

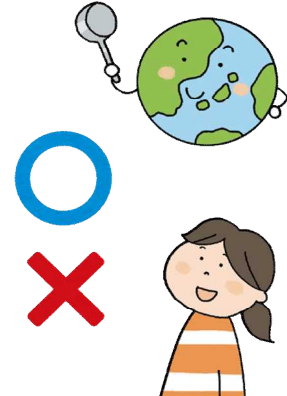
# 給食だより 3月

永山西小学校

## 1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 好ききらいをしないで食べた
<input type="checkbox"/> 間食は時間と量を決めてとった	<input type="checkbox"/> よくかんで食べた
<input type="checkbox"/> 食事の前に石けんで手を洗った	<input type="checkbox"/> 食事のマナーを守って食べた



月	火	水	木	金
<p>この1年間、たよりでいろいろなことをお伝えしてきました。みなさんもさまざまなことを学んできたことと思います。1年間の食生活をふりかえって、今までに学んだことをこれからの生活に生かしていきましょう。</p>				<p>《1》                  小ごはん 牛乳                  わかめうどん                  ちくわ米粉ごまあげ                  グレープフルーツ</p>
<p>《4》                  酢飯                  牛乳 ひなあられ                  すまし汁 ちらしの具                  厚焼き玉子(ひじき)</p>	<p>《5》                  ごはん                  牛乳                  豆腐のカレー煮                  こまつなのおひたし</p>	<p>《6》                  ごはん                  牛乳                  豚肉と芋の南蛮煮                  にしん生姜煮</p>	<p>《7》                  米粉ツイストパン                  牛乳                  ポタージュ                  ケチャップソテー</p>	<p>《8》                  ごはん                  牛乳                  みそ汁(たまご)                  揚げ餃子 中華たれ</p>
<p>《11》                  麦ごはん                  牛乳 福神漬け                  たまごカレー                  スライスパン</p>	<p>《12》                  小ごはん 牛乳                  塩ラーメン                  春巻き                  グレープゼリー</p>	<p>《13》                  ごはん                  牛乳                  だいこん味噌煮                  ホキフライ パック醤油</p>	<p>《14》                  ミルクパン                  牛乳 オレンジ                  チャップスイ                  ベーコンポテト</p>	<p>《15》                  ごはん                  牛乳                  マーボー豆腐                  おひたし(ごま)</p>
<p>《18》                  麦ごはん                  牛乳                  ハヤシライス                  福神漬け                  フルーツカクテル</p>	<p>《19》                  米粉コッペパン                  牛乳                  たまご入りコーンスープ                  ホタテフライ                  温野菜 パックソース</p>	<p>《20》                  しゅんぶんひ                  春分の日</p>	<p>《21》                  卒業式</p>	<p>《22》                  ごはん                  牛乳 オレンジ                  韓国風スープ                  キャベツのナムル                  味付きのり</p>
<p><b>ご卒業おめでとうございます</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切にし、元気に充実した毎日を送ってください。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>おめでとう</p> </div> </div>				

※19日のホタテフライは道産水産物学校給食提供事業に係わる無償提供の食材です。