



東(に)風(ち)

〒070-8014 旭川市神居4条19丁目 Tel:0166-61-8298

旭川市立神居東中学校
令和5年度 学校だより

No.11

令和6年2月29日(木)発行

「経験をどう生かすかは自分次第」

校長 神林 宏行

「よろしくお願ひしま〜す！」

今月の14日、いつもの挨拶運動の声に混じって、生徒玄関には、令和6年度前期生徒会役員選挙の立候補者と責任者たちの元気な声が響き渡っていました。ここ数年、選挙は全て信任投票だったことと、コロナ禍ということもあって、取組を控えていましたが、今回は定数を超える立候補があり、選挙活動が復活しました。

思い起こせば…40数年前、私も中学校時代に生徒会役員選挙に立候補したことがありました。1年生の時、学級担任の坂田先生に勧められるがまま、深く考えずに立候補したことを覚えています。対立候補は2年生の先輩ということもあり、結果は落選。当時は、もちろんショックでしたし、「立候補…しなきゃよかったかなあ」とも思いました。けれども私は、よせばいいのに「当選するまで立候補する！」と心に決めて挑戦し、3年生の前期、つまりは3度目にしてようやく生徒会役員に当選しました。今考えると、「何もそこまで」とも思いますが…。

この経験に限らず、私はこれまで60年生きてきて、その時々には「最善」と思ってやってきましたが、後から考えると「こうすればよかった」とか「しなきゃよかった」と思うことがたくさんあります。恥ずかしくて「穴があいたら入りたい」という経験だって、一度や二度ではありません。けれども、そんな経験をどう生かすかは自分次第。私はこれからまだまだ挑戦し続けたいですし、「たとえ失敗したとしても、それをプラスに変えて、前を向いて生きていきたい。」この年になっても、そう思います。

早いもので今年度も残すところ1か月となりました。3年生は最後の大一番、3月5日からの公立高入試に向けて一層集中力を高めていることと思います。この3年間、コロナ禍にあっても、仲間や先生方、家族の支えや協力を得ながら、皆さんは前向きに学校生活を送ってきたことと思います。自分の目標達成に向かって挑戦してきたこと、様々なプレッシャーや困難に立ち向かって乗り越えてきたこと…それらの努力は、乗り越えてきた者しか味わえないものですし、必ずや今後の生活の糧になるものと信じています。

公立高入試が終わると、あとは結果を待つのみ。卒業のときを迎えます。

卒業目前の3年生の皆さんには、残り少ない中学校生活を、それぞれの進路決定後の準備や、卒業式当日に向けた総仕上げに費やしてほしいと思います。そして、1・2年生の皆さんには、巣立っていく卒業生に、今までお世話になった感謝の気持ちを込めて、一生涯忘れることのできない最高の卒業式を創り上げてほしいと願っています。

保護者の皆様には、各学年のまとめに向けて、最後まで温かい御支援・御協力を賜りますよう、お願いいたします。加えて、卒業生の保護者の皆様には、御多用のこととは存じますが、お子様の晴れ姿を是非とも御覧くださいませよう、重ねてお願いいたします。

5日(火) 公立高校学力検査

6日(水) 公立高校面接

13日(水) 公立高校追検査

15日(金) 第42回卒業証書授与式

18日(月) 公立高校合格発表

◇◇◇ 3月の主な行事 ◇◇◇

19日(火) 職員会議(部活動中止)

20日(水) 春分の日

22日(金) 大掃除

25日(月) 修了式・離任式・学習相談会

第61回全国中学校
スキー大会

<女子GS>

4位

おめでとう!!

◆神居東中学校 第2学年「生徒の体力の状況」について◆

～令和5年度 全国体力・運動能力調査の結果より～

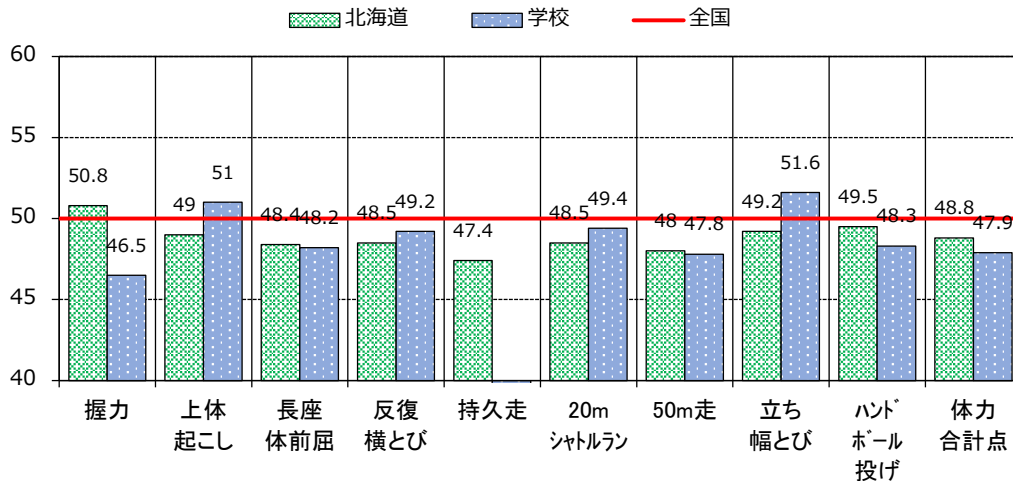
今年度実施しました全国体力・運動能力調査の結果を全国と比較した結果をお知らせします。新体力テストの概要は下の表のとおりです。

一部改善の兆しがありますが、多くの項目で全国、全道には及ばない結果となりました。

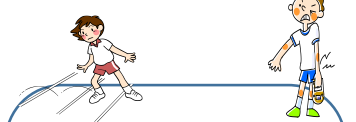
今後は保健体育科での学習を中心に、向上を目指し授業を進めていきます。なお、下に示したグラフについては、全国平均を50としたときの比較になります。

体力テスト種目	体力要素	測定
① 握力	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1 持久走	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間
⑤-2 20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ハンドボール投げ	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離
体力合計点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	

実技調査T得点（男子）



※本校においては、持久走は実施しておりません。



本校男子の「上体起こし」「立ち幅跳び」で全国平均を上回る結果が出ています。しかし、女子の体力の低下が顕著に表れる結果となりました。運動部に所属する生徒の割合が低いことや、運動経験が少ないことが理由のひとつと考えられます。

今後は、体育の授業等で様々な運動を経験したり、スポーツや運動の楽しさ、必要性を感じさせたりすることができる取組をしていきます。

実技調査T得点（女子）

