

給食だより 9月

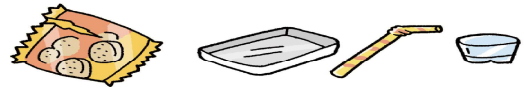
永山西小学校

手を洗うことはとても大切です。手はいろいろなものに触るため、見た目がきれいであっても、汚れや細菌、ウイルスなどがついている場合があります。細菌やウイルスなどによるかぜや食中毒を予防するためには、石けんで洗い流すことが効果的です。



海を汚す プラスチックごみ

海に流れ出たプラスチックごみは、紫外線などで細かく砕かれてマイクロプラスチック（5mm以下）となり、海洋汚染の原因になっています。このマイクロプラスチックは有害な物質を吸着しやすく、これを食べた魚介類を人間が食べるため、人体への影響が心配されています。わたしたちにできることは、プラスチックごみを減らし、きちんと分別して捨てることです。



月	火	水	木	金
		《1》 ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼きたまご（ひじき） 味付きのり	《2》 ソフトフランスパン 牛乳 りんごゼリー カレー風味クラムチャウダー とりにくごもく鶏肉五目いため	《3》 ごはん 牛乳 韓国風みそ汁 ホッケ塩焼き オレンジ
《6》 ごはん 牛乳 中華煮 鉄腕ぎょうざ りんご	《7》 かいこうきねんび 開校記念日	《8》 ごはん 牛乳 グレープフルーツ 肉豆腐 とうみょうちゅうか 豆苗の中華あえ	《9》 お弁当	《10》 麦入りわかめごはん 牛乳 寒天あずき 根菜のみそ汁 ふきとこんにゃくの油いため
《13》 麦ごはん 牛乳 米粉たまごカレー 福神漬け 黄桃ミックス	《14》 お弁当	《15》 ごはん 牛乳 生揚げと豚肉のピリ辛丼 野菜ときこののみそ汁	《16》 米粉コッペパン 牛乳 さつま芋とコーンのシチュー ハムカツ ミニトマト	《17》 ごはん 牛乳 呉汁 さば照り焼き グレープフルーツ
《20》 敬老の日	《21》 小ごはん 牛乳 みそ野菜ラーメン いか唐揚げ とうりゅう 豆乳プリン	《22》 ごはん 牛乳 チンゲン菜かき玉スープ 切り干し大根のきんぴら バナナ	《23》 しゅうぶんひ 秋分の日	《24》 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 昆布あえ オレンジ
《27》 麦ごはん 牛乳 根菜カレー 福神漬け フルーツポンチ	《28》 米粉バターパン 牛乳 マヨネーズ 洋風五目豆 ホキフライ フロッコリー	《29》 ごはん 牛乳 沢煮椀 いわししょうが煮 りんご	《30》 ごはん 牛乳 みそおでん 小松菜のおひたし グレープフルーツ	