

がっこう  
学校いじめぼうしほんほう  
ねんせいよう  
(1~4年生用)

# いじめのない が お が っ こ う え 顔 あ ら れ る 学 校 を



あさひかわ しりつかむいひがししょうがっこう  
旭川市立神居東小学校

ねん 年      くみ 組      なまえ 名前 \_\_\_\_\_

## 「いじめ」はゆるされません

ノートに らく書きされるのが、いやです。

へんな あだ名で よばれるのが、いやです。

上ぐつや ふでばこを かくされるのが、いやです。

友だちから たたかれて、とても いたいし、こわいです。

友だちに 話しかけても むしされるのが、かなしいです。

わる口が書かれたメールが おくられてくるのが、いやです。



このように 友だちに いやな気もちや くるしい思いを させる言葉や 行いを 「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないと ほうりつで きまっています。

「いじめかな？」とおもったら、おし 教えてください。

先生方は、きょうかして いじめが なくなるようにします。



## いじめを生み出さないために

### ＜校長先生からのメッセージ＞

学校は、みんなで たすけ合っ て 楽しくす  
ごす ところです。みんなで いじめのない、  
え顔いっばいの学校を つくりましょう！



### 【東っ子は】

- どんな 理ゆうが あっても、いじめを しません。
- 相手の 気もちを 考えて、話したり 行動したり します。
- 学校の きまりを 守って、落ち着いて 生活 します。
- 自分や 友だちを 大切に します。

### 【先生方は】

- きょう力して 学校から いじめを なく します。
- いじめがあつたら、いじめを 止めさせ、いじめられて いる人を まもります。

**いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」**

## いじめを受けた、見た、聞いた、相談を受けたときは

### いじめを 受けている あなたへ

- あなたは、何も わるくないよ。
- 先生や友だち、家ぞくに ゆう気をもつて話してください。



### いじめをしている あなたへ

- あい手の 気持ちも 考えてみよう。
- 心に モヤモヤしていることは ありませんか。先生に話してください。

### いじめを 見たり聞いたりした あなたへ

- いじめを見たら、止めるゆう気をもつことや、先生や家ぞくに そうだんすることが大切です。
- 「大じょうぶ?」、 「いっしょにあそぼう」といった、やさしい 言葉を かけよう。



## いじめなくそうせんげん

## いじめなくそうイラスト

「いじめなくそうせんげん」か「イラスト」のどちらかに、とりくんでみましょう!

# いじめを相談できる窓口

## ◆旭川市子ども総合相談センター

あさひかわしこ  
＜電話番号＞

子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）

＜受付時間＞ 月・木 8:45～20:00  
火・水・金 8:45～17:15

## ◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

こ  
＜電話番号＞

ほっかいどうきょういくいいんかい  
＜受付時間＞

0120-3882-56

毎日24時間

0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

## ◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

こ  
＜電話番号＞

0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

＜受付時間＞ 月～金 8:30～17:15

## ◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

あさひかわほうむしょうねんしえん  
＜電話番号＞

あさひかわしょうねんかんべつしょ  
＜受付時間＞

0166-31-5511

月～金 9:00～16:00

## ◆法テラス旭川

ほう  
＜電話番号＞

あさひかわ  
＜受付時間＞

050-3383-5566

月～金 9:00～17:00

スクールカウンセラーに相談するには…

曜日や時間は学校までご相談ください。＜電話番号＞ 62-2932



～いじめのない <sup>がお</sup>え顔あふれる <sup>がっこう</sup>学校を～