

# 主な相談窓口（小学生）

## ◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>

代表 0166-26-5500

子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）

<受付時間>

月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

## ◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号>

0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

<受付時間>

平日 8:30~17:15

## ◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号>

0166-31-5511

<受付時間>

平日 9:00~17:00

## ◆法テラス旭川

<電話番号>

050-3383-5566

<受付時間>

平日 9:00~17:00

## ◆上川教育局教育相談電話

<電話番号>

0166-46-5243

<受付時間>

平日 8:45~17:30

## ◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号>

0120-3882-56

0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

<受付時間>

毎日24時間

<メール相談>

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

## ◆北海道こころの健康LINE相談（北海道保健福祉部）

<受付時間>

平日、土曜日、祝日 18:00~22:00

日曜日 17:00~翌朝6:00



## ◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Webサイト>

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆**児童相談所虐待対応ダイヤル「189」**（北海道保健福祉部）  
<電話番号> 189（いちはやく）  
<受付時間> 毎日24時間

◆**チャイルドラインほっかいどう**（認定NPO法人チャイルドライン支援センター）  
<電話番号> 0120-99-7777  
<受付時間> 毎日16:00~21:00（12/29~1/3除く）

◆**少年サポートセンター「少年相談110番」**（北海道警察）  
<電話番号> 0120-677-110  
<受付時間> 平日 8:45~17:30

◆**性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】**（北海道 札幌市）  
<電話番号> 050-3786-0799 または #8891  
<受付時間> 平日10:00~20:00（土日祝 12/29~1/3除く） <メール相談> sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆**こころの電話相談**（北海道立精神保健福祉センター）  
<電話番号> 0570-064-556  
<受付時間> 平日9:00~21:00 土日祝10:00~16:00

◆**北海道いのちの電話**（社会福祉法人北海道いのちの電話）  
<電話番号> 011-231-4343  
<受付時間> 毎日24時間

◆**北海道ヤングケアラー相談サポートセンター**（北海道保健福祉部）  
<電話番号> 0120-516-086（電話）  
<受付時間> 平日8:45~17:30  
<メール等> hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談） 080-9612-1247（SMS専用）  
facebook.com/ebetsu.carers（Facebook） @youngcarer2022（Twitter）

◆**ほっかいどう親子のための相談LINE**（北海道保健福祉部）  
<受付時間> 平日9:00~17:00



◆**スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。**  
事前に都合の良い日時をお知らせください。

旭川市立永山小学校 TEL 0166-48-2811