

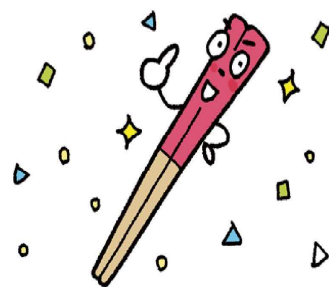
給食だより 4月

永山西小学校



給食は、とても楽しい時間ですが休み時間ではありません。食器の並べ方や、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。毎日の給食の時間を通して、みんなが気持ちよく食べられるようなマナーを身につけましょう。

和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。



月	火	水	木	金
《5》	《6》	《7》 着任式・始業式 入学式	《8》 ソフトフランスパン 牛乳 フルーベリージャム ビーフン汁 カレーポテト ミニトマト	《9》 ごはん 牛乳 四洲豆腐 もやしのナムル グレープフルーツ
《12》 麦ごはん 牛乳 カレー 福神漬 フルーツゼリー ※1年生給食開始	《13》 小ごはん 牛乳 赤みそ海藻ラーメン いかと豆腐のシューマイ バナナ	《14》 ごはん 牛乳 きのこ豆腐のとろみ汁 みそポーク りんご	《15》 あんパン 牛乳 洋風かき玉スープ えびカツ チーズ ブロッコリー マヨネーズ	《16》 ごはん 牛乳 おでん ぶりかけ ごまあえ グレープフルーツ
《19》 ごはん 牛乳 チェッフルル 豚丼	《20》 小ごはん 牛乳 きざみきつねうどん タラザンギ バナナ	《21》 赤飯(小豆) 牛乳 めかたま汁 なめ煮 みかんゼリー	《22》 米粉丸コッペ切り込みパン 牛乳 チンゲン菜とほたてのクリーム煮 ハンバーグ 温野菜	《23》 ごはん 牛乳 臭汁 きんぴらごぼう あさり佃煮 オレンジ
《26》 麦ごはん 牛乳 シーフードカレー 福神漬 グレープフルーツあわせ	《27》 米粉コッペパン 牛乳 中華風コンソメスープ ソフトサラミ コーンソテー チョコクリーム	《28》 ご飯 牛乳 車麩いりとりすき さばしょうが焼き グレープフルーツ	《29》 昭和の日	《30》 ごはん 牛乳 なまあ 生揚げのピリカラいため ほうき菜のおひたし

食品には、いろいろな栄養素が含まれています。食品によって含まれる栄養素の割合は違います。そのため、好ききらいはなるべくしないで、いろいろなものを食べてほしいと思います。すぐに好きになれなくても、まずは一口食べてみましょう。

