

2学年 走り高跳び 振り返りシート

_____組 名前

走り高跳び→今回の授業の跳び方「_____」

日付	今日の課題	今日の最高記録 (例： 90 c m 3 / 4 回)	準備・片付け 安全確認 (A・B・C・D)	振り返り (達成・課題・参考になったアドバイスなど)
6/20		90cm 3/3回 95cm 2/3回 100cm 1/3回		
/				
/				
/				
/				

◆自分なりにまとめてみよう◆

助走のポイント	
跳躍中のポイント	
着地のポイント	