



東(に)風(ち)

旭川市立神居東中学校
令和7年度 学校だより

No.11

〒070-8014 旭川市神居4条19丁目 Tel:0166-61-8298

令和8年2月27日(金)発行

「歩みを力に 一春へー」

校長 坂東 裕美

例年になく暖かな日が続き、旭川の厳しい冬の中にも、春の気配が感じられるようになりました。早いもので、令和7年度も残り1か月となり、学校は一年の締めくくりの時期を迎えています。

先日、イタリアで開催された「ミラノ・コルティナオリンピック」が閉幕しました。連日報道される競技の様子に、多くの方が心を動かされたのではないのでしょうか。世界中のトップアスリートが雪と氷の舞台上で熱い戦いを繰り広げ、多くの感動を届けてくれました。選手たちは4年間という長い時間を積み重ね、そのすべてをわずか数分間の競技に懸けます。歓喜の笑顔も、悔し涙も、その背景には挑戦し続けてきた日々があります。そして、結果だけではなく、努力を積み重ねる過程そのものにこそ価値があることを、その姿から改めて感じさせられます。どんなに悔しくても、次へ踏み出そうとする揺るがぬ意志と立ち上がる力。大きな舞台での挑戦も、日々の学校生活の中での挑戦も、本質は同じであるように感じます。

さて、2月9日(月)、校区の小中学校を訪問し、小学6年生を対象とした「スッキリ訪問」を実施しました。数学・英語の授業体験や、生徒会役員による学校紹介、クイズや座談会を通して、小学生の不安を和らげる取組です。また、生徒会と児童会が連携して取り組んでいるいじめ標語コンクールの表彰も行われました。



中学生が主体となって後輩を迎える姿には、この一年間で育まれてきた自信と成長が表れています。4月、新たな仲間を迎える日が今から楽しみです。



現在、3年生にとっては、高校入試という大きな挑戦の時期を迎えています。面接練習では、自分の言葉で将来を語る姿から、これまでの努力と覚悟が伝わってきます。「尊敬する人」として、「父」「母」です、と答える生徒が多いことに、家庭の温かな支えの大きさを改めて実感しました。保護者の皆様の日々の励ましに、心より感謝申し上げます。

「受験は団体戦」と言われます。当日の試験に向かうのは一人ですが、そこまでの道のりは仲間と共に歩んできた時間です。そして、3年生が新たなステージへ進もうとしている今、その背中を見て1・2年生が次の学校を創っていきます。年度の終わりは、同時に新たな始まりでもあります。

自分が選んだ大切な目標に向かって「がんばれ、3年生！！」
春はすぐそこ！！努力が実を結び、笑顔で新しい一步を踏み出せることを心から願っています。

3月の 主な行事

4日(水)	公立高校学力検査	13日(金)	第44回卒業証書授与式
5日(木)	公立高校面接	17日(火)	公立高校合格発表
6日(金)	認証式	19日(木)	職員会議(部活動中止)
9日(月)	同窓会入会式	20日(木)	春分の日
10日(火)	3年生を送る会	24日(火)	大掃除
11日(水)	公立高校追検査	25日(水)	修了式・離任式・学習相談会

◆神居東中学校 第2学年「生徒の体力の状況」について◆

～令和7年度 全国体力・運動能力調査の結果より～

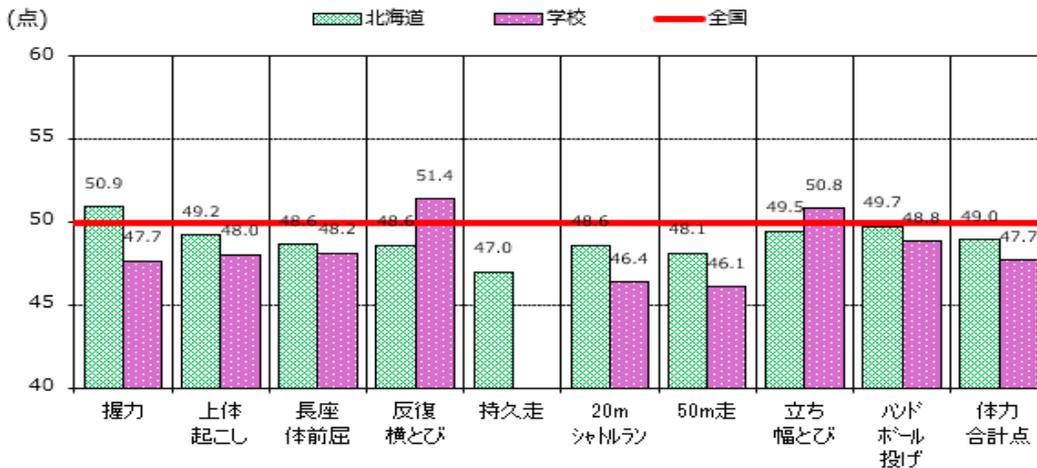
今年度実施しました全国体力・運動能力調査の結果を全国と比較した結果をお知らせします。新体力テストの概要は下の表のとおりです。

今年度は男女とも全道平均を下回る種目が多く、運動習慣等に課題が見られました。今後も保健体育科での学習を中心に、体力や運動能力の向上を目指し授業を進めていきます。

なお、下に示したグラフについては、全国平均を50としたときの比較になります。

体力テスト種目	体力要素	測定
① 握力	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1 持久走	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間
⑤-2 20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ハンドボール投げ	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離
体力合計点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	

実技調査T得点 (男子)



※本校においては、持久走は実施しておりません。



今年度は、昨年に比べ、男女共に全国・全道平均より下回る結果となり、運動習慣の二極化に拍車がかかった結果となりました。

体育科では、ウォーミングアップにその種目特有の動きを取り入れるなど、運動経験を多く積める工夫をしています。

また、昨年からは始めた歩くスキーを活用しながら、持久力を含めた脚力の向上を図っていききたいと思います。

実技調査T得点 (女子)

