

給食だより 11月

永山西小学校



食品ロスはさまざまな場面で発生しています。食品ロスは、食べ物が無駄になるだけでなく、多量のエネルギーなども消費してしまいます。料理を残さず食べるなど、食品ロスを少しでも減らすために自分でできることを実践してみましょう。

食品ロス削減

自分でできることを考えてみよう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨ててしまう食品をいいます。食品ロスを減らすためには1人ひとりの心がけが大切で、残さず食べることも食品ロスの削減につながります。料理をつくりすぎた時などは、冷蔵庫などで保管して早めに食べきましょう。



月	火	水	木	金
28日の「おともだちカレー」とは？ みんな仲良しぶた肉・とり肉・うずらのたまごが入っています。 	《1》 米粉丸コッペ切り込みパン 牛乳 ワントンスープ スラッピージョー りんご	《2》 ごはん 牛乳 他人丼の具 みそ汁（切り干し大根） グレープフルーツ	《3》 文化の日	《4》 ごはん 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 塩昆布あえ
《7》 ごはん 牛乳 海鮮たまごとし さんしょく 三色ナムル	《8》 小ごはん 牛乳 五目カレーうどん 春巻き バナナ	《9》 ごはん 牛乳 ミョック（わかめスープ） タッカルビ丼（のり）	《10》 ソフトフランスパン 牛乳 りんごジャム 白玉スープ（たまご） タラザンギ 三色ソテー	《11》 麦入り菜めし 牛乳 秋野菜の煮物 さばのしょうが焼き
《14》 麦ごはん 牛乳 ポークハヤシライス 福神漬け フルーツあわせ	《15》 小ごはん 牛乳 豚骨ラーメン カミカミたこメンチ バナナ	《16》 ごはん 牛乳 鶏ごぼう汁 ひじきいり厚焼きたまご	《17》 米粉コッペパン 牛乳 マカロニクリーム煮 チキンナゲット 枝豆	《18》 ごはん 牛乳 のっぺい汁 かまぼこの照り煮
《21》 ごはん 牛乳 豚肉といもの南蛮煮 塩昆布いため	《22》 米粉小バターパン 牛乳 トマトパスタ スペインオムレツ バナナ	《23》 勤労感謝の日	《24》 ごはん 牛乳 豆腐とベーコンの中華煮 ホッケ和風フライ	《25》 ごはん 牛乳 実だくさん汁 春雨のごま炒め
《28》 麦ごはん 牛乳 おともだちカレー（豆乳） 福神漬け フルーツゼリーあえ	《29》 米粉あずきパン 牛乳 パックチャップ 米粉のクリームスープ ウィンナーフライ キャベツソテー	《30》 十二種雑穀米 牛乳 だんごのとろとろ汁 にしんゆずみそ煮		