





給食だより 3月

永山西小学校

1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 好ききらいをしないで食べた
<input type="checkbox"/> 間食は時間と量を決めてとった	<input type="checkbox"/> よくかんで食べた
<input type="checkbox"/> 食事の前に石けんで手を洗った	<input type="checkbox"/> 食事のマナーを守って食べた

月	火	水	木	金																				
<p>登校前に 毎日朝ごはん</p> <p>Go to school</p> 	<p>《1》</p> <p>ごはん 牛乳 韓国料理 豆乳とん汁 揚げえびしゅうまい りんご</p>	<p>《2》</p> <p>米粉セルフパン 牛乳 シーフードチャウダー カレーパンの具 オレンジ</p>	<p>《3》</p> <p>酢飯 牛乳 ひなあられ ちらしの具 すまし汁 厚焼き玉子(ひじき)</p>	<p>《4》</p> <p>ごはん 牛乳 ポークハヤシ 福神漬け フルーツゼリーカクテル</p>	<p>《5》</p> <p>小ごはん 牛乳 望わかめうどん かぼちゃコロッケ バナナ</p>	<p>《6》</p> <p>ごはん 牛乳 みそおでん にしん生姜煮</p>	<p>《7》</p> <p>ミルクパン 牛乳 スイートポテト 水餃子スープ チキンナゲット いろどりソテー</p>	<p>《8》</p> <p>ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 みそチゲ いわしの梅煮</p>	<p>《9》</p> <p>米粉コッペパン 牛乳 野菜の米粉クリームシチュー スペインオムレツ 三色ウィンナーソテー</p>	<p>《10》</p> <p>ごはん 牛乳 韓国風すきやき 三色ナムル</p>	<p>《11》</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉といもの生姜煮 とり天 たれ グレープフルーツ</p>	<p>《12》</p> <p>米粉ツイストパン 牛乳 ワンタンスープ ハンバーグ スパイシーポテト</p>	<p>《13》</p> <p>ごはん 牛乳 卒業式</p>	<p>《14》</p> <p>米粉コッペパン 牛乳 メープルジャム 玉子入りクリームスープ 鶏肉の中華炒め 枝豆</p>	<p>《15》</p> <p>ごはん 牛乳 修了式</p>	<p>《16》</p> <p>ごはん 牛乳 野菜カレー 福神漬け フルーツミックス</p>	<p>《17》</p> <p>小ごはん 牛乳 チャンポンメン ちくわのり米粉揚げ お祝いゼリー</p>	<p>《18》</p> <p>ごはん 牛乳 野菜カレー 福神漬け フルーツミックス</p>	<p>《19》</p> <p>小ごはん 牛乳 卒業式</p>	<p>《20》</p> <p>米粉コッペパン 牛乳 メープルジャム 玉子入りクリームスープ 鶏肉の中華炒め 枝豆</p>	<p>《21》</p> <p>小ごはん 牛乳 卒業式</p>	<p>《22》</p> <p>米粉コッペパン 牛乳 メープルジャム 玉子入りクリームスープ 鶏肉の中華炒め 枝豆</p>	<p>《23》</p> <p>小ごはん 牛乳 卒業式</p>	<p>《24》</p> <p>米粉コッペパン 牛乳 メープルジャム 玉子入りクリームスープ 鶏肉の中華炒め 枝豆</p>

ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくり出す機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。