



東(に)風(ち)

旭川市立神居東中学校
令和4年度 学校だより

No.11

令和5年2月28日(火)発行
発行責任者 主幹教諭：阿部広嗣

〒070-8014 旭川市神居4条19丁目 Tel:0166-61-8298

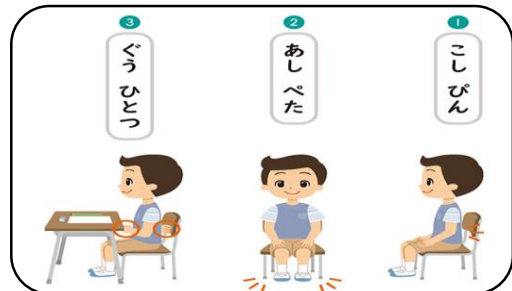
新たな生活へ心構えを創るとき

校長 神林 宏行

早いもので今年度も残すところ1か月となりました。3年生は最後の大一番、3月2日からの公立高入試に向けて一層集中力を高めていることと思います。この3年間、コロナ禍にあっても、仲間や先生方、家族の支えや協力を得ながら、皆さんは前向きに学校生活を送ってきたことと思います。自分の目標達成に向かって挑戦してきたこと、様々なプレッシャーや困難に立ち向かって乗り越えてきたこと…それらの努力は、乗り越えてきた者しか味わえないものですし、必ずや今後の生活の糧になるものと信じています。

先月末から推薦入試等の面接試験に向けて、私も3年生の面接練習を担当しましたが、どの生徒も入退室の動作や礼をする姿など、美しい所作を身に付けていて、本当に感心しました。大人でも特に意識をしないと、礼をするときなどは、背中が丸くなったり、首が曲がってしまったりするのですが、3年生は腰から上がまっすぐ伸びていて、とっても美しいのです。

先日、校内研修で来校した端末活用チームの方から、「神居東中の生徒は、どの学年も立腰(りつよう)ができていますね。」とほめていただいたことがありました。立腰とは、「腰の骨を立てて、背筋を伸ばして座る姿勢」のことです。その効果については、「①やる気が起きる②持続力がつく③集中力がつく④行動が俊敏になる⑤内臓の働きが良くなり、健康的になる⑥精神や身体のバランス感覚が鋭くなる⑦身のこなしや振る舞いが美しくなる」などが挙げられています。「なるほど。立腰が身に付いているから、所作が美しいんだ!」そう考えると合点がいきます。



皆さんが身に付けた「美しい所作」は、日々の生活の賜であり、大変貴重な財産ですので、これからも大切にしてください。

公立高入試が終わると、あとは結果を待つのみ。卒業のときを迎えます。

卒業目前の3年生の皆さんには、残り少ない中学校生活を、それぞれの進路決定後の準備や、卒業式当日に向けた総仕上げに費やしてほしいと思います。そして、1・2年生の皆さんには、巣立っていく卒業生に、今までお世話になった感謝の気持ちを込めて、一生涯忘れることのできない最高の卒業式を創り上げてほしいと願っています。

皆さんにとって、卒業・修了は今までの締めくくりとともに、新たなスタートとなる大切な節目のときです。仲間と共に生活してきた今年度最後の一大行事に臨むにあたり、一つ一つ真剣に、心を込めて取り組んでください。そして、そのように生活しながら、新たな生活への心構えをしっかりと創り上げましょう。

保護者の皆様には、各学年のまとめに向けて、最後まで温かい御支援・御協力を賜りますよう、お願いいたします。加えて、卒業生の保護者の皆様には、御多用のこととは存じますが、お子様の晴れ姿を是非とも御覧くださいませよう、重ねてお願いいたします。

3月
March



3月の主な行事

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 2日(木) 公立高校学力検査 | 20日(月) 職員会議 (部活動中止) |
| 3日(金) 公立高校面接、前期生徒会認証式 | 21日(火) 春分の日 |
| 14日(火) 公立高校追検査 | 23日(木) 大掃除 |
| 15日(水) 第41回卒業証書授与式 | 24日(金) 修了式・離任式、学習相談会 |
| 17日(金) 公立高校合格発表 | |



今年もグラウンドの雪上に近くにお住まいの方から、本校の生徒たちへ温かなメッセージが送られました。“JUMP UP!”
地域の方々は、学校の教育活動の様子を見てくださっています。これからも「地域の中にある学校」として、たくさんの方々を支えられていることを忘れずに、学校生活を送っていきたいと思います。



◆神居東中学校第2学年「生徒の体力の状況」について◆

～令和4年度 全国体力・運動能力調査の結果より～

今年度実施しました全国体力・運動能力調査の結果を全国と比較した結果をお知らせします。新体力テストの概要は下の表のとおりです。

コロナ禍で運動不足が原因と考えられますが、多くの項目で全国、全道には及ばない結果となりました。

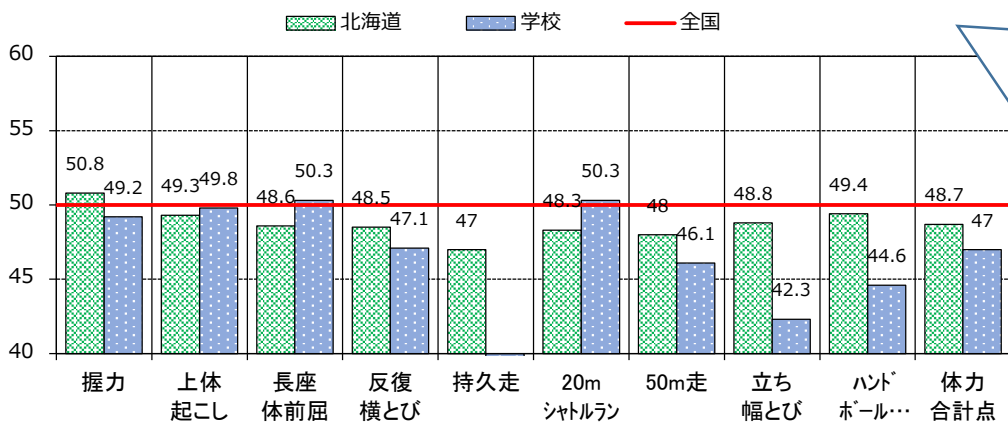
今後は保健体育科での学習を中心に、向上を目指し授業を進めていきます。

なお、下に示したグラフについては、全国平均を50としたときの比較になります。

体力テスト種目	体力要素	測定
① 握力	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1 持久走	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間
⑤-2 20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ハンドボール投げ	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離
体力合計点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	

実技調査T得点 (男子)

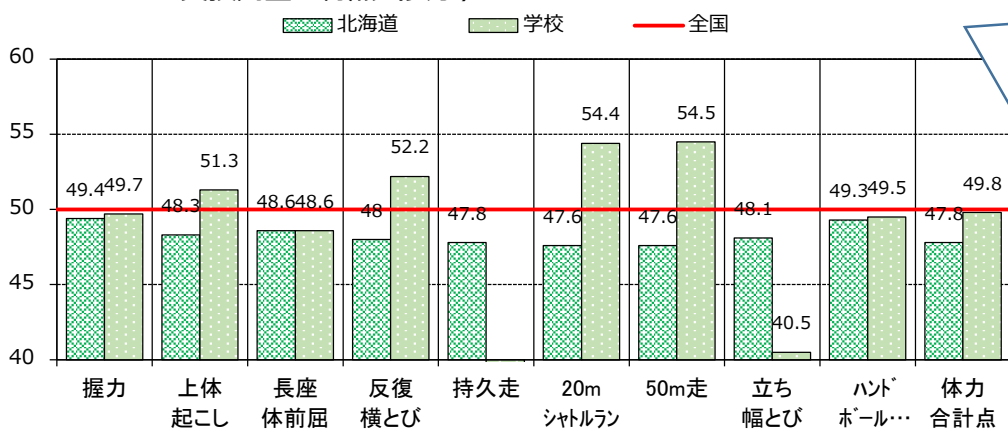
※本校においては、持久走は実施しておりません。



2年生男子については、長座体前屈、シャトルランについては、全国平均を超えています。
立ち幅とび、ハンドボール投げについては、特に改善に向け、取り組んでいきます。

実技調査T得点 (女子)

※本校においては、持久走は実施しておりません。



2年生女子については、上体起こし、反復横とび、シャトルラン、50m走については、全国平均を超え、高い数値を示しています。
立ち幅とびについては、特に改善に向け、取り組んでいきます。

☆第60回全国中学校スキー大会の結果☆

<男子5kmクラシカル> 56位
<男子5kmフリー> 60位

北海道を代表して挑みました。

【教育委員会からのお知らせ】

(仮称) 旭川市いじめ防止条例骨子案に対する意見提出手続の実施について裏面を御覧ください。

【教育委員会からのお知らせ】

（仮称）「旭川市いじめ防止条例骨子案」に対する 意見提出手続の実施について

旭川市では、いじめ防止に係る本市の基本理念を明らかにし、いじめから子どもの生命と尊厳を守るための施策を推進することを目的とした、「（仮称）旭川市いじめ防止条例」の制定を検討しています。

つきましては、「（仮称）旭川市いじめ防止条例骨子案」を作成しましたので、同条例骨子案に対する保護者の皆様の御意見、御提言をお寄せくださいますようお願い申し上げます。

○資料の配布場所

- ・ 教育委員会教育指導課
（6条通8丁目セントラル旭川ビル5階）
- ・ 市政情報コーナー
（総合庁舎1階）
- ・ 各支所・公民館
- ・ 旭川市ホームページ

○資料の配布・意見の提出期間

令和5年2月18日（土）～令和5年3月19日（日）まで