

# カウンセラー室 ☺ 通信

No.1

令和 2年 4月23日発行

旭川市立神居中学校  
スクールカウンセラー  
ブルックス 亜由美



1年生の皆さん、初めまして。2・3年生はお久しぶりですね。スクールカウンセラーのブルックス亜由美と申します。普段なかなか会えない皆さんとも、この通信でつながることができたらと思っていますのでよろしくお願いします。

Q. スクールカウンセラーって何をするの？

A. みなさんが悩んだり困ったりした時に、どうしたらいいかを一緒に考えます。考えている内に自分をもっと知ることができますし、次に同じようなことがあっても自分で解決できるように学んでいくこともできます。

Q. どんなことを相談すればいいの？

A. どんなことでもいいのです。勉強、友人関係、部活など学校生活に関する事はもちろん、それ以外でもいいですし、悩みになる前のモヤモヤした気持ちを話してもいいんですよ。

Q. 話したい時はどうすればいいの？

A. まず、担任の先生に伝えてください。その後、相談の日時が決まりましたらこちらから連絡しますので、お約束の時間になったらカウンセラー室に来てください。

Q. スクールカウンセラーってどんな人？

A. 簡単に自己紹介をしますね。名前はちょっと変わっていますがお陰でみなさんから覚えてもらえます。好きなこと（もの）は掃除、走ること、登ること、枝豆で、苦手なものは静電気とネギです。

Q. いつ、どこに来ているの？

A. 基本は火曜日の午後（1～5時）、2階の『カウンセラー室』にいます。週によってはこない日もありますので、カウンセラー室入口のカレンダーか、この通信で確認してくださいね。

保護者の皆様

今年度も神居中学校で勤務することになりました、ブルックス亜由美です。心身ともに大きく変化する中学生の時期が、お子様にとってより充実したものとなるようにお手伝いしていきたいと思っております。保護者の皆様からの相談も受け付けております（担任を通じての予約が必要です）ので、お気軽にご利用ください。

4月の相談日

28日（火）

時間：午後 1:00～5:00

※休校期間中ですが、電話での相談も受け付けています。

神居中学校に電話をしてください。（61-7261）