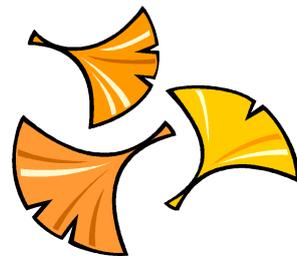


# 永山南小学校 学校だより



平成29年9月29日

## 読書の勧め～子供の脳の発達

校長 森 将人

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、朝の気温が低くなり、すっかり秋めいてまいりました。大雪の山々に紅葉の便りが届く季節となりました。

9月12・13日に、6年生は「修学旅行」に行って来ました。1泊2日の短い旅行でしたが、寝食を共にしての活動で学級内の「絆」も一層深まり、心に残るよい思い出ができたようです。子どもたちは大変立派で、同行した私は大変感心させられました。しっかりした挨拶、部屋やホテル等での過ごし方、そのほか諸々のことが、先生方に注意されなくても自分たちで考えてできていました。各見学先の方々からお褒めの言葉をいただいたり、バスの運転手さんから逆にお礼の言葉を言われたりと、こんな立派な子どもたちと修学旅行をするのは初めてでした。この立派な姿を、今後の学校生活の中で下級生にも見せて、最高学年として2学期も南小をリードしてもらいたいと大いに期待しているところです。

10月29日の学芸会に向けての練習も始まりました。是非来校いただき、子どもたちの活躍の様子をご覧くださいと思います。

さて、先日、「東北大学加齢医学研究所所長 川島隆太 氏」の講演を聴いて参りました。その講演の中で、スマホと成績についての興味深い内容がありましたので以下にご紹介いたします。

○仙台市の中学生2万5千人のデータを取ってわかったこと

- ・家で勉強をするしないにかかわらず、スマホを3時間以上利用した子は、成績が下がった（学校での記憶が消えた？）。
- ・スマホ利用の時間が長くなればなるほど成績が下がった（特に数学科）。
- ・3時間も家で勉強したのに、スマホをすると、家で全く勉強しない子（スマホを利用しない子）より成績が下がった。
- ・特に、ラインを使ったことによって学力が下がる（睡眠時間、家での勉強時間が減るからではない～スマホをやめた子は翌年成績が上がった）。

スマホを使うと学力が下がる理由としては、MRIでスマホを使っているときの脳を測定したところ、リラックスしたときの脳の働きと同じ状態だったそうです。テレビやビデオを見ている時も、脳が休んだ状態であり、大人にとっては、見る時間が長い人ほどアルツハイマーのリスクが高いそうです。

子どもの脳を発達させるには、読書、さらに声を出して読む（音読）のがよいそうです。大人でも、音読するだけで記憶力が1.4倍アップするそうです。

今年の「秋の読書週間」は、10月27日（金曜日）から～11月9日（木曜日）です。秋の夜長、スマホやテレビから離れて、家族みんなで落ち着いて読書してみてはいかがでしょうか。

# 修学旅行

札幌・小樽で1泊2日



9月12～13日にかけて、6年生は最大の行事、修学旅行に行ってきました。1日目は札幌ドームツアーと札幌自主研修を行いました。札幌ドームでは、普段入ることのできないグラウンドやブルペンなどにも入らせてもらいました。自主研修では、防災センターやSTV、大倉山などを自分たちで立てた計画をもとに、施設の方からの説明を真剣に聞いたり、一生懸命メモを取ったりしながら見学し、集合場所の札幌テレビ塔に迷うことなく集合することができました。雨の中の自主研修でしたが、それぞれが課題意識をもって楽しみながら見学することができました。

宿泊先のガトーキングダム札幌では、おいしいバイキングを食べた後、楽しみにしていたプール。ウォータースライダーや流れるプールで思いっきり楽しみながらも、部屋へは時間どおり戻り、一日の振り返りを行っていました。

2日目は、心配していた雨もあがり、さわやかな青空の中、小樽水族館へ。オタリア・イルカショーを見学した後、普段は見られないバックヤードを見学し、ウニやヒトデなどを触る体験をしました。午後からは、トンボ玉、グラスルーティング、ジェルキャンドル、サンドブラスト、フュージングに分かれて制作体験活動を行い、



残りの時間はグループで小樽運河付近を散策しました

見学先や宿泊先はもちろん、6年生はバスの中でもバスレク係を中心に、行きも帰りも大盛り上がり。当日までにしっかり準備をして迎えた係はもちろん、みんなで最高の思い出をつくらうとする全員の気持ちがバスレクにも表れていました。1泊2日の修学旅行では、子どもたちの挨拶や返事のよさ、マナーを守る態度、そして、次のことを考えて行動する姿など、学校で学んできたこと、培った力を存分に発揮することで、全員が楽しい最高の思い出をつくることができました。



～子どもたちの振り返りから～

- ・バスレクのクイズでは、レク係がとなりの人と協力してくださいと言っていたのは、修学旅行の目的をしっかり考えて企画しているんだなと思いました。
- ・同じ班の人に助けをもらうことが多々ありました。小さいことだけど時間を教えてもらったり、建物のことを教えてもらったりして、とても助かりました。
- ・ウォータースライダーは、最初はとても怖くて乗ることができなかったけど、友達が「行こう！」と一緒に私を引っ張ってくれて、乗ることができました。ホテルでは、わからないことが多かったけど、友達と協力してがんばることができました。



# 思いやりの星空

9/4～9/15まで、児童会の企画として「思いやりの星空」が行われました。これは、永山南小学校からいじめをなくすため、星型の紙に友達のよいところや感謝の気持ちを書いて掲示する活動です。同じ学級の友達はもちろん、となりの学級や他の学年の友達のよいところも書くことができるので、各学年たくさんの星を輝かすことができました。学級では、普段から友達の頑張りを伝え合う活動を帰りの会等を利用して行っています。今回の「思いやりの星空」をきっかけに学級での取組も活発になっていくと思います。子ども同士が互いを認め合い、自己有用感がもてるよう、そして、「いじめを絶対に許さない！」風土づくりを全校で取り組んでいきます。



各学年の「思いやりの星空」から 思いやりの心がたくさん表現されていました

- ・前遊ぶ人がいなかったとき「あそぼう」とさそってくれました。ありがとう。(2年)
- ・いやなことがあったら、バレーや学校で笑わせてくれてありがとう。(4年)
- ・この前は、えんぴつをけすってくれてありがとう。助かったよ。(5年)
- ・今日の時間走記録会の練習、頑張っていたね。(5年)
- ・6年生へ、お友達になってくれてありがとう。(1年)
- ・いつも優しくしてくれて、ありがとう。いつもまわりをよく見てくれる私の自慢の親友でいてください。(6年)
- ・いつも学校にきたときに、「おはよう」といってくれてありがとう。(3年)
- ・まえ、つくえをそろえるとき、てつだってくれて、ありがとう。(1年)

## 自己記録に挑戦！時間走記録会

26日～27日にかけて、時間走記録会が行われました。子どもたちは当日まで目標をもって、朝の時間や中休み、体育科の時間を使って練習に取り組んできました。低学年4分間、中学年6分間、高学年8分間を走る続けるわけですが、はじめのうちは途中で歩いてしまう子もいました。しかし、練習を重ねていくことで最後まで走れるようになったり、より高い目標をもって取り組んだりするなど、一人一人の努力のあとが見られる記録会となりました。

永山南小の体力づくりの取組の一つとして行っていますが、体力だけではなく、最後まで粘り強く取り組むことや、ひたむきに努力することなど、南っ子の頑張りが様々な場面で見ることができる取組となりました。



# 10月の行事予定

- 2日(月) 二計測・視力検査(6年)  
3日(火) 二計測・視力検査(2年) PTA常任役員会  
4日(水) 朝の読み聞かせ(4年) 朝読書 中休み読み聞かせ  
5日(木) 避難訓練Ⅱ フッ化物洗口  
6日(金) クラブ⑩  
9日(月) 体育の日  
10日(火) 学芸会特別時間割開始(～27日まで)  
11日(水) 職員会議 朝の読み聞かせ(1年生) 朝読書  
12日(木) フッ化物洗口  
16日(月) 口座振替日  
17日(火) 臨時休業日(旭川市教育研究大会)  
18日(水) 朝の読み聞かせ(2年生) 朝読書  
19日(木) フッ化物洗口  
20日(金) ALT来校(5年)  
23日(月) 放課後巡視  
25日(水) 学芸会児童公開日 職員会議  
26日(木) フッ化物洗口  
27日(金) 学芸会諸準備(6年)  
29日(日) 学芸会 いじめ防止委員会  
30日(月) 学芸会振替休業日



## 地域公開参観日・PTAガラス拭き

8月31日(木)に行われた地域公開日・PTAガラス拭きには多くの保護者の方、地域の方にお越しいただき、ありがとうございました。参観していただいた地域の方からは、「一人一人の子どもが、とても楽しそうな(分かってきている)様子がよかった。」「卒園生がよい表情をして授業を受けていた。成長の様子を見られて楽しかった」など、子どもの頑張りを褒めていただきました。また、その後のPTAガラス拭きには多くの保護者の方に参加していただき、どの教室の窓もピカピカにさせていただきました。きれいな教室環境で子どもたちも爽やかな学校生活を送ることができています。



事前の計画や当時の準備に携わっていただいた環境部の皆様、ガラス拭きに参加していただいた保護者の皆様、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。