東(こ)風(ち)

〒070-8014　旭川市神居4条19丁目　　Tel:0166-61-8298

旭川市立神居東中学校
令和6年度 学校だより
No.11
令和７年２月２８日(金)発行

「春を迎える準備とともに」

校 長　坂東　裕美

早いもので、令和６年度も残り1ヶ月となりました。「２月は逃げる」と言われるように、あっという間に時が過ぎていくのを感じます。

校舎（教室側）から外を眺めると、桜の木の枝が空に向かって大きく広がっています。冬の寒さに耐えながら、しっかりと根を張り、春に向けて栄養を蓄えているのでしょう。蕾を付けるその姿は、新しい学年を迎える準備をしている生徒たちと重なります。

校内では生徒の美術作品が展示され、色とりどりの創造力あふれる作品に引き込まれます。特に、３年生が制作したお面は個性豊かで、一つひとつの作品に生徒が込めた思いを感じます。作品を見ていると、表情豊かで思わず笑みがこぼれるほどです。

また、部活動や個人の努力も実を結んでいます。２月15日（土）にカナモトホール（札幌市民ホール）で開催された「第61回北海道管楽器個人コンテスト」では、旭川地区代表として出場した本校２年生の　　さんが演奏し（楽器：ユーフォニアム）、見事「金賞」を受賞しました。さらに、「第５８回北北海道学生書道展」では、　　さん（３年生）が推薦を受賞した他、多くの生徒が入賞し、「学校賞」を受賞しました。それぞれが自分の力を存分に発揮し、素晴らしい成果を収めてくれたことを大変誇りに思います。

一方、３年生にとっては、高校入試という大きな挑戦の時が訪れています。２月10日（月）の公立高校推薦入試を皮切りに、13日（木）には私立高校一般入試を終え、３月４日（火）には公立高校一般入試（学力検査）を控えています。

「受験は団体戦」という言葉があります。当日の試験は一人ひとりが挑むものですが、共に励まし合う仲間の存在が、苦しい受験勉強を乗り越える力になります。３年生の皆さんには、最後まで学級・学年のチームワークを大切にし、力を合わせてこの試練を乗り越えてほしいと思います。

そして、何よりも心強いのは、東中の1・２年生が３年生を応援していることです。廊下には３年生の合格を願う掲示物が飾られ、学校全体でエールを送っています。この温かなつながりは、本校の素晴らしい伝統の一つであると感じています。

自分が選んだ大切な目標に向かって「がんばれ！３年生！」

春はすぐそこです。皆さんの努力が実を結び、笑顔で新しい一歩を踏み出せることを願っています。

3月の主な行事

4日(火)	公立高校学力検査	14日(金)	第43回卒業証書授与式
5日(水)	公立高校面接	17日(月)	公立高校合格発表
6日(木)	認証式	18日(火)	職員会議（部活動中止）
7日(金)	3年生を送る会	20日(木)	春分の日
10日(月)	同窓会入会式	24日(月)	大掃除
11日(火)	公立高校追検査	25日(火)	修了式・離任式・学習相談会

◆神居東中学校 第2学年「生徒の体力の状況」について◆

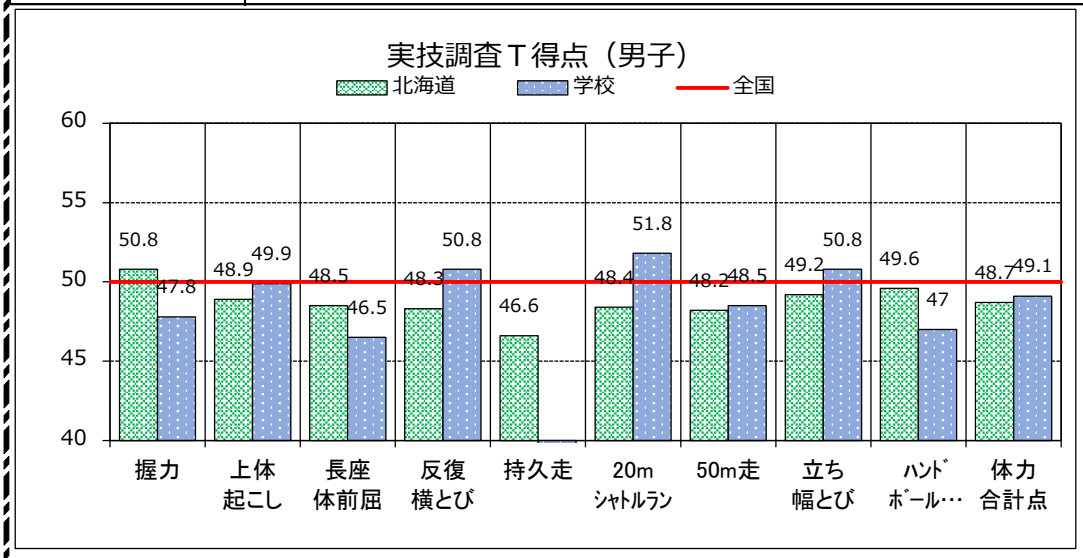
～令和6年度 全国体力・運動能力調査の結果より～

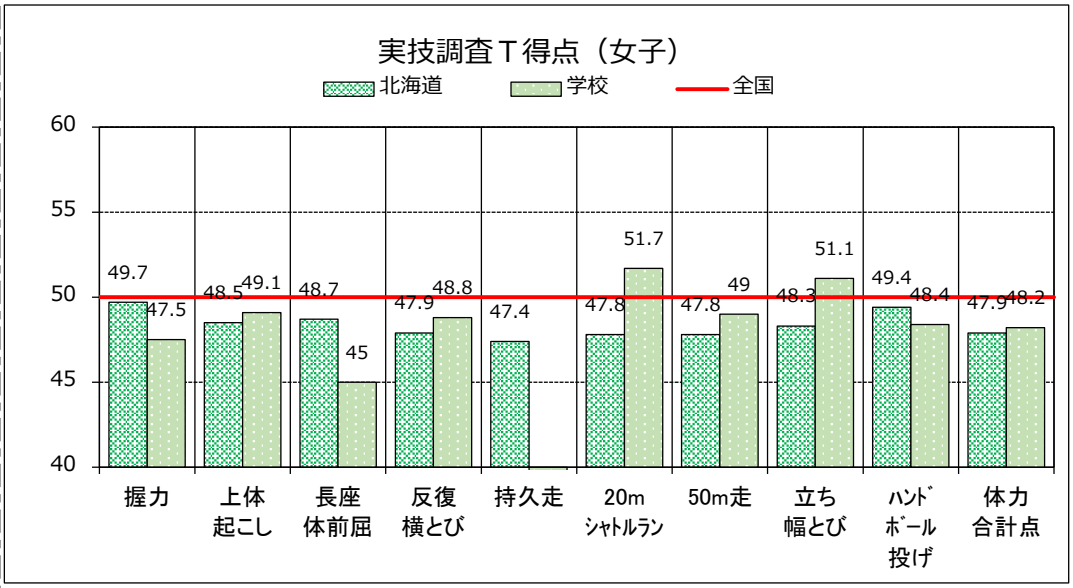
今年度実施しました全国体力･運動能力調査の結果を全国と比較した結果をお知らせします。新体力テストの概要は下の表のとおりです。

昨年度に比べ、改善の兆しがあり、男女とも全道平均を超える結果となりました。今後も保健体育科での学習を中心に、向上を目指し授業を進めていきます。

なお、下に示したグラフについては、全国平均を50としたときの比較になります。

体力テスト種目		体力要素	測　定	
①	握力	筋力	左右握力の平均値	
②	上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③	長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④	反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1	持久走	全身持久力・長距離走能力	男子1500m，女子1000mの走行時間	どちらかの１種目を選択．両方実施した場合は得点の高い方で総合評価しています
⑤-2	20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥	50m走	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦	立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧	ハンドボール投げ	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離	
体力合計点		８種目の体力テスト成績を１点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点		





※本校においては、持久走は実施しておりません。

昨年度は、男女ともに全道平均を下回る結果となり、運動経験が少ないことなど、課題があることが分かりました。

今年度は、様々な種類の運動を経験させたり、スポーツや運動の楽しさ、必要性を感じさせたりする授業を多く取り入れた結果、男女とも全道平均を上回りました。全国平均にも近づいており、これまでの取組を継続させることで、さらに体力の向上を図っていきたいと思います。