

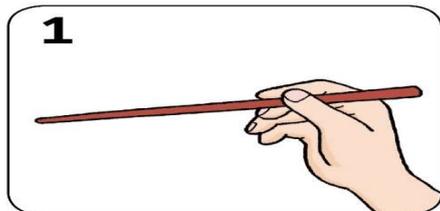
# 給食だより 4月

永山西小学校

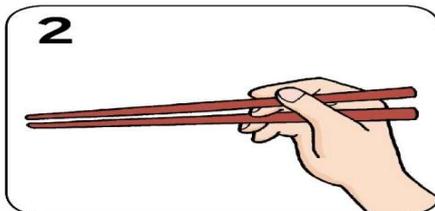
和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。



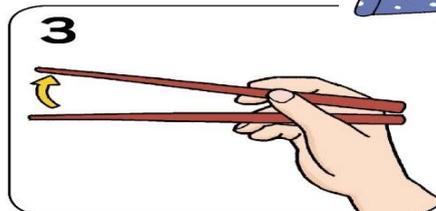
## やってみよう！ 基本のはしの持ち方



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。



2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。



3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

月	火	水	木	金
《4》	《5》	《6》	《7》 着任式・始業式 入学式	《8》 ごはん 牛乳 肉じゃがのみそ煮 キャベツのナムル
《11》 麦ごはん 牛乳 ひき肉カレー 福神漬 フルーツあわせ	《12》 小ごはん 牛乳 五目うどん バナナ かまぼこ照り煮 1年生給食開始	《13》 お赤飯(小豆) 牛乳 すまし汁 煮合わせ オレンジ	《14》 米粉コッペパン 牛乳 チョコクリーム たまごコンソメスープ ポテトのケチャップ煮	《15》 ごはん 牛乳 かみかみごぼう汁 あじフライ 醤油 りんご
《18》 ごはん 牛乳 親子煮 もやしと水菜のごまあえ	《19》 小ごはん 牛乳 ふるさとラーメン 春巻き バナナ	《20》 ごはん 牛乳 みそ汁 豚丼の具	《21》 米粉丸コッペ切り込みパン 牛乳 ビーフン汁 チーズ入りハンバーグ 温野菜	《22》 ごはん 牛乳 四湖豆腐 もやしのナムル グレープフルーツ
《25》 麦ごはん 牛乳 シーフードカレー 福神漬 フルーツあわせ	《26》 あんぱん 牛乳 豚肉と野菜のスープ ミックスポテト バナナ	《27》 ごはん 牛乳 具汁 厚焼き玉子(ひじき) わかめ佃煮	《28》 ごはん 牛乳 おでん さば味噌煮 オレンジ	《29》 昭和の日



給食は、とても楽しい時間ですが休み時間ではありません。食器の並べ方や、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。毎日の給食の時間を通して、みんなが気持ちよく食べられるようなマナーを身につけましょう。