【別紙資料】

家庭用　子どもの様子チェックリスト

子どもの中には、家族に心配をかけたくないという思いから、いじめられていることを打ち明けられないお子さんもいます。しかし、必ずと言ってよいほど兆候が見られます。

いじめを早期に発見するため、次の項目を参考にチェックしてみてください。

登校するまでの様子

☐　朝、なかなか起きてこない。
☐　いつもと違って、朝食を食べようとしない。
☐　疲れた表情をしている。ぼんやりとしている。ふさぎこんでいる。
☐　登校時間が近づくと、頭痛や腹痛、発熱、吐き気など体調不良を訴えて登校を渋る。
☐　友達の荷物を持たされている。
☐　一人で登校（下校）するようになる。遠回りをして登校（下校）するようになる。
☐　途中で家に戻ってくる。

日常における家庭生活の変化

☐　服の汚れや破れ、身体にあざや擦り傷があっても理由を言いたがらない。
☐　すぐに自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない。外出したがらない。
☐　いつもより帰宅が遅い。
☐　電話に出たがらない。
☐　お金の使い方が荒くなったり、無断で家から持ち出すようになったりする。
☐　成績が下がり、書く文字の筆圧が弱くなる。
☐　食欲がなくなる。ため息をつくことが多くなる。なかなか寝付けない。

持ち物の変化

☐　持ち物などが壊されている。道具や持ち物に落書きがある。
☐　学用品や持ち物がなくなっていく。買い与えた覚えのない品物を持っている。

友人関係の変化

☐　遊んでいる際、友達から横柄な態度をとられている。友達に横柄な態度をとる。
☐　友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいた友達と遊ばなくなったりする。
☐　友達から頻繁に電話がかかってきて外出が増える。メールや SNS などを気にする。
☐　いじめの話をすると強く否定する。

家族との関係の変化

☐　親と視線を合わせない。
☐　家族と話をしなくなる。学校の話をさけるようになる。
☐　親への反抗や弟や妹をいじめる、ペットや物にやつあたりする。

お子さんの様子について気になることがありましたら、教職員にお知らせください。
スクールカウンセラーに相談することもできます。遠慮なくご連絡ください。

旭川市立向陵小学校　　電話　０１６６－５１－５４８８