

# なごみ



## 学校いじめ防止基本方針

旭川市立永山東小学校児童会

令和8年5月

## はじめに

友達と仲良くすることは、学校生活を送る上でとても大切なことです。困っている友達を見つけたら、学年関係なくみんなで声をかけてきました。毎年行われている「友達を大切にしよう集会」では、友達と仲良くするためにはどうしたらいいか全校児童で考えたり、お互いを少しでも知るためにいっしょに遊んだりしています。わたしたちで、いじめのない学校を守っていくためにどんなことを大切にしたらいいか、生活を振り返って考えてみることにしました。

## わたしたちが考えるいじめとは

いじめは、「ふざけて」「つい言ってしまった。ついやってしまった。」といったような、何気ない言葉や行動の中でも起こることがあると考えます。相手のことを考えない自分勝手な考えや思いやりのない行動がいじめにつながると考えます。わたしたちは、いじめをしない、させないために、いじめを次のように考えます。

- 相手が嫌がることを、続けて行う。
- 仲間はずれにする。
- 暴力をふるう。
- 悪口を言う、かげ口を言う。SNSなどに書き込む。  
(ばかにする・「バカ」などといってきずつける)。
- いやなことをやらせる。
- おどす。
- いじめを、見て見ないふりをする。

## いじめを生み出さないために

わたしたち一人一人が、自分も反だちも「かけがえのない存在である」ことを理解し、「一人一人を大切にしよう」と思うことが大事です。一人一人が相手の気持ちを考えて行動することが大切です。失敗もするかもしれないけれど、そのときは心から反省して「ごめんなさい」と謝ること、そして許すことも大切です。また、反だちであっても「ありがとう」と感謝の気持ちをもつのもいいでしょう。みんなで思いやりの心を大切にしましょう。

- 笑顔<sup>えがお</sup>であいさつをするなど、あいさつ<sup>たいせつ</sup>を大切に<sup>たいせつ</sup>にする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」<sup>たいせつ</sup>を大切に<sup>たいせつ</sup>にする。
- 相手の気持ち<sup>あいて きも かんが</sup>を考えて<sup>こうどう</sup>行動する。
- いじめに誘<sup>さそ</sup>われてもいじめはだめだという<sup>ゆうき</sup>勇気<sup>ゆうき</sup>をもつ。
- 何<sup>なに</sup>事<sup>こと</sup>も一<sup>いっ</sup>生<sup>しょう</sup>懸命<sup>けんめい</sup>取り組<sup>と</sup>み、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>のよ<sup>よ</sup>いところ<sup>み</sup>を見<sup>み</sup>つける。
- 人<sup>ひと</sup>や自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>のよ<sup>よ</sup>いところ<sup>み</sup>を見<sup>み</sup>つける目<sup>め</sup>をもつ。
- やさしくする。
- みんなで仲良<sup>なかよ</sup>く遊<sup>あそ</sup>ぶ。
- 友達の話を聞<sup>き</sup>く。
- 友達と協<sup>きょう</sup>力<sup>りき</sup>して、いじめのない学校<sup>がっこう</sup>になるように<sup>がんばる</sup>がんばる。

## いじめを受けた、見た、聞いた、相談<sup>そうだん</sup>を受けたときは

- いじめられている人<sup>ひと</sup>を見<sup>み</sup>たら、声<sup>こゑ</sup>をかけたり、味方<sup>みかた</sup>になったりしてあげる。
- 先生<sup>せんせい</sup>やお家<sup>うち</sup>の方<sup>かた</sup>に相談<sup>そうだん</sup>して、助<sup>たす</sup>けを求<sup>もと</sup>める。
- 見<sup>み</sup>て見<sup>み</sup>ぬふりをしない。
- 相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>に相談<sup>そうだん</sup>する。

嫌<sup>いや</sup>な思<sup>おも</sup>いをしたら、大人<sup>おとな</sup>に相談<sup>そうだん</sup>することが大切<sup>たいせつ</sup>です。自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>は嫌<sup>いや</sup>な思<sup>おも</sup>いをしていないけれど、嫌<sup>いや</sup>な思<sup>おも</sup>いをしている友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>を見<sup>み</sup>たら、また友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>から相談<sup>そうだん</sup>を受けたら、大人<sup>おとな</sup>に相談<sup>そうだん</sup>します。また、仲<sup>なか</sup>のよ<sup>よ</sup>い友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>などいろん<sup>い</sup>ろん<sup>ろ</sup>な人<sup>ひと</sup>に相談<sup>そうだん</sup>しましょう。

## いじめを防止するための書記局（児童会）の取組

- ② 『友達を大切にしよう集会』で全校児童が仲良くするための活動をする。
- ② 全員遊びなど全校で交流する機会を通してもっと仲良く、世界一仲良しな学校を目指す。
- ③ 縦割り班活動を充実させる。
- ④ 明るく元気なあいさつで一日を始められるように、あいさつ運動をする。

『友達を大切にしよう集会』は、書記局が主体となって行う集会です。いじめについて考えたり、全校児童がよりいっそう仲良くなれたりするような内容で実施します。

全員遊びでは、みんなが楽しめるような企画を考え、よりきずなを深められるようにしていきます。できるだけたくさん企画して、交流する機会を多くします。

また、清掃活動だけでなく、縦割り班で活動する機会を増やして、縦割り班活動を充実させていきます。

## いじめを防止するための自分の取組

いじめを防止するため、いじめのない学校にするためには、みなさん一人一人の気持ちや取組が大切です。あなたがやろうと思うことを書いて1年間取り組んでみましょう。

が

いじめをなくすために取り組むことは

です。

## いじめを相談したいとき

先生や保護者に相談するのが第一ですが、相談できないときは学校カウンセラーや相談カードなどを活用しましょう。

## いじめを相談できる窓口

### ◆旭川市子どもSOSでんわそудん（いじめ・ふとうこう）

<でんわばんごう>

代 表

0120-126-744

<うけつけじかん>

平 日

8:45~17:15

しゅくじつ ねんまつねんし  
（祝日、年末年始をのぞく）

### ◆子どもそудんしえんセンター（北海道教育委員会）

<でんわばんごう>

0120-3882-56

0120-0-78310（24時間こどもSOSダイヤル）

<うけつけじかん>

毎日24時間

<メールそудん>

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

### ◆子どものじんけん110番（旭川地方法務局）

<でんわばんごう>

0120-007-110（ぜろぜろなな の ひゃくとおばん）

<うけつけじかん>

平日 8:30~17:15

### ◆少年サポートセンター「少年そудん110番」（北海道警察）

<でんわばんごう>

0120-677-110

<うけつけじかん>

平日 8:45~17:30

### ◆旭川ほうむしょうねんしえんセンター（旭川少年鑑別所）

<でんわばんごう>

0166-31-5511

<うけつけじかん>

平日 9:00~16:00

### ◆法テラス旭川

<でんわばんごう>

050-3383-5566

<うけつけじかん>

平日 9:00~17:00

## スクールカウンセラーにそудんするには

たん<sup>せんせい</sup>にんの先生か教頭<sup>きょうとうせんせい</sup>先生にれんらくをし、日<sup>ひ</sup>にちや時間<sup>じかん</sup>をきめます