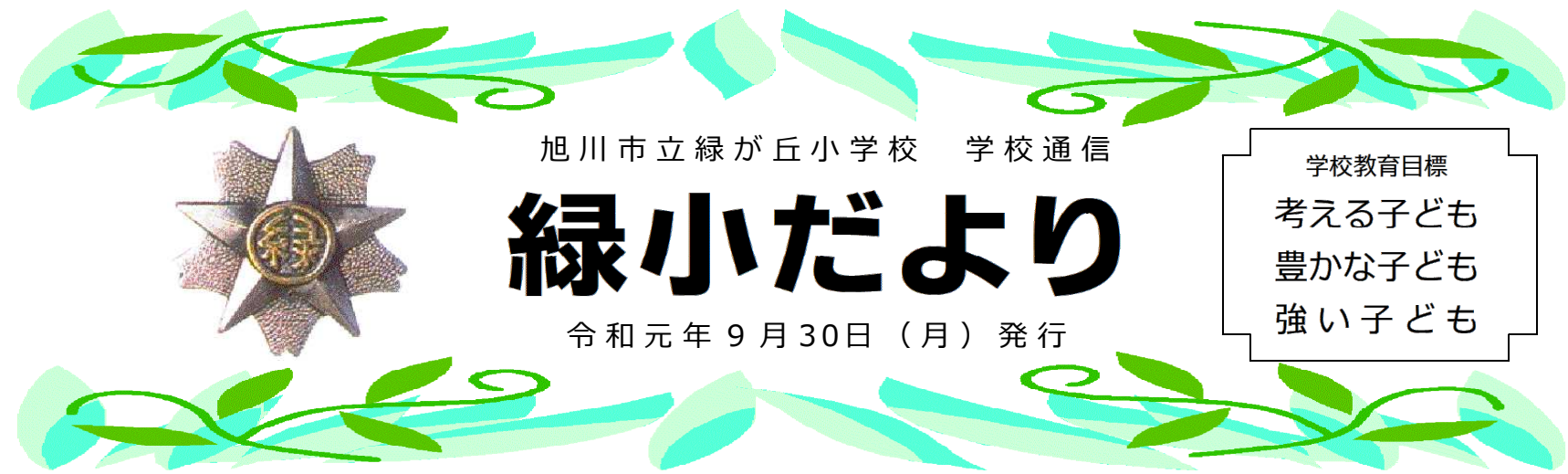




旭川市立緑が丘小学校 学校通信

緑小だより

令和元年9月30日（月）発行

学校教育目標
考える子ども
豊かな子ども
強い子ども

朝は王様のごとく

校長 橋 本 憲 二

大雪山の山々から初冠雪の便りが届き、里は秋の実りのまっただ中です。学校では1年の折り返しになります。5年生の宿泊学習、マラソン記録会が終わり、今は学芸会に向け、子どもたちは力を合わせて活動しています。

10月は気候的にも落ち着いて取り組めるよい季節でもあります。しかし、体調が優れなければ、学習に臨む気力もわきません。

ところで「食は生命なり」という言葉を聞いたことはありますか。古くから我が国で言い伝えられている言葉です。「食」は健康な身体を培い生命を維持するだけではなく、性格、つまり人間の質までもつくりあげるといことです。

偏食の激しい子どもは、様々なことに対しての好き嫌いが多くわがままな傾向が強いとも言われています。食べ物の好き嫌いが激しい者は、他人と協調して仕事をするのがうまくできないと、入社試験の面接時の質問項目に入れ、可否の参考にする企業もあるそうです。

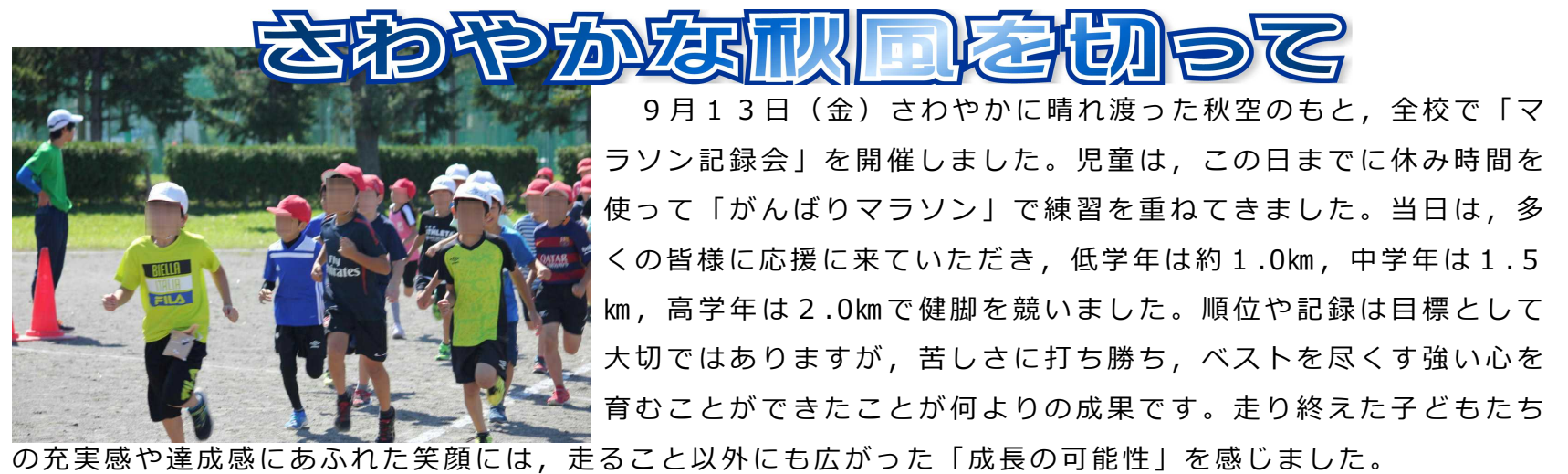
偏食だけでなく、20代・30代の若者には朝食抜きが多いのも問題です。朝食抜きが習慣となったのは「小・中・高校生時代から」との調査結果も出ています。しかし、緑小っ子は、今年度の学力・学習状況調査「児童質問紙」の設問中の「朝食を毎日食べていますか」では、93.5%の児童が毎日朝食を摂っていると答えています。全道・全国と比較しても良好な結果で、保護者の皆様に感謝しているところです。

朝食の役割には、①寝ている間に下がった体温を高め身体活動を活発にする。②脳のエネルギー源である糖質を補給し知的活動を活発にする。③ホルモンや酵素の分泌を促し生体リズムを整える などがあります。

つまり、朝食は一日のスタートの活力源なのです。

朝食を摂らないと午前中いっぱい学習に身が入らず、充実した学習はできません。ヨーロッパには「朝は王様のごとく食べなさい」ということわざがあるほどです。

「早寝・早起き・朝ご飯」生活のリズムを整えることは、子どもたちがこれから先の長い人生を送るための基盤となります。「人を良くする」と書いて「食」。今一度「食」の在り方についてじっくりと考えてみたいものです。



9月13日（金）さわやかに晴れ渡った秋空のもと、全校で「マラソン記録会」を開催しました。児童は、この日までに休み時間を使って「がんばりマラソン」で練習を重ねてきました。当日は、多くの皆様に応援に来ていただき、低学年は約1.0km、中学年は1.5km、高学年は2.0kmで健脚を競いました。順位や記録は目標として大切ではありますが、苦しさに打ち勝ち、ベストを尽くす強い心を育むことができたことが何よりの成果です。走り終えた子どもたちの充実感や達成感にあふれた笑顔には、走ることに以外にも広がった「成長の可能性」を感じました。



遊びの原点は創造力

9月27日（金）には、神楽地区「百寿大学」の皆様をお招きして世代間交流が行われ、2年生が「昔遊び」を教えてくださいました。お年寄りの皆様には、その卓越した技能を披露していただき、親切に遊び方を伝授してもらいました。日頃、ゲーム機などの完成された遊び道具にしか触れたことのない子どもたちにとって、あやとりやお手玉、万華鏡づくり、けん玉などの「昔遊び」は、むしろ「新鮮さを感じさせるもの」であったようです。身の回りにある物から楽しさを創り出す「創造力」を子どもたちに育んでいただきました。



お知らせ・お願い

- 山梨県では小学1年生の女の子が行方不明となり、大規模な捜索にもかかわらず、いまだに発見されておられません。また、先日は神楽岡地区でも路上強盗事件が発生するなど、児童の安全に不安な状況が報じられております。地域の皆様には、日頃より子どもたちの見守り等で、大変なご尽力をいただいておりますことに心よりお礼申し上げます。今後とも児童の安全確保にご協力をお願いいたします。
- 現在、本校では暖房ボイラーの工事が行われております。予定では夏休み中の工期でしたが、10月の第2週までずれ込んでおります。朝夕はすっかり冷え込む時期になってしまいましたので、児童には「寒暖を調節できる服装」で登校するようにご配慮をお願いいたします。また、ご来校なさる皆様も、どうぞ、お気を付けください。

10月



《行事予定》

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1日（火）交通安全街頭指導
さわやかあいさつ DAY
スマイル学級校外学習 | 16日（水）臨時休業(旭川市教育研究大会) |
| 2日（水）特別日課 視力検査(4.5.6年) | 17日（木）プラタナス通落ち葉拾い
フッ化物洗口 |
| 3日（木）朝会 茶道教室(5年) クラブ活動⑧(最終) | 18日（金）特別日課 |
| 4日（金）特別日課 学芸会特別日課開始
視力検査(1.2.3年) 清掃工場見学(4年) | 21日（月）校内絵画展・版画展(～11/15) |
| 5日（土）生活リズムチェック(～11日) | 22日（火）即位礼正殿の儀 |
| 7日（月）読み聞かせ | 23日（水）特別日課 学芸会係活動② |
| 9日（水）特別時間割 | 24日（木）学芸会〔児童公開〕 |
| 12日（土）丘の上ふれあい音楽祭 | 25日（金）学芸会前日準備 諸費振替日 |
| 15日（火）学芸会係活動① | 27日（日）学芸会〔一般公開〕 |
| | 28日（月）振替休業日 |
| | 29日（火）読書月間(～11/22) |
| | 30日（水）特別日課 |
| | 31日（木）フッ化物洗口 |

