯電話、スマートフォンは、ルールを守って使います。
- 自分や友達を大切にします。

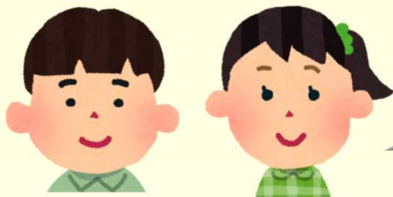
#### もし、いじめられたときは

- 一人で悩まず、先生方や家族などの大人や友だちに相談します。

#### いじめを「見た」「聞いた」「相談された」ときは

- 見て見ぬふりをせずに、勇気をもって助けます。
- いじめをやめさせたり、先生方や家族に伝えたりします。
- いじめられている人に、先生方や家族に相談するよう話します。

#### いじめのない学校をつくるために私たちができること



.....

### かむいしょうがっこう 神居小学校 ストップいじめ宣言 せんげん

.....

# 4 いじめを受けた、見た、聞いた、相談されたときは

## ①まわりの人に相談しましょう

いじめを受けた

いじめを見た・聞いた・相談された

### 【学校では】

- 学級担任の先生に相談
- 校長先生、教頭先生に相談
- 養護教諭、学年の先生方などに相談
- スクールカウンセラーに相談

### 【このような人たちにも】

- 家族に相談
- 友だちに相談
- そのほか、相談しやすい大人に相談

### 【ほかにも】

- 学校のいじめアンケート調査に記入
  - 学校以外の相談窓口で電話
- (\*くわしくは6ページ)  
など

## ②いじめが解決するまでの取組

	いじめを受けた人に	いじめを行った人に	まわりの人たちに
学校では	<input type="checkbox"/> いじめから守ります。 <input type="checkbox"/> 不安なく、学校生活を送ることができるよう、先生方やスクールカウンセラーがいつでも相談にのります。 <input type="checkbox"/> 必要がある場合、すぐに警察などに相談し、協力してもらいます。 <input type="checkbox"/> 二度といじめを受けないよう、先生方はチームで協力して見守ります。	<input type="checkbox"/> いじめた人にあやまり、もう二度といじめを行わないことを約束させます。 <input type="checkbox"/> いじめは人として絶対に許されないことや、よりよい行動に向かうことを考えさせます。 <input type="checkbox"/> 必要がある場合、警察などに相談します。 <input type="checkbox"/> 二度といじめを行わないよう、先生方はチームで見守ります。	<input type="checkbox"/> いじめに加わっていても自分にも関係していることを気付かせます。 <input type="checkbox"/> いじめに気付いたときに、誰かに知らせる大切さを教えます。 <input type="checkbox"/> いじめを見て見ぬふりをしたり、はやし立てたりする行いも許されないことを教えます。 <input type="checkbox"/> みんなでいじめをなくし、よりよい学級や集団をつくることの大切さを教えます。
			<b>いじめを知らせてくれた人</b> <input type="checkbox"/> 秘密を守り、いじめを行った人から守ります。
家の人に	<input type="checkbox"/> いじめを受けたことや、いじめがなくなるまでの学校の取組を説明します。	<input type="checkbox"/> いじめを行ったことを説明し、二度といじめを行わないよう協力してもらいます。	<input type="checkbox"/> 協力が必要などときには、説明をします。

参考にしよう⇒学校いじめ防止基本方針「早期発見・事案対応マニュアル」

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>入学式</li> <li>1年生をむかえる会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動会</li> <li>教育相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宿泊研修（5年）</li> <li>遠足</li> <li>いじめ・非行防止強調月間①</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>修学旅行（6年）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>教育相談</li> </ul>
児童会活動	あいさつ運動（児童会三役・児童代表委員会・生活委員会）					
		ストップいじめ宣言	フレンドリー集会			フレンドリー集会
低学年	元気にあいさつをしよう				じぶんからあいさつをしよう	
	ともだちといっしょにあそぼう	うんどう会にむけてがんばろう アンケート①きょういくそつだん	だれにでもおなじようにえこひいきしないで（どうとく）	ともだちのよいところ		しんせつはいいきもちだれとでもなかよく自分のいい SNSのてきせつなつかいかたについてかんがえてみよう
中学年	気持ちのよいあいさつをしよう				相手を見てあいさつをしよう	
	きまりある生活をしよう	運動会に向けて力を合わせてがんばろう アンケート①教育相談	相手とわかり合って友達を思って相手のことを考えて（道徳）	自分や友達のよい所を見つけよう		いいところみつけ正しい勇気をもって（道徳） SNSのてきせつな使い方について考えてみよう
高学年	手本になる あいさつをしよう				気持ちの伝わるあいさつをしよう	
	一人一人の個性を認めよう	協力して運動会を成功させよう アンケート・ストレスチェック①教育相談	相手のための親切思いやりの心（道徳）	自分や友達のよい所を見つけよう	いじめ根絶標語の取組	正義の実現 広い心 相手を理解する心 SNSの適切な使い方について考えてみよう

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事	・いじめ・非行防止強調月間②	・学習発表会		・教育相談		・卒業式
児童会活動	あいさつ運動（児童会三役・児童代表委員会・生活委員会）					
	いじめ根絶標語 （小中連携）	読み聞かせ週間 （図書委員会）			フレンドリー集会	
低学年	じぶんからあいさつをしよう			きもちのよいあいさつをしよう		
	アンケート②きょういくそ うだん →			ゆうきをだして だれにでもやさしく 正しいとおもうことを （どうとく）		ありがとうともだち
中学年	相手を見てあいさつをしよう			心をこめてあいさつをしよう		
	アンケート②教育相談 →			みんなが楽しく 友達の気持ちになって 正しいと思ったことは 自信をもって		みんなでお楽しみ会 をきかくしよう
高学年	気持ちの伝わるあいさつをしよう			感謝の気持ちを伝えよう		
	アンケート・ストレス チェック②教育相談 →	人権って何だろう		相手の立場も大切に よりよい友達関係 広く受け入れる心	非行防止教室（薬物 等）～6年	みんなで卒業・進級 しよう！



# 主な相談窓口（小学生）

◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）  
<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）  
<受付時間> 平日 8:45~17:15（祝日を除く）

◆旭川市子ども家庭センター  
<電話番号> 代表 0166-26-5500  
子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）  
<受付時間> 月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）  
<電話番号> 0120-007-110  
（ゼロゼロなのひゃくとおばん）  
<受付時間> 平日 8:30~17:15  
<LINEじんけん相談> 平日 8:30~17:15  
（祝日を除く）  
<こどもの人権SOSチャット> 平日 8:30~17:15



◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）  
<電話番号> 0166-31-5511  
<受付時間> 平日 9:00~16:00

◆法テラス旭川  
<電話番号> 0570-078391 <IP電話番号> 050-3383-5566  
<受付時間> 平日 9:00~17:00

◆上川教育局教育相談電話  
<電話番号> 0166-46-5243  
<受付時間> 平日 8:45~17:30

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）  
<電話番号> 0120-3882-56  
0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）  
<受付時間> 毎日24時間  
<メール相談> sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）  
<受付時間> 平日、土曜日、祝日 18:00~22:00  
日曜日 18:00~翌朝6:00



◆おなやみポスト（北海道教育委員会）  
<Webサイト> <https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆<sup>じどうそうだんじよぎやくたいお</sup>児童相談所虐待対応ダイヤル「189」<sup>ほっかいどうほけんふくしふ</sup>（北海道保健福祉部）

<電話番号>

189（いちはやく）

<受付時間>

毎日24時間

◆チャイルドラインほっかいどう<sup>にんていほうじん</sup>（認定NPO法人チャイルドライン支援センター）

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

毎日 16:00~21:00

◆<sup>しょうねん</sup>少年サポートセンター「少年相談110番」<sup>ほっかいどうけいさつ</sup>（北海道警察）

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆<sup>せいぼうりょくひがいしゃしえん</sup>性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】<sup>ほっかいどう さっぽろし</sup>（北海道，札幌市）

<電話番号>

050-3786-0799 または #8891

<受付時間>

平日 10:00~20:00（祝日を除く）

<メール相談>

sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆<sup>でんわそうだん</sup>こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

平日 9:00~21:00 土日祝 10:00~16:00

◆<sup>ほっかいどう</sup>北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

毎日24時間

◆<sup>ほっかいどう</sup>北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）

<電話番号>

0120-516-086 080-4136-4129（24時間365日受付）

<受付時間>

平日 8:45~17:30

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）

080-9612-1247（SMS専用）

facebook.com/hokkaidoyoungsupport（Facebook）

@youngcarer2022（X：旧Twitter）

◆<sup>おやこ</sup>親子のための相談LINE（<sup>そだん</sup>こども家庭庁）

<受付時間>

平日 9:00~17:00



◆スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。

事前に都合の良い日時をお知らせください。