

陵雲小・末広北小・広陵中 アウトメディアガイドライン

メディアと接する時間が長ければ長いほど、児童・生徒の学習の定着、良質な睡眠、心の安定に悪影響を及ぼします。

特にアウトメディアの取組に関しては、家庭でのルール作りが大切です。

家庭でのルール作りの参考となるように、3校合同で「アウトメディアガイドライン」を作成しました。ご活用ください。

【2019年9月作成：陵雲小・末広北小・広陵中生徒指導部会】

保護者の皆様へ

「アウトメディア」とは、テレビ、パソコン、インターネット、タブレット、スマホ、ゲームなどの電子通信機器の使用方法や使うときのマナーを考える取組です。



アウトメディアの取組で生み出した時間は、「学習」や「運動」、「読書」、「団らん」などの時間にスライドさせるなど、時間の有効活用について、考えさせてください。

※家庭学習や調べ学習などで、インターネットを使う時間、ニュース等で情報を収集する時間は「使用時間」には含みません。

<アウトメディアガイドライン>		小学校1年生～4年生	小学校5年生～中学校3年生
大切に 自分自身を	1日の使用時間は？	平日60分以内 休日90分以内	平日90分以内 休日120分以内
	利用するときは？	なるべく保護者と一緒に使う。	使う場所を決めさせる【自分の部屋では使わない等】
	夜の利用は？	寝る前1時間は使わせない等。	21時以降は使わせない等。
	寝る前には？	保護者が預かる。	保護者が預かる【見られてもよい内容で】
大切に 家族や友人を	S N S は？	利用させない。	利用させるときは、相手の気持ちを考えさせる。
	課金は？	させない。	基本はしない。するときは保護者が許可する。
	ネットでの買い物は？	させない。	基本はしない。するときは保護者が許可する。
	ノーメディアデーは？	週に2回は作らせる【家族や友達との時間】	週に1回は作らせる【家族や友達との時間】

※※個人情報（氏名、生年月日、住所、電話番号、写真など個人を特定できるもの）は、いついかなるときもネットに掲載させないでください※※

【裏面に広陵中で行われている『アウトメディア宣言』を掲載しました】