



旭川市立神居東小学校 学校だより



# ぬくもり

旭川市神居1条17丁目 Tel 62-2932

令和8年9月30日発行 第6号

## 学校給食について

校長 細谷 雄一

令和8年度の学校生活も折り返しの時期となりました。先日のマラソン大会では、自分で決めた目標達成に向けて、子どもたちは頑張りました。保護者の皆様の声援も励みになったことと思います。子どもたちへの温かい応援ありがとうございました。次は10月24日（土）に実施する学習発表会に向けて本格的に練習に取り組んでいきます。

暑かった夏がまるで嘘のように朝夕は涼しくなり、すっかり過ごしやすい秋の季節となりました。秋といえば、「読書の秋、スポーツの秋、実りの秋」などと言われますが、食べるのが好きな私にとっては、断然「食欲の秋！」が頭に浮かびます。そこで、今回は「食」をテーマとして『学校給食』について書きたいと思います。

私が小学生だった昭和の時代（昭和50年頃）は、主食はパンでした。それが、（たしか小学校4年生頃に）米飯給食がスタート（ご飯の登場）しました。それまでは、パンとカレー（当時はカレーシチューと言っていたような気がします…定かではありません）の組み合わせだったのが、初めて学校で『カレーライス』を食べたときの感動は今でもはっきりと覚えています。また、令和の今でも子どもたちが大好きな『揚げパン』は、昭和の時代でも大人気でした。一方で、当時は牛乳が瓶で提供されていたため、給食当番の時は重たく、運ぶのも大変でした。また、今のように冷蔵設備もしっかりしていなかったのか、ぬるい牛乳や果物が出ることもよくあったと記憶しています。

平成、令和と時が流れて、今の給食は毎日冷たい牛乳や、温かくバリエーション豊かな料理が並びます。栄養バランスはもちろん、地域の食材や世界の料理まで味わえることは、本当に恵まれていると感じています。

学校給食は、子どもたちが生涯にわたって心身の健康を維持し、豊かな人間性を育むための正しい食習慣と食への感謝の心を身に付ける「食育」の大切な時間です。勉強も運動も体が資本です。子どもたちには毎日おいしい給食を作ってくださいる調理員さんに感謝しつつ、これからもしっかりと栄養をとってたくましい心と体をつくってほしいと願います。

### 雑感～給食の変遷～

#### □昭和（小学生時代）

冬は石炭ストーブの上にお湯を張った、たらいの中にクラス全員分の瓶牛乳を入れて温めて、ホットミルクにして飲んでいました。牛乳瓶が熱くなりすぎて、1～2本割れたこともしばしば。土曜日も午前授業だったので、休み時間に牛乳が出ました。時々ミルク（牛乳に入れるとコーヒー牛乳のような粉末）が出ると、クラスは大歓声に包まれました。

#### □平成（教員になってから）

この頃から給食は「お腹を満たす」から「食を楽しむ」へシフトしていきました。自分でメニューを選択する「セレクト給食」や、地域の食材を使用したメニューが登場しました。（ちなみに私の初任地は離島の焼尻小学校だったのですが、給食では地元の食材であるタコを使ったメニュー『タコカレー』や『タコザンギ』がよく出ました）

#### □令和（現在）

今の給食は、「食育」の一環として、地産地消、地域や世界の食文化を学ぶ機会となっており、郷土料理、年中行事に関わる料理、外国の料理が登場するなどバラエティに富んだメニューです。（スラッピージョー、チャップスイ、チャンポンめん、サンラータンラーメン、海賊煮、開花煮、せんべい汁、豆腐チゲ、キムタク丼、四湖豆腐、キンパ、しっぽくうどん などなど）

## 絆を深めた5年生宿泊研修

9月1日（火）・2日（水）の2日間、5年生が宿泊研修に行ってきました。当日は天候が危ぶまれたものの、ほとんど雨の影響を受けることなく、日常では味わえない貴重な体験をすることができました。

初日は植松電機を訪問し、ロケット作りに挑戦。完成したロケットが青空高く打ち上がるたび、歓声と笑顔が弾けました。2日目は滝川B&G海洋センターでの「カヌー・ボート体験」です。声を掛け合い、力を合わせてパドルを漕ぐ姿からは、仲間と協力する大切さを体感している様子が伝わってきました。この研修で育んだ絆と学びを、これからの学校生活でも大いに発揮してくれることを期待しています。



## みんな頑張った マラソン大会

28日（月）、爽やかな秋晴れのもと、校内マラソン大会を開催いたしました。一人一人が自らの目標を胸に秘め、全力で走る姿が見られました。最後まで粘り強く走り抜く姿勢や、互いに声を掛け合い励まし合う姿は、私たちの心に深く響くものとなりました。会場に響いた保護者の皆様の温かい声援は、子どもたちにとって大きな支えとなりました。完走を果たした子どもたちの顔には、確かな達成感と自信が満ちあふれておりました。

大会の運営にご協力いただきましたPTA本部役員の皆様、ならびに温かい応援をお寄せくださった保護者の皆様に深く御礼申し上げます。



## 学習発表会

○ と き 10月24日（土） 8:30～

○ ところ 神居東小学校 体育館

学習発表会に向けて、各学年で準備や練習が始まりました。当日は、学年ごとに時差登校をしながら半日（午前中）で開催します。来場者も演目終了後に総入れ替えしながら進めます。詳細は、後日配付する「学習発表会だより」でご確認ください。

ご家族の皆様のご来場と温かい拍手をお待ちしています。

## 10月の行事予定

|    |   |                        |
|----|---|------------------------|
| 1  | 木 |                        |
| 2  | 金 | 二計測(全校)                |
| 3  | 土 |                        |
| 4  | 日 |                        |
| 5  | 月 |                        |
| 6  | 火 | 旭川市教育研究大会<br>(臨時休業)    |
| 7  | 水 |                        |
| 8  | 木 |                        |
| 9  | 金 | フッ化物洗口<br>スクールカウンセラー来校 |
| 10 | 土 |                        |
| 11 | 日 |                        |
| 12 | 月 | スポーツの日                 |
| 13 | 火 |                        |
| 14 | 水 | 係活動                    |
| 15 | 木 |                        |
| 16 | 金 | フッ化物洗口                 |
| 17 | 土 |                        |
| 18 | 日 |                        |
| 19 | 月 | 校内作品展(～10/30)<br>諸費引落日 |
| 20 | 火 |                        |
| 21 | 水 | 係活動                    |
| 22 | 木 | 学習発表会児童公開              |
| 23 | 金 | 学習発表会前日準備<br>(6年)      |
| 24 | 土 | 学習発表会                  |
| 25 | 日 |                        |
| 26 | 月 | 振替休業日                  |
| 27 | 火 |                        |
| 28 | 水 |                        |
| 29 | 木 |                        |
| 30 | 金 | フッ化物洗口                 |
| 31 | 土 |                        |