



# 東(に)風(ち)

〒070-8014 旭川市神居4条19丁目 Tel:0166-61-8298



HPへの  
QRコード

旭川市立神居東中学校  
令和4年度学校だより

## No.2

令和4年5月25日(水)発行  
発行責任者 主幹教諭:阿部広嗣

## 「理想の姿をめざして」

校長 神林 宏行

私が本校に赴任してから1か月余りが過ぎました。

毎朝、玄関で生徒の皆さんを出迎えています。「明るく、誰とでも、何度でも」しっかりと目を見て挨拶できる人がたくさんいて、いつも感心しています。また、下駄箱の靴なども整然と収められており、望ましい振る舞いがしっかりと身に付いている様子がうかがえます。中には、後ろをちょっと気にして、人がいなければ扉をきちんと閉める、そんな気遣いができる人もいます。本校の学校生活の質の高さは、こういうところにも現れているのだと思います。はじめは、お家の人などから「こんなふうにするんだよ…」と教わって、意識しながら生活していたのかもしれませんが、いつの間にか「わざわざ意識しなくても、自然にできる」ようになったのでしょ

う。このように、何かが「身に付く」ことには、「習慣化」や「自動化」といった側面があるように思います。スポーツや習い事などで、同じことを繰り返し練習するのは、まさに「習慣化」や「自動化」をねらったもので、その究極の姿こそが、いわゆる「ゾーン」に入った状態なのだと思います。「ゾーン」に入ると、「集中力が非常に高まり、自分の感覚が研ぎ澄まされ、予想以上の結果を出すことが可能になる」と言われているので、私たちにとっても理想的な姿だと言えるでしょう。

皆さんが理想とするのは、どんな姿でしょうか。どんな自分になりたいですか？まずは、理想の姿を思い浮かべてください。そして、そのために必要な振る舞いを、粘り強く続けてください。望ましい行動の「習慣化」「自動化」に「挑戦」してください。そうすることで、冒頭の「挨拶」や「靴」のように、特に意識しなくても自然とできるようになるのです。

私の好きな言葉に「本物は続く。続くと本物になる。」というものがあります。皆さんの「挑戦」が「本物」になることを大いに期待しています。「挑戦」には「失敗」がつきものです。最初からハードルが高すぎると、嫌になって長続きしないことはよくありますので、少し難しいくらいがちょうどいいのかもしれませんが、ぜひとも、理想の姿をめざして、挑戦そのものを楽しんでください。

新型コロナの対応など御心配をおかけしましたが、何とか無事に、3年生は充実した修学旅行、「青春の大冒険」を大いに楽しんで帰ってきました。特に、反省点を改善し、よりよい旅行をめざして全員で協力する姿はとても立派でした。今後とも、我々教職員一同、「挑戦」「協働」「感動」を合言葉に、教育活動の改善・充実に努めてまいりますので、保護者・地域の皆様には、変わらぬ御支援・御協力をよろしくお願いいたします。

## ★地域の皆様に見守られて教育活動を推進しております★

5月のゴールデンウィークが明けてから、校内陸上競技大会の練習や日々の部活動における生徒の声、吹奏楽部の楽器の演奏、砂埃などについて地域の皆様には、御理解と御協力をいただいております。「生徒の皆さんの活躍を期待しています。」など、心温まるお言葉もいただいております。本年度も「神居東地区の未来を担う子どもたち」を地域の皆様の御支援と御協力を賜りながら育てまいります。今後ともよろしくお願いいたします。





# 3年生、3泊4日の修学旅行!



3年生が4月26日(火)から29日(金)まで、3泊4日の修学旅行に行ってきました。初日は白老町にある民族共生象徴空間「ウポポイ」を見学しました。2日目は函館市内での自主研修、夜は初日に見学できなかった函館山からの夜景を眺め、3日目は尻別川でラフティング、4日目は、ルスツリゾートで乗り物を楽しみました。函館では、ちょうど桜が見頃の時期であり、五稜郭タワーから見た満開の桜は格別でした。3年生にとって、最高の思い出となりました。

最高の学年、最高の学級をめざして

第1期 みんなが楽しい修学旅行の実現

- 失敗を恐れず前向きに「挑戦」し、最後までやり遂げることを学ぶ学年
- 互いの個性を尊重し合い「協働」できる学年

「ありがとう」「助かった」「ごめんね」「ごめんなさい」  
「できた」「できた」  
「できた」



## ◆ 教育相談 ◆

先日行われた保護者面談に続き、5月30日からは、担任と生徒による「教育相談」が行われます。学習面や生活面について、定期的実施している「いじめアンケート」等も使い、生徒一人一人に寄り添った面談となるよう準備を進めていきます。

## 活躍の軌跡



### 《陸上》第32回道北春季選手権(旭川・花咲)

- ◆中学男子100m◆ 優勝
- ◆男子1500m◆ 第7位
- ◆中学女子100m◆ 優勝
- ◆女子800m◆ 第3位
- 第5位
- ◆中学女子1500m◆ 優勝
- 第2位
- ◆中学女子100mH◆ 優勝 大会新
- 第2位
- ◆中学女子走幅跳◆ 第2位

## ～ 6月の主な行事 ～

- 1日(火) 教育相談  
※5月30日(月)～6月7日(火)まで  
内科検診(1年、2-1)
- 3日(金) 英語検定
- 8日(水) 内科検診(3年、2-2)
- 11日(土) 中連陸上競技大会 ～12日(日)
- 13日(月) 中連生活部6月研(本校体育館)
- 14日(火) 放課後学習会  
心電図検診(1年生)
- 15日(水) 放課後学習会
- 16日(木) 定期テストⅠ 1日目
- 17日(金) 定期テストⅠ 2日目  
常任委員会
- 23日(木) 中連壮行会
- 24日(金) 中連夏季大会 ～26日(日)
- 25日(土) 通信陸上競技大会 ～26日(日)
- 27日(月) 中連夏季大会予備日  
給食費等振替
- 29日(水) 職員会議(部活動中止)