

令和3年度 旭川市立永山東小学校

学校だより

令和4年1月31日



〔教育目標〕 よく学び 励まし合って やりぬく子 （重点目標）主体的に考え 行動する子の育成

「メタ認知!」～自ら学ぶ力を育てる～ 市丸 隆則

遅くなりましたが、新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、「メタ認知」という言葉をご存じですか。

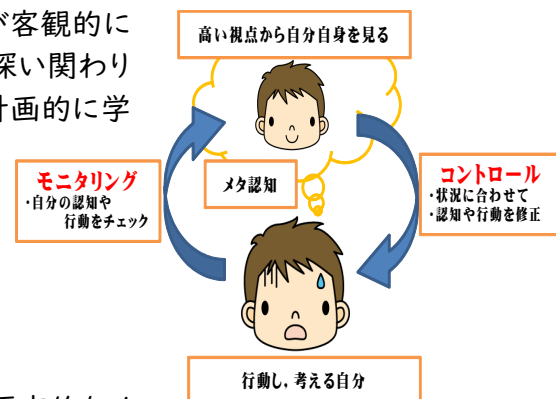
「メタ認知」とは、「自分が認知している物事を、もう一人の自分が客観的に認知し、制御している状態」のことをいいます。メタ認知と学習には深い関わりがあり、自分の学習活動と成果を点検・評価することで、効率よく計画的に学習を進めることができるそうです。

メタ認知の「メタ」とは「高次の」という意味、つまり、認知することを、より高い視点から認知するということです。メタ認知は思考活動として頭の中で行われ、認知活動を見直したり、調整したりすることで自分の効果的な学習を自分自身で演出することができ、学習や問題解決力向上に繋がるのです。

メタ認知には、肯定的メタ認知と否定的メタ認知があるようです。否定的なメタ認知として、「勉強は嫌い」という意識が生まれると、メタ認知的知識が勉強することに阻害的に働き、学習の成果が上がらないので、肯定的なメタ認知をうまく働かせることが、効率的な学習の鍵となるそうです。

そこで、メタ認知がどのように子どもの考える力に関係しているのかを周りの大人たちが知ることで、忘れ物や子どもが苦手意識をもっている科目への対策などにも繋がるとされています。例えば、「どうしてミスをしたのか」ということを注意するのではなく、「どうすれば同じミスを繰り返さないか」を考えさせるようにすることで、メタ認知が発達していくそうです。

メタ認知力は、自然に発達していくとは限りません。家族と一緒に学習の確認、復習を行うことでメタ認知は育っていくのだそうです。筑波大学大学院の外山美樹准教授は、「メタ認知は才能ではなくスキル。訓練によって鍛えられます。」と述べ、次の「五つのメタ認知力アップ法」を提唱しています。声かけとして、意識的に心がけてみてはいかがでしょうか。



(1) 「今日授業でやったことをひとつだけ教えて」と質問しよう。

※学習したことを自分の言葉で言ってみる作業はメタ認知力を高める。

(2) 会話の中に出てきたものに対して、「どうしてそうなるのかなあ?」と聞いてみる。

※正解でなくても、自分で思考する習慣をつけることが重要。

(3) 漢字や地名など「これって何?」と子どもに聞かれても、安易に教えない。「どうやって調べてみようか?」とまず調査法を立案させる。

(4) 勉強方法などを聞かれたら「自分でやりなさい」と突き放さず、入り口だけでも一緒に考えてやる。

(5) 間違いを指摘するのではなく、「どうすればミスしなくなるか」を考える方向に導く。

また、メタ認知力を鍛える効果的な方法に「セルフモニタリング」があるそうです。日記のように自分のとった行動を毎日、箇条書きで記録し、なぜそうしたのか、どういうときにその行動を起こしやすいかなどの要因を客観的に分析することで、メタ認知力が高められるそうです。

3学期 スタートです

1月14日（金）令和3年度3学期がスタートしました。3学期は48日間、短いですがそれぞれ次の学年に向けての準備をする期間です。代表の3人もしっかりと3学期の抱負を発表していました。児童全員が目標に向かって頑張ることを期待しています。



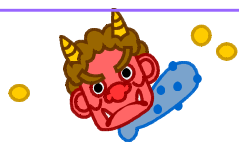
スキー学習

1月20日（木）、28日（金）の2日間、キャンモアスキーヴィレッジでスキー学習を行いました。1回目は3～6年、2回目は1・2年も参加し全学年での学習です。自分の技術に応じてスキーをコントロールしながら楽しく斜面を滑ることができるよう、スキー場では小グループに分かれて練習しました。はじめはぎこちなかった低学年も滑っていくうちにどんどん上手になっていきました。北海道ならではの冬のスポーツを満喫しました。



あったか旭川まん

旭川農業高校が開発したあったか旭川まんを給食で提供していただきました。旭川産米粉の生地地元食材のあんを包んだ中華まんです。いつもの給食では出ない味、みんなおいしくいただきました。



2月行事予定



1日（火） 街頭指導 安全点検
 3日（木） B日課
 7日（月） 朝会
 8日（火） 街頭指導
 10日（木） B日課
 11日（金） 建国記念の日
 15日（火） 街頭指導
 新1年生入学説明会

17日（木） B日課
 18日（金） 児童会役員選挙
 22日（火） 参観日（低） 街頭指導
 23日（水） 天皇誕生日
 24日（木） 参観日（高）

※まん延防止等重点措置対象のため、予定が変更になっているところがあります。ご了承ください。