

インターネットをかしこく安全に利用しましょう

あなたのスマホ等との付き合い方をチェックしてみましょう！

スマホでゲームをしたことがあるよ。



- ☐ スマホ等を上手に利用している
- ☐ スマホ等はルールを守って使っている
- ☐ スマホ等でいやな思いをしたり困ったりしたことはない

スマホのルールはどうなっていたかな。



旭川市の中学生たちは、こんな風に考えています

【旭川市中学校連盟生活部「生活・学習A c t サミット」(令和元年7月)での協議より】

多くの人がスマホ等を日常的に使っているみたいだね。
ルールやマナーを守って使うことが大事だね。



SNSは便利だけど、相手に誤解されたり、写真を載せてトラブルになったりすることが起きることがあるみたい。

かしこく使える
ようになりたい！

スマホ等で、インターネットやゲームをしている人が多いよ。
でも、フィルタリングに詳しい人は少ないみたいだね。大丈夫かな？



学年が上がると、スマホ等を使う時間が長くなるみたいだね。
勉強や睡眠の時間はとれているのかな？

被害やトラブルにあたり、生活リズムが乱れたいする恐れが！



後で消せるから、
何を書き込んで
大丈夫さ♪

ストップ！

SNS等に記載した個人情報やメッセージ、写真・動画等は、自分が送信したこと自体を取り消せる「送信取消」や、一定時間経過後に自動的に消える「インターネット上に残らない投稿」などの機能を使っても、相手が保存していれば、それを消すことはできません。軽はずみな投稿による**トラブル**が増えています！

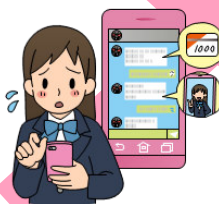
こんなトラブルに！

ポイントをもらえるのなら、
写真を送ろうかな…

ストップ！

こんな被害に！

SNS等で知り合った相手に脅されたり、だまされたりして、自分の裸の写真・動画などを撮影させられ、メールなどで相手に送らされてしまう「**自撮り被害**」が増えています！



眠いけれど、返信しないと怒らせるかも…

ストップ！

生活の乱れに！



時間のけじめをつけられない、相手との関係が気になって途中で止められないなど、スマホ等を手放せなくなり、**生活リズムが崩れてしまう「ネット依存」**や「スマホ依存」が社会問題になっています！

被害やトラブル、生活リズムの乱れを防ぐために！

◇ ルールやマナーを決めて、家族みんなで守りましょう ◇

家族みんなで、なぜそのルールやマナーが必要なのかを話し合っておくことが大切です。

いつならスマホ等を使ってもいいかな？
ダメなのはいつ？

SNSを使うときは、
どんなことに注意すればいいのかな？

どこでスマホ等を使えばいいの？
使わないときはどこに置くの？



こういうことは必ず守ろうね！

- ・個人を特定される情報を書き込まない
- ・知らない人とSNSやメール、写真・動画等のやりとりをしない
- ・裸や下着姿の写真・動画等は撮らない、撮らせない

スマホ等に依存しないように、
家族全員がスマホ等を使わない
で過ごす時間をつくろう！

◇ 必ずフィルタリングを設定しましょう ◇



フィルタリングは、暴力や薬物などの有害情報等から、自分を守る手助けをしてくれるものです。

警察庁の調査によると、SNSの利用がきっかけで、被害にあった子どものうち、**およそ9割はフィルタリングを設定していません**でした。家族と相談して、必ず設定しましょう！

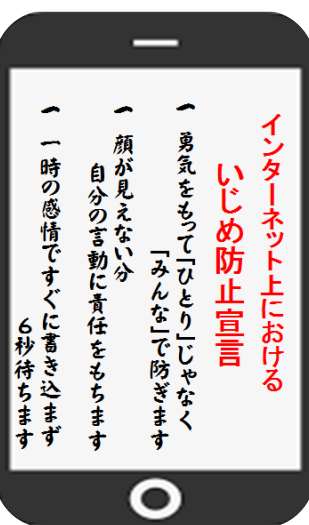
旭川市の小中学生みんなで、SNSのトラブルやいじめを防ぎましょう！

令和元年7月30日（火）、市内の中学校全27校から生徒会本部の代表者が参加して行われた「生活・学習Actサミット」で、インターネット上におけるいじめ防止宣言が考えられました！

各中学校のいじめ撲滅集会などで、この宣言を守ることを呼びかけよう！

校区の小学校にも働きかけて、
いじめをみんなで防ごう！

SNSに書き込む前に、
見る人の気持ちをよく考えることが
大事だよ！



インターネット上における
いじめ防止宣言

「勇気をもって「ひとり」じゃなく
「みんな」で防ぎます
「顔が見えない分
自分の言動に責任をもちます
一瞬の感情ですぐに書き込まず
6秒待ちます」



困ったときは、一人で悩まず相談しましょう！

もしトラブルやいじめに巻き込まれたら、家族や先生、相談窓口にご相談しましょう。



旭川市子どもSOS電話相談
(旭川市いじめ防止対策推進部)
0120-126-744
＜受付時間＞
平日 8:45～17:15

子どもの人権110番
(旭川地方法律局)
0120-007-110
＜受付時間＞
平日 8:30～17:15

旭川法務少年支援センター
(旭川少年鑑別所)
0166-31-5511
＜受付時間＞
平日 9:00～17:00

旭川市のいじめ
の防止等の条例
や基本方針を掲
載しています！

子ども相談支援センター
(北海道教育委員会)
0120-3882-56
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
＜受付時間＞ 毎日24時間

少年相談110番
(北海道警察本部)
0120-677-110
＜受付時間＞
平日 8:45～17:30

法テラス旭川
050-3383-5566
＜受付時間＞
平日 9:00～17:00



旭川市教育委員会
のホームページ